

Auto Peças Geral Diesel Ltda
 Peças para Caminhões e Pick-ups e Rolamentos em Geral
Fone (18) 3324 2722
 Avenida Paschoal Santilli nº 1436 - Vila Rodrigues - Assis/SP
 email: vendas@geraldiesel.com.br

O DIÁRIO DO VALE
 A Região, no Mundo!
 Região Oeste do Estado de São Paulo, de 15 a 17 de Dezembro de 2018

Editor Chefe - José Augusto Doná MTB 21330 • Ano XXIV • Nº 5334 • R\$ 2,00
 PABX: (18) 3341 2535 SITE: www.odiariodovale.com E-MAIL: cmnoticias@uol.com.br

FACEBOOK.COM/ODIARIODOVALEOFICIAL
 ODIARIODOVALE.COM
 INSTAGRAM.COM/ODIARIODOVALEOFICIAL
 YOUTUBE.COM/USER/ODIARIOV

‘Natal da Paz’ começa neste dia 18 em CM

Colégio Santa Clara
 Sistema de Ensino
 Educação que forma vencedores

www.conticola.com.br
 SIGA, CURTA.



Da Redação
 Cândido Mota

A praça Monsenhor David, da igreja matriz Nossa Senhora das Dores, será palco de vários eventos que farão parte da agenda do ‘Natal de Paz’, realizado pela prefeitura de Cândido Mota através da Secretaria de Educação e Cultura, Fundo Social de Solidariedade, com apoio do Ong Brinquedando e do Sicredi. Os eventos acontecerão de 18 a 23 deste mês, sempre na praça da igreja matriz a partir das 20h, exceto no dia 23, com início às 20h30. CIDADE *Página 5*

MAGAZINE Cavassini
 Presentes, decoração, utilidades, brinquedos, bicicletas, papéis, artigos de 1,29, artigos para bebê, artigos religiosos
 Fone: (18) 3341-1322
 Fax: (18) 3341-5300
 Rua Coronel Valêncio Carneiro, 174 Centro Cândido Mota

ZANCHETA
 COMERCIO DE CEREJAS, AVEIA, SOJA E MILHO
 (18) 3341-4388
 (18) 3341-2663
 Rodovia Fortunato Petrini KM 445 + 264M, C. Mota/SP

unopar
 Av. Rui Barbosa, 1495 Centro, Assis/SP
 Telefone: (18) 3322-5996

TROCA DE ÓLEO É NA PETROLONGUINI

A IMPORTÂNCIA DA TROCA DE ÓLEO NO CARRO

Trocar o óleo do carro não é um gasto, mas sim uma necessidade. A lubrificação correta é fundamental para a saúde e durabilidade do motor e faz parte dos procedimentos de rotina na manutenção do veículo. A troca do óleo, com a viscosidade, evitar o atrito entre as peças móveis do motor, garantindo bom funcionamento, sem aquecimento excessivo e desgaste no sistema mecânico.

(18) 3322-2379
 AV. DOM ANTÔNIO, 165, ASSIS/SP (ESQUINA COM A RUA PLATINA)

PETROLONGUINI
 Super Troca de Óleo

Buchaim
 Supermercado

Rede 20
 SUPERMERCADOS

Rua Cel. Valêncio Carneiro nº 200 - Centro - C. Mota/SP
 Fone (18) 3341 6050

AZUL
 Contabilidade e Consultoria Empresarial

Abertura e Encerramento de Empresas Consultoria e Assessoria Contábil Departamento Pessoal/Fiscal Imposto de Renda Pessoa Física/Jurídica

18 3341 4333 / 99618 3943
 Av. Gilfredo Boretti, 360, C. Mota/SP

TR
 IMOBILIÁRIA TERRA ROXA

ADMINISTRAÇÃO • LOCAÇÃO VENDA • INCORPORAÇÃO

Fone: 3341.4129
 R. Carmo Ghadi, nº370 - Centro Cândido Mota/SP

ótica elis

Assis/SP
 Av. Rui Barbosa, 513 Cep 19800-002
 Tel: (18) 3321-2680
 www.oticaelis.com.br

LAVA CAR
 A quem gosta

ACEITAMOS CARTÕES

Lava Car e Quieto Lavanças Especiais

AUTOS - MOTOS - PEÇAS - TAPETES - ETC

Tel: 18 - 3341-1562 / 99705-7309
 Av. Cel. Valêncio, 522 (fundo) - Centro - C. Mota/SP

Sicredi

INFORMA: Indicadores financeiros

Dólar Comercial
 Compra: R\$ 3,9026
 Venda: R\$ 3,9046

Salário Mínimo: R\$ 954,00
 Fonte: Hifen

Fulica
 LOCAÇÃO DE MESAS E CADERNAS PARA EVENTOS

18 3341-2863 / 99731-5388
 Praça Antonio Pipolo, 121 - C. Mota - SP
 Fulica Locações

Cleide COLLECTION

Minicase • Libéria • Uzeel • ENFIM
 Minicase • Boticão • Cobioco • Ujet

Venha fazer uma visita!
 Rua Coronel Valêncio Carneiro nº 209 - Centro - C. Mota/SP
 Telefone (18) 3341 3736

LOTÉRIA AVENIDA

INFORMA

MEGA-SENA CONCURSO 2106
 03 - 27 - 36 - 39 - 40 - 43

QUINA CONCURSO 4850
 13 - 44 - 53 - 63 - 71

Trans Zanchetta

Transportes de Cargas em geral

Tel: 3324 8600
 Cel: 99786 1711

MultiDrogas
 Com você, pela saúde da nossa gente

ENTREGA GRATUITA
 3341-2214 (Cândido Mota)
 3321-4144 (Assis)
 Rua Angelo Pipolo nº 190 - Centro - Cândido Mota/SP

GRUPO DONA

Verdão - 3341 2053
 Quitandão - 3341 4700
 Gás e Água - 3341 4500

LOTOMANIA CONCURSO 1926

02 - 10 - 12 - 17 - 18
 28 - 32 - 33 - 36 - 44
 46 - 50 - 58 - 64 - 67
 68 - 69 - 71 - 75 - 99

Rua Cel. Valêncio Carneiro, 262, Centro, Cândido Mota/SP

SP 333 - Km 406 + 700mts
 Posto Panema sala 1 - Assis/SP

email: zanchetta@transzanchetta.com.br
 site: www.transzanchetta.com.br

Terraforte
 Peças p/ Tratores e Colheitadeiras
 Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP
 Fone: 3321-5555

INFORMA

PREVISÃO DO TEMPO
 Probabilidade de chuvas: 80%
 Volume de chuvas estimado: 10mm
 Temperatura Mínima 20
 Temperatura Máxima 32

omnibus@uol.com.br

Curtas

Visitas

Estiveram em *O Diário do Vale*, presidente do Sindicato dos Municipais de CM José Clóvis Zambito, presidente do Sindicato Rural de Tarumã Sinderval da S. Moraes, empresário Luiz Fernando Monteiro. Foram recebidos na Redação.

Arrebanhão

O XV Arrebanhão 'Jesus Te Chama', com o tema 'O amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado', traz nesta segunda-feira, o pregador João Pedro, da Comunidade Restauração de Assis. Ele vai falar sobre 'Natal, o amor está entre nós'. A programação é realizada pelo grupo de oração da comunidade Santa Teresinha, de Cândido Mota. Os organizadores convidam a comunidade a participar. A programação acontece toda segunda-feira, a partir das 19h30, na igreja Santa Teresinha, em Cândido Mota.

R\$ 42 milhões

Neste sábado, dia 15, a Mega Sena sorteia o prêmio de R\$ 42 milhões do concurso 2.107, que será realizado a partir das 20h.

Mais Médicos prorroga

O Ministério da Saúde prorrogou as inscrições de brasileiros e estrangeiros formados no exterior (sem registro no Brasil) para participação no programa 'Mais Médicos'. Agora, os candidatos terão até este domingo, dia 16, para enviar documentação à pasta federal.

Paixão de Cristo

O grupo da Encenação da Paixão de Cristo em

Cândido Mota está convidando pessoas da comunidade, que tenham interesse em participar do teatro, para participarem da reunião de definição dos horários dos ensaios. O encontro acontece neste dia 16, a partir das 14h, na igreja São Francisco.

Faltam...

... 16 dias para acabar 2018.

Hoje é Dia...

... da Advogada, do Jardineiro, do Arquiteto e Urbanista, Nacional da Economia Solidária, do Esperanto, Internacional do Chá, de Santa Cristiana, da Beata Maria Vitória de Fornari Strata, de São Valeriano de Abbenssa, de São Mesmino; *Dia 16* será do Reservista, de Santa Adelaide da Itália, do Beato Honorato de Biala Podlaska; *Dia 17* será do Pastor Presbiteriano, Internacional Contra a Violência contra Prostitutas, do Engenheiro de Produção, de São Estúrmio, de São João da Mata, de São Lázaro de Betânia, de Santa Olímpia, de São José Manyanet y Vives.

O Santo do Dia

"Oh! Pudesse andar pelo mundo inteiro sempre a clamar: Confiai em Deus, esperai em Deus." (*Beata Maria Vitoria de Fornari Strata*)

Mensagem do Dia

"Nossa maior fraqueza está em desistir. O caminho mais certo de vencer é tentar mais uma vez." (*Thomas Edison*)

Lua...

... Crescente.

Editorial Economia solidária e a democratização econômica

Como diz Paul Singer, 'a economia solidária foi inventada por operários, nos primórdios do capitalismo industrial, como resposta à pobreza e desemprego resultantes da difusão 'desregulamentada' das máquinas-ferramenta e do motor a vapor, no início do século XIX'. A história tem revelado tempos de constante adaptação e correções de deficiências a nível social.

A intervenção do Estado nas relações sociais, sob a forma de política social, surgiu no final do século XIX como uma resposta ordenada às lacunas existentes na sociedade humana, procurando alcançar o bem-estar social mediante medidas que levassem a uma ordenação social mais justa.

A primeira 'revolução industrial', no final do século XVIII, fez surgir na Europa a economia solidária, contudo foi na Grã-Bretanha (mais precisamente na Inglaterra) que ela tomou a forma mais nítida a partir do século XIX, como 'resposta ao agravamento da crise do trabalho' e da crescente insatisfação com o desempenho do sistema público de segurança social. Perante estes vazios econômicos e sociais que a história produziu, como modelo alternativo, a economia solidária.

Ela era uma nova forma de organização do trabalho e das atividades econômicas em geral emergindo como uma importante alternativa para a inclusão de trabalhadores no mercado de trabalho.

Empresas de massa falida deram continuidade, com um novo modo de produção, em que a maximização do lucro deixou de ser o principal objetivo, dando lugar à maximização da quantidade e da qualidade do trabalho.

Já mais recentemente, a economia solidária passou a ter como antecedente principal o cooperativismo, que surgiu como forma de reação à Revolução Industrial. Para Paul Singer, a economia solidária é formada, principalmente, por empreendimentos autogestionários atuantes em diversas atividades econômicas como a produção, comercialização, consumo e crédito, que, reunidos em um todo economicamente, cooperando entre si em vez de competirem, constituiriam as bases de um modo solidário de produção.

É sempre possível aproveitar os benefícios de forma a enfrentar os desequilíbrios derivados da globalização, dependendo fundamentalmente das políticas e instituições próprias de cada nação e das iniciativas levadas a cabo pelos espaços de tomada de decisão que atuam sobre o território.

Por fim, é importante ressaltar que a economia solidária é um novo modelo de desenvolvimento sustentável, visto que todos os envolvidos beneficiam dos seus resultados econômicos, sociais, políticos e culturais, sem qualquer tipo de discriminação entre os envolvidos, respeitando raça, etnia, gênero, geração e opção religiosa.

Opinião

A grande oferta para Deus é um coração reconciliado

"O que podemos dar, de verdade, a Deus é a busca de um coração pacificado e reconciliado uns com os outros."

"Portanto, quando tu estiveres levando a tua oferta para o altar, e ali te lembrares de que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa a tua oferta ali diante do altar, e vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão" (Mateus 5,23). A melhor, a grande oferta que podemos apresentar a Deus é um coração reconciliado. Essa é a oferta verdadeira que Ele deseja de nós. A con-

versão autêntica acontece quando o nosso coração se reconcilia com quem não conseguimos conviver, com quem está magoado e ressentido conosco. Não relativizemos, não ignoremos as coisas mal resolvidas dentro do coração. Não brinquemos pensando que, porque trabalhamos muito para Deus, participamos da pastoral, cantamos, ajudamos na igreja, fazemos a nossa oferta e fazemos muitas caridades, então estamos em paz com Deus. Tudo isso é digno da nossa vida cristã, mas não podemos negligenciar o coração, enganar e distorcer aquilo que está embrulhado. Acontece que fica-

mos doentes de tantos embrulhos e coisas velhas que estão guardadas dentro de nós, situações mal resolvidas, litos que são acumulados, raivas, ressentimentos, mágoas, coisas que não fazem bem à nossa saúde.

Muitas vezes, vamos às Missas, celebrações e cultos, e pedimos: "Senhor, cura-me. Traga a cura para mim". Muitas vezes, são curas profundas que nós precisamos, mas a grande cura não deixamos acontecer. Um coração verdadeiramente curado é reconciliado com o seu irmão, com toda a força da sua alma e do seu coração. Um coração acende alerta quando não estamos

bem, quando as coisas não estão resolvidas com o outro. O pior é quando o coração nem alerta acende mais, ficou naquele estado de estagnação com tantos ressentimentos e inimizades...

Lembre-se que a grande oferta a Deus não é simplesmente o que damos a Ele, pois, o que podemos dar de verdade a Deus é a busca de um coração pacificado e reconciliado uns com os outros. Essa é a oferta que Deus espera de nós. Deus abençoe vocês! (*Padre Roger Araújo - Sacerdote da Comunidade Cação Nova*)

* Colaboração da Pastoral da Família de Cândido Mota.

BEGOSSO MÓVEIS *Um sonho de loja para um sonho de cliente, você*

Evangelho *Mateus 17,10-13*

Ao descerem do monte, 10 os discípulos perguntaram a Jesus: "Por que os mestres da Lei dizem que Elias deve vir primeiro?" 11 Jesus respondeu: "Elias vem e colocará tudo em ordem. 12 Ora, eu vos digo: Elias já veio, mas eles não o reconheceram. Ao contrário, fizeram com ele tudo o que quiseram. Assim também o Filho do Homem será maltratado por eles". 13 Então os discípulos compreenderam que Jesus lhes falava de João Batista.

RUA CORONEL VALÊNCIO CARNEIRO Nº 502
Fone: (18) 3341 1214

SEU CARTUCHO OU TONER ESTÁ ACABANDO? FALE CONOSCO.

RED **CARTUCHOS & TONER**

Fone: (18) 3341-5973
Rua Antonio Conte, 498, Centro, Cândido Mota/SP

ESCRITÓRIO TÉCNICO CONTÁBIL

Galdino

• Abertura de Firmas
• Escritas Fiscais e Contábeis

Rua Fadlo Jabur, 697 - Fone: 3341-1091 - C. Mota/SP

ODIÁRIO DO VALE
EMPRESA JORNALÍSTICA J.A. LTDA.
Rua Félix Jabur, 535 Tel/Fax: (018) 3341-2535 - Cândido Mota-SP
CNPJ 00493287/0001-39 Tiragem: 3 mil exemplares

FILIADO À

ABRAJOURI Associação Brasileira dos Jornais do Interior

ASUPAMI Associação do Sudoeste Paulista da Mídia Impressa

Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

CIRCULAÇÃO: Assis, Cândido Mota, Cruzália, Echarporã, Florínea, Frutal do Campo, Maracá, Nova Alexandria, Palmilal, Paraguaçu Paulista, Pedrinhas Paulista, Platina, São Benedito, Santo Antonio do Paranapanema, Tarumã.

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior
Periodicidade verificada em Brasília - Registro nº 00778
Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal.

Cleide COLLECTION

Malwee Malwee liberta wee! ENFIM
brasilera+fas zigzag ZAA Garinhoso Puket

Cleide COLLECTION

Rua Coronel Valêncio Carneiro nº 209 - Centro - C.Mota/SP
Telefone (18) 3341 3736

VALE Parapanema
AVIAÇÃO AGRÍCOLA

www.valeaviacao.com.br

Tel: (18) 3323 7016
Cel: (18) 99621 3115
Ricardo / Ferrugem
Rua Santa Cecília nº 493 - Assis/SP

VENDEM-SE LOTES URBANOS

Condições
Especiais de
Lançamento

Infraestrutura Completa

- Rede Elétrica
- Saneamento Básico: água e esgoto
- Vias Asfaltadas
- Guias e Sarjetas

EXCELENTE LOCALIZAÇÃO
Jd. Santa Terezinha

PRÓXIMO AO CENTRO DA CIDADE

LOTES
de 280 a 544m²

Continuação das ruas

- Irineu de Souza Freire
- Joaquim Galvão de França
- Dona Elvira Vieira
- Antônio Pípolo Sobrinho
- José Colognese



Proprietários:
IRMÃOS ALMEIDA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA
 CNPJ: 23.203.663/0001-95 Alameda: 026,026,027,028,29,30,31,32/2017



IRMÃOS ALMEIDA
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

ATENDIMENTO COM AGENDAMENTO DE HORÁRIO

18 **9 9686 1525**

Rua: Henrique Vásques, 223 - Sala 5



Eu poupo sim!

Poupança Premiada: deposite e concorra a R\$ 1.500.000,00* em prêmios.

Grande
sorteio final de
R\$ 500 mil*

10
sorteios de
R\$ 2 mil
por
semana
Dezembro sorteios em dinheiro

1
sorteio de
R\$ 50 mil
por
mês

Saiba mais em: sicredi.com.br/eupouposim 

ANBIMA Fomento de Investimentos

*Título da modalidade incentivo emitido pela Icatu Capitalização S/A, CNPJ/MF nº 74.267.170/0001-73, Processo SUSEP nº 15414.501237/2017-71. A aprovação deste título pela SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua aquisição, representando, exclusivamente, sua adequação às normas em vigor. Serviço de Informação ao Cidadão SUSEP/2000102124484 (dias úteis, das 9h30 às 17h) ou www.susep.gov.br. Ouvidoria Icatu 0800 286 0047. Fundos de investimento não contam com a garantia do administrador do fundo, do gestor da carteira, de qualquer mecanismo de seguro ou, ainda, do Fundo Garantidor de Crédito - FGC. A rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura. É recomendada a leitura cuidadosa do prospecto e do regulamento do fundo de investimento pelo investidor ao aplicar os seus recursos. Seguros e Previdência Privada Intermediados por Corretora de Seguros Sicredi Ltda., CNPJ 04.026.752/0001-82, registro SUSEP nº 31.04.12376. Os planos em FAPF são administrados pelo Banco Cooperativo Sicredi S.A., CNPJ 01.181.521/0001-55. Produtos de Crédito a disponibilidade está condicionada à análise de crédito do associado. *O valor dos prêmios apresentados é líquido, deste valor não serão descontados os impostos antes do pagamento ao associado. Prêmios pagos em moeda corrente nacional. Promoção válida durante o período de 02/04/2018 até 15/12/2018, para os poupadores das Cooperativas filiadas à Central Sicredi PR/SP/RJ. Consulte o regulamento completo da promoção e condições de contratação nos aplicativos da sua Cooperativa ou no site sicredi.com.br/eupouposim. Imagens meramente ilustrativas. SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 546 2519.

Presentes de Natal é no Magazine Cavassini

Da Redação
Cândido Mota

Quando chega o final do ano ficamos ansiosos e pensando em como presentear as pessoas queridas no Natal. São muitas opções e, justamente por isso, acaba sendo difícil

decidir qual o presente ideal. Para te ajudar, o Magazine Cavassini preparou centenas de opções para toda família, principalmente para as crianças. São bonecos SuperHeróis, bonecas Baby Alive, carrinhos, jogos, robôs, Play-Doh, enfim, uma in-

finidade de opções para você não errar na hora do presente.

Fazendo suas compras no Magazine Cavassini para este Natal, você ganha um cupom para concorrer a uma piscina de 2 mil litros. Dê uma passadinha na loja e confira!

A loja já está aberta no período da noite, de segunda à sexta-feira, até às 22h. Aos sábados até às 17h.

O Magazine Cavassini fica na rua Coronel Valêncio Carneiro, nº 174, no centro de Cândido Mota, telefone 3341-1342.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Banha a cidade do Rio de Janeiro	Empo- nada: quebrado	"A (?) é fraca?"	Fragmento de Inga para formula	Meste, insulina Superior em altura	Uma das quatro línguas oficiais da Fita	O "passo" do canguru
Leí (?) aboliu a Escravidão no Brasil	Mandar: deter- minar		Fragmento de Inga D (?) na sigla CEP	Incom: encansa Silaba de "cipa"	Bater (?) converter 1.010, em romanos	Presente: Local de vitórias (colô)
Abre- atura de idem		(?)-trans- porte direito do trabalhador	Assustado: apre- zado (fig.)	Botão do controle remoto	Desligado, em inglês São Paulo (sigla)	Música de Inga e Bequedra (rim.)
Cafetei- ra (fig): Corração; molhada				O panetão "black power"	Ana Néi, enfermeira brasileira	Quarta noite musical (tema)
Amada de Sando (Babil)					Profissão de Rim- berto Martins	Conteúdo do ba- que de margulho
Tempo de pizza					Forma da curva de retorno	Moeda da Europa

Escritório Técnico Contábil
MACHADO
Abertura de Firmas
Escrituras Fiscais e Contábeis
Rua Henrique Vasques, 43
Fone: 3341-1886 e 3341-2325
Cândido Mota-SP

103,3 fm
Voz do Vale
A voz que vai mais longe
Segunda à Sábado
às 7h30, Vale Notícias
com Fábio Nogueira
e Julio Cesar
3341-2888
3341-2889
3341-2890
Visite nosso site:
www.vozdovale.com.br

RESUMO DAS NOVELAS

ESPELHO DA VIDA
Cris afirma que está envolvida com outro homem. Isabel flagra Alain e Cris juntos. Mariana e Josi conversam sobre Marcelo e Mauro César. Isabel se irrita com o desprezo de Alain e insinua que Cris e Jorge estão juntos. Gentil aconselha Lenita a se afastar de Emiliano. Zezé e Abigail buscam informações sobre Cara de Bode. Isabel provoca Cris e inventa que reatou com Alain. Lenita e Emiliano decidem viajar juntos. Cris revela a Alain que consegue viajar no tempo.

O TEMPO NÃO PARA
Agustina diz a padre Luis que fingirá uma gravidez para recuperar seu casamento. Samuca e Marocas concordam em ter Lúcio e Betina como padrinhos de casamento. Mariacarla leva Herberto para um passeio de barco e o empurra no mar. Agustina finge tontura perto de Dom Sabino. Livaldo pede a Carmen uma chance para reparar seus erros. Marocas desce as escadas da mansão vestida de noiva, sob o olhar encantado da família.

SANTO GUARDIÃO
Marilda não deixa que Fabim a beije. Laura se declara para Gabriel. Olavo fica extasiado com a possibilidade de ganhar dinheiro com a fonte. Judith ouve vozes no porão e se preocupa. Gabriel e Sampaio se enfrentam. Luz se aconselha com Clotilde. Judith conta a Feliciano sobre as vozes que ouviu na fonte. Milu questiona Eurico sobre suas conversas com Valentina. Robério tenta intimidar Judith. Marilda pensa em seu encontro com Fabim. Mirtes discute com Stella, e Aranha fica ao lado da esposa. Adamastor e Ondina expulsam Mirtes da pousada. A beata passa mal e Aranha a leva para o hospital. João Inácio e Stefânia avisam a Guilherme sobre Mirtes. Sampaio diz a Olavo que Lourdes Maria o espera na porta de casa. Marilda aconselha Júnior a mudar de vida para conquistar Luz. Valentina fica perplexa com o presente que recebe de Luz.

Solução

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

PASSATEMOS COQUETEL:
OS MAIS VARIADOS FORMATOS E NÍVEIS PARA VOCE

Soluções
#FACCOQUETEL

IOI INSTITUTO OMAR CARDOSO
HORÓSCOPO
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES 21/03 A 20/04
TOURO 21/04 A 20/05

Vênus em Escorpião indica dias de movimento em projetos que envolvem acordos financeiros. Uma grande soma de dinheiro pode estar em jogo. Você estará mais fechada, reflexiva e com grande capacidade estratégica.

GÊMEOS 21/05 A 20/06
CÂNCER 21/06 A 21/07

Vênus em Escorpião indica rotina agradável e melhora dos relacionamentos de trabalho. Um novo projeto, envolvendo diretamente você, pode ser aprovado, trazendo dias de prazer, bem-estar e harmonia.

LEÃO 22/07 A 22/08
VIRGEM 23/08 A 22/09

Vênus em Escorpião indica dias de interiorização e necessidade de estar mais perto dos seus. Sua casa se torna o melhor lugar do mundo para encontros e boas conversas com amigos queridos e parentes mais próximos.

LIBRA 23/09 A 22/10
ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Vênus em Escorpião indica dias de movimento altamente positivo em suas finanças. O período é ótimo para novos investimentos, que prometem bons lucros e rendimentos. Um novo contrato pode ser firmado e assinado.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
CAPRICÓRNI 22/12 A 20/01

Vênus em Escorpião indica dias de interiorização e necessidade de estar mais próximo de quem ama. Você vai priorizar a intimidade a qualquer compromisso social. Um amor do passado pode voltar a fazer parte de sua vida.

AGUÁRIO 21/01 A 19/02
PEIXES 20/02 A 20/03

Dias de melhoria da imagem social e profissional. Mesmo que queira, não vai conseguir passar despercebido. O período pode envolver um novo caminho profissional que certamente levará ao sucesso e reconhecimento.

AGROVALE PRODUTOS AGROPECUÁRIOS
Produtos Pet Food, Concentrados remix, Med. Veterinários, Pintos para corte e postura, Aves Exóticas, Artigos p/ Pesca, Serviço especializado de banho e tosa, ETC.
Rua José Marroni, 131, fone 3341-1293 - Resid. 3341-1837 - Cândido Mota/SP

APROVADOS!
SANTA CEC 20
Muitas fotos de alunos aprovados em cursos.

'Natal da Paz' começa neste dia 18 em CM

Da Redação
Cândido Mota

A praça Monsenhor David, da igreja matriz Nossa Senhora das Dores, será palco de vários eventos que farão parte da agenda do 'Natal da Paz', realizado pela prefeitura de Cândido Mota através da Secretaria de Educação e Cultura, Fundo Social de Solidariedade, com apoio do da Ong Brinquedoando e do Sicredi.

"Criamos uma comissão formada por voluntários e representantes da prefeitura, como a secretária de Governo Beatriz Flaviane dos Santos Riedo, diretora do Departamento de Cultura Luciane Caron, representantes do Brinquedoando

do Cláudio Gusmão e Heber Jorge Leite, e voluntários do Fundo Social de Solidariedade Fernando Martins e Adriano Trigolo para preparação da agenda", explicou a presidente do Fundo Social de Solidariedade de Cândido Mota, Neia Bueno.

Os eventos acontecerão de 18 a 23 deste mês, sempre na praça da igreja matriz a partir das 20h, exceto no dia 23, com início às 20h30. "Salientamos que todas as apresentações serão realizadas voluntariamente, isto é, sem custo para a administração municipal. Por isso desde já queremos agradecer a todos que irão se apresentar e a comissão que tem trabalhado para realizarmos uma agenda muito

especial e simples, como representa o Natal. Não posso também deixar de agradecer aos funcionários municipais Eduardo Ribeiro Tácito, Antonio Luis de Paula e Rodrigo Galhardo e os voluntários do Fundo Social, que abraçaram mais esta ação", falou Neia Bueno.

A diretora de Cultura, Luciane Caron, destacou a parceria realizada com o Sicredi. "Teremos uma apresentação musical com o coral municipal formado por 60 vozes, com a regência da educadora musical Lilian Veloso, e que teve o patrocínio do Sicredi. No dia 17, o coral fará apresentação no Shopping Assis Plaza, às 20h, quando aproveitamos a oportuni-



dade para convidar a todos para que prestigiem a apresentação deste dia e das demais, que fazem parte da agenda natalina", convidou a Luciane Caron. O empresário Cláudio Gusmão, do 'Brinquedoando', convidou todas as famílias para que levem as crianças à praça Monse-

nhor David no dia 18, às 20h, para a chegada do Papai Noel. "Será um momento especial e que as crianças ficam esperando acontecer", frisou.

Por fim, o prefeito Roberto Bueno convidou a população para prestigiar as apresentações. "A semana do Natal é muito especial e

deve ser comemorada. A comissão organizou apresentações contando com artistas da nossa cidade e que voluntariamente farão parte dos espetáculos. Participem, levem as crianças e vamos comemorar esta data tão festiva, que como a própria agenda chama, 'Natal de Paz'."

Natal de Paz

AGENDA - NATAL DE PAZ 2018
APRESENTAÇÕES NA PRAÇA MONSENHOR DAVID (MATRIZ)

18/12 20H - CHEGADA DO PAPAI NOEL
EQUIPE BRINQUEDOANDO
FANFARRA INTERESCOLAR

19/12 20H - APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA
GINÁSTICA RÍTMICA SÃO FRANCISCO
BALE OPERA DANÇA
HIP HOP ACADEMIA MAX FORMA

20/12 20H - APRESENTAÇÃO MUSICAL
CORAL MUNICIPAL
DUPLA IEDA E RODRIGO
DUPLA PEDRO HENRIQUE E SANTIAGO

21/12 20H - APRESENTAÇÃO MUSICAL
CORAL DO CAPS
MINISTÉRIO DE MÚSICA DA IGREJA METODISTA
ADRIANO E LI PRUDENTE

22/12 20H - APRESENTAÇÃO MUSICAL
OBREIRA GABRIELA E IAN
MINISTÉRIO GERAÇÃO DE ADORADORES, IGREJA
PRESBITERIANA RENOVADA
MINISTÉRIO DE MÚSICA CASA DA BÊNÇÃO - A IGREJA DA
FAMÍLIA

23/12 20H30 - TEATRO E APRESENTAÇÃO MUSICAL
EQUIPE BRINQUEDOANDO
ADRIANO E LI PRUDENTE

Realização: Parceria: Apoio Cultural:

CASA DE CARNES

SÃO CAETANO

XANDY FRAZÃO

FONE: (18) 3341-1644 / 99735-1644
Rua São Caetano, 270 - C. Mota - SP

S/AE Serviço Autônomo de Água e Esgoto
CÂNDIDO MOTA
CNPJ (MF) 45.959.954/0001-64 FONE: (18) 3341-9200

O Saae orienta os munícipes que sempre que houver algum vazamento ou mau cheiro em casa ou na rua, é necessário acionar a Autarquia

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL

NÃO CANALIZE ÁGUA DA CHUVA NA REDE DE ESGOTO E EVITE TRANSTORNOS, COMO:

- Aumento do volume de água na rede, fazendo o esgoto voltar para dentro da sua casa e para para a casa dos vizinhos;
- Rompimento da tubulação da rede de esgoto, causando vazamento de esgoto nas ruas e trazendo grandes riscos à saúde;
- Danos a veículos por deslocamentos das tampas de ferro redondas localizadas no meio da rua (tampas de PV-poço de visita);
- Comprometimento da sua rede de esgoto, podendo inclusive causar a interrupção do tratamento de esgoto.

ÁGUA DA CHUVA E ESGOTO NÃO SE MISTURAM

IMPORTANTE: o despejo das águas da chuva na rede de esgoto é proibido por lei. Por isso, o imóvel que apresentar situação irregular poderá ter os serviços de coleta de esgoto interrompidos.

NOVA BIZ 110i 2016

MUITO MAIS ECONOMIA PARA VOCE!

3 ANOS DE GARANTIA

- NOVO MOTOR COM INJEÇÃO ELETRÔNICA
- MAIS ECONOMIA
- MELHOR DESEMPENHO

Matriz: Av. Brasil, 8.581 - 06060 - Praça Afonso Luz, 122 - Centro - Assis-SP
Hipermercado Amigão: Zoned 118 - 332-3325 - Rua Walter Antonio, 1.300 - Loja 17 - Assis-SP
Cândido Mota: Fone: (18) 3341-6681 - Rua Henrique Veloso, 461 - Centro - Cândido Mota

Rodovias Paulistas

Assembleia aprova projeto de Madalena que acaba com cobrança abusiva em pedágios eletrônicos

Emprego

Vagas para safristas na Coopermota

Da Redação

Região

A Coopermota irá receber inscrições para vagas de safristas na próxima semana. As vagas são em Cândido Mota, Maracá e Palmital. Entre os próximos dias 17 e 21, as unidades da Coopermota das cidades de Cândido Mota, Maracá e Palmital rece-

bem inscrições de profissionais interessados em atuar na safra 2018/2019. Em todas as unidades serão contratados auxiliares administrativos e operacionais. Para concorrer às vagas é necessário retirar e entregar o formulário disponível nos silos das respectivas unidades até a próxima sexta-feira, dia 21.

Da Redação

Estado

A Assembleia Legislativa de São Paulo aprovou na noite desta quarta-feira, dia 12, Projeto de Lei 53/2017 do deputado estadual Ricardo Madalena, que dispõe sobre a proibição de cobranças de taxas de adesão e mensalidade paga pelos usuários a empresas (Operadoras de Serviços de Arrecadação - Osa's) para usufruir do benefício de não precisar pegar fila para o pagamento manual do pedágio, usando meio eletrônico (Tag's), cujo aparelho ou fita instalado no vidro dianteiro do carro permite a abertura automática da cancela.

"Este PL repara um erro gravíssimo, uma injustiça com a sociedade. As concessionárias não cumpriram uma cláusula do contrato, que diz que será de inteira responsabilidade da concessionária a implantação das praças de



pedágios e demais sistemas de cobrança, físico e eletrônico. O que cabe às concessionárias são somente as receitas tarifárias, ou seja, o valor cobrado do pedágio. Outra cláusula importante diz que as inovações tecnológicas, ampla automatização, adequação da tecnologia, operações, investimentos para a implantação do sistema eletrônico têm de ser arcado pelas concessionárias, pois está previsto no contrato de concessão.

Portanto, abrangido pela tarifa do pedágio", disse Ricardo Madalena.

O projeto diz em seu artigo 2º que nos serviços de pagamento automático ou semiautomático de tarifas de pedágios por dispositivos eletrônicos, fica vedada a cobrança de taxas de adesão, mensalidades ou similares pela prestação do serviço. E em seu artigo 7º, que despesas decorrentes da execução desta lei já estão consignadas nos Contratos de Conces-

são de Rodovias.

De acordo com informações da Agência Reguladora de Transporte do Estado de São Paulo, a Artesp, são mais de quatro milhões de Tag's ativos, instalados em veículos que utilizam o serviço eletrônico nas rodovias paulistas. Os Contratos de Concessão de rodovias preveem que as praças de pedágio tenham cobrança manual e automática sendo, obrigação contratual da concessionária a disponibilização de dois tipos de cobrança.

"É de suma importância o apoio da opinião pública, pois é um direito do cidadão, de quem possui veículo automotor, trafegar pelas nossas rodovias concessionadas a pagar somente o pedágio e nada mais. Temos de reparar essa injustiça com o povo paulista", concluiu Madalena. Agora, o projeto de lei segue para sanção do governador. (Colaborou Assessoria de Imprensa)



SÃO VICENTE PREVER

INFORMA OS FALECIMENTOS

Faleceu dia 14/12 na cidade de Assis, aos 72 anos o Sr. **WILSON XAVIER DA SILVA**. Seu corpo foi velado no Centro de Serviço Funerário São Vicente sala 01, de onde saiu o féretro dia 15/12, às 8h, para o Cemitério Municipal de Tarumã.

Faleceu dia 14/12 na cidade de Assis, aos 85 anos, a Sra. **APARECIDA ROSA DE SOUSA SEGATELLI**. Seu corpo foi velado no Centro de Serviço Funerário São Vicente sala 02, de onde saiu o féretro dia 14/12, às 16h, para o Cemitério Municipal local.

TABELÃO DE PROTESTOS DE LETRAS E TÍTULOS DE GÂNDIDO MOTA - SP

RUA FADLO JABUR, 703 - CENTRO
JOSE CARLOS ALVES DE ASSIS

EDITAL

Encontra(m)-se neste tabelão, para ser(em) protestado(s) ou(s) tilizado(s) abaixo relacionado(s), cujo(s) destinatário(s) não foi(m) encontrado(s) no(s) endereço(s) indicado(s) ou se recusou(ram) ao recebimento da(s) intimação(ões), ou por não terem sido de competência territorial deste tabelão art. 15, lei 9.492/97.

Prot. 62887 13/12/2018 Devedor: **JOCIEL CARDOZO DE CASTRO** CPF: 461.163.869-52 Espécie: CBI

Prot. 62888 13/12/2018 Devedor: **FRANCISCA MARIA SOARES** CPF: 825.308.078-68 Espécie: CBI

Prot. 62889 13/12/2018 Devedor: **HELENA ROSA DA COSTA** CPF: 130.842.658-52 Espécie: DMI

NOTAS DO TABELÃO

1) O pagamento do título poderá ser feito em dinheiro ou por meio de cheque visado e cruzado ou administrativo, emitido no valor equivalente ao da obrigação, devendo ainda estar em nome e a ordem do apresentante, e ser pagável na mesma praça, sem prejuízo dos empenhos devidos, de responsabilidade do devedor(es), que deverão ser pagos no mesmo ato, em espécie. 2) Pelo presente Edital ficam o(s) Sacado(s)/Devedor(es) INTIMADO(S) a comparecer(em) neste tabelão, no endereço e horário neste indicado, a fim de efetuarem o PAGAMENTO, honorar(em) o ACETE ou justificarem a recusa, até o dia 18 de dezembro de 2018. Caso não atendida a presente intimação, o(s) notificado(s) do presente protesto, o qual servirá de prova do inadimplemento ou da recusa do aceite. 3) Cientifico que neste caso, salvo neste Tabelão, no lugar de costume, uma vez deste Edital, a Cientifico e do(s) Sr. que foram expedidos todos os meios possíveis para localização do responsável.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: DAS 09:00 AS 14:30 E DAS 13:00 AS 17:00 HORAS - SEGUNDA À SEXTA-FEIRA.

GÂNDIDO MOTA - SP 14 de dezembro de 2018.

JOSE CARLOS ALVES DE ASSIS - Tabelão

DEDETIZADORA Gato

Garantia Atendimento Tecnologia Operações



(18) 99631-5493 / (18) 99693-3502

Rua Zacharias Natal Palazini, 150 JD. Tangará Cândido Mota/SP

gato@detetizadora@hotmail.com

BAURU Lanches

Rua Henrique Vasques nº 157 - Centro Cândido Mota/SP

☎ 3341-1725 ☎ 99719-2527 / 99611-5170

Energisa comunica 'desligamento programado de energia elétrica'

Da Redação

Região

A Energisa informou que irá interromper o fornecimento de energia elétrica em vários locais das cidades da região na próxima semana. E para que os clientes possam se programar com antecedência e mais segurança, faz a comunicação de forma antecipada. "A interrupção é necessária para executar obras de manutenção e melhoria na rede elétrica", informou a empresa.

Ainda de acordo com a empresa, caso os serviços sejam concluídos antes dos horários previstos, os religamentos poderão ser antecipados. E mais, por medida de segurança, o usuá-

rio deve considerar as instalações elétricas energizadas no período dos serviços.

"A Energisa sabe que a falta de energia gera transtornos, mas pede a compreensão de todos os seus clientes, pois essas obras são fundamentais para melhorar ainda mais a qualidade fornecimento de energia elétrica em nosso município. Em caso de dúvidas ligue para 0800 70 10 326, use o aplicativo Energisa On ou no site energisa.com.br", completou a empresa.

Em Assis, o desligamento será no dia 18, das 9h às 13h, para os clientes das ruas Nicolau M. Teixeira nº 92, José Nogueira Marmontel do nº 774 ao 1177, Professora

Neise Nogueira do nº 12 ao 1097 e Avenida João Pasquarelli do nº 152 ao 1188.

Em Cândido Mota, será no dia 19, das 8h às 12h, para o cliente Cicero Coelho Pedrosa. Em Frutal do Campo, no dia 19, das 14h às 17h, para os clientes Otávio Aparecido Camoleze, Geraldo Maurílio Matioli, Valmir Camoleze, Valtir Antônio Camoleze, Ivo Soler Panaro, Edvaldo Aparecido Caetano, José Caetano da Silva e Jesus José Camoleze.

Na cidade de Japé, será no dia 18, das 13h às 17h, para os clientes dos bairros São Roque, Água dos Patos, bairro Aguiinha, água do Macaco, e os clientes Hélio Antônio de Chico, Armando Ferreira de Castilho. Em Paraguaçu

Paulista, no dia 21, das 14h30 às 18h, para os clientes das ruas Wilson F. Rodrigues do nº 1042 ao 1241, Assad Salun do nº 51 ao 330, Manoel Ademair Cação, Avenida Paraguaçu do nº 1070 ao 1210, Shigueta Marubayashi do nº 50 ao 190 Avenida Galdino nº 160 e nº 260;

Em Oscar Bressane, no dia 22, das 10h às 14h, para os clientes do bairro Água do Cedro e os clientes João Álvares Camero, Domingos Donizete Moimhos, Antônio Vitor Reginato, Antero da Silva Leite, Maurício Delfini Dizio-la, João Antonio Alvares Martines, Carlos Roberto Lauer, Valdecir Rodrigues de Lima, Luciano Cezar de Souza e Sumio Kisara.

WILLIAN CORADI ZUPPA

ARQUITETURA

© AU:197047-0

RESIDENCIAIS • COMERCIAIS • INTERIORES

WILLIANZUPPA.ARQUITETURA@GMAIL.COM

18 99777 6942

www.cminfohouse.com.br

INFOhouse

A sua casa de informática.

Vendas - Assistência Técnica especializada - Suprimentos - Redes Locais

RECARGA DE CARTUCHOS E TONERS

Fone: (18) 3323-3476 Fone: (18) 3341-3517 / 3341-2637

Av. Nove de Julho, 460 - Centro Assis - SP Av. Cel. Valêncio Carneiro, 491 - Centro Cândido Mota - SP

e-mail: infohouse@cminfohouse.com.br



Cabana da construção

Você conhece
Você confia!

Financiamento

Em até
36 meses

Pagamento em 10X nos cartões



Av. Abílio Duarte de Souza - 237 - Assis/SP

Só trabalhamos com pisos e revestimento de qualidade EXTRA

Como se preparar para se divertir e manter a glicemia controlada

Como armazenar a insulina

O armazenamento correto dos vidros de insulina durante o deslocamento é crucial para que o conteúdo não se torne ineficiente. "Por um período de até sete dias é permitido transportar em condições não-refrigeradas. Para tanto, devem ser seguidas recomendações médicas e nutricionais", explica a endocrinologista, que também dá algumas dicas:

- Evite exposição dos frascos ao calor excessivo (acima de 40°C), como no porta-luvas de carros;
- Use sempre veículo com isolamento térmico;
- Nunca exponha os frascos de insulina diretamente ao Sol;
- Sempre que possível, o transporte da medicação deve ser feito no período noturno, quando não há a exposição à luz solar;
- Não congele o produto;
- Não transporte a insulina com gelo seco;
- Se a insulina estiver em um carro, procure estacioná-lo na sombra;
- Em viagem de avião, não despache os frascos com a bagagem, pois a baixa temperatura do compartimento de cargas pode congelar a insulina. A medicação deve ser transportada junto com a bagagem de mão, dentro da aeronave;
- Coloque os frascos de insulina em bolsa térmica ou caixa de isopor;
- Caso não tenha bolsa térmica ou isopor, leve o frasco em bolsa comum junto a você.

Ao chegar no destino, deve-se armazenar os frascos de insulina na geladeira. Caso estejam lacrados, a recomendação é mantê-los entre 2°C a 8°C. Se estiverem sendo utilizados, na ausência de geladeiras, podem também ser mantidos em temperatura ambiente (de 15°C a 30°C) por, no máximo, um mês, em local fresco, sem incidência de luz e oscilações de temperatura, como próximo ao filtro de água. Mantidos dessa forma o consumo deve ser feito em até seis meses.

Para evitar exposições a temperaturas inferiores a 2°C e consequente congelamento e perda de efeito, o local mais adequado para armazenar insulinas em geladeira doméstica são as prateleiras do meio para baixo do refrigerador, ou na gaveta de verduras. A porta da geladeira não é indicada, pois com as frequentes oscilações de temperaturas provocadas pela abertura constante do eletrodoméstico pode danificar a insulina. Se for aplicar a insulina, o indicado é retirá-la da geladeira com 15 a 30 minutos de antecedência para evitar o desconforto e irritação da pele. O paciente com diabetes deve manter a rotina da ingestão dos medicamentos orais mesmo quando fizer viagens longas ou quando há diferença de fuso horário para evitar esquecimentos. Nestes casos, o que as especialistas recomendam é que o medicamento seja levado na bagagem de mão. Os pacientes diabéticos devem estar sempre vigilantes ao controle do índice glicêmico para desfrutarem de uma viagem tranquila.

Da Redação Geral

Sair de férias requer preparo e planejamento. No caso de pessoas com diabetes os cuidados vão mais além para que o índice glicêmico permaneça nos níveis ideais. É essencial que a medicação seja conservada de maneira adequada para não comprometer a efetividade do tratamento e o planejamento da viagem.

Devido à demora do processo de cicatrização nos casos de diabetes mal controlado, a atenção aos ferimentos deve ser redobrada. Os cuidados com os pés são fundamentais, principalmente, para os que já convivem com a doença há muitos anos ou têm a glicemia constantemente descontrolada. Usar calçados confortáveis e evitar andar descalço são medidas preventivas a serem adotadas.

Com a quebra da rotina os horários das refeições e o cardápio disponível sofrem alterações. Segundo Tarcila Ferraz de Campos, nutricionista do Centro Especializado em Obesidade e Diabetes do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, a alimentação saudável é indicada para pacientes com ou sem a doença, bem como hidratação com bebidas que não impactam o controle glicêmico. "A preferência é por águas aromatizadas com rodela de frutas (maçã, laranja, limão) ou com ervas e especiarias, como hortelã e canela em pau. Os picolés recomendados são a base de água e frutas, se possível sem adição de açúcar".

A nutricionista alerta para o consumo exagerado da água de coco, devido à interferência na glicemia. Cada 240ml tem em média 10g de carboidrato, logo, não deve ser consumida de forma

exagerada, em substituição à água natural. "A água de coco interfere nos valores de glicemia como se estivéssemos ingerindo uma fruta, portanto pode entrar no planejamento alimentar em substituição a um horário de fruta e não em substituição a água", afirma a especialista.

Em circunstâncias em que o viajante ficará um longo período sem comer, recomenda-se realizar um lanche rápido e saudável, como frutas e iogurte para evitar a hipoglicemia. Além dos medicamentos ministrados, a atividade física é uma aliada no controle glicêmico, sendo parte do tratamento e deve ser mantida mesmo quando a pessoa está longe de casa.

Em se tratando de medicações, aqueles com diabetes tipo 1, portanto dependentes de insulina, devem medir a glicemia cerca de

quatro vezes ao dia. "Como com a nova rotina o paciente desconspense a glicemia, e seja usuário de insulina, pode haver necessidade de ajuste. Nas férias, as pessoas costumam se movimentar mais, apesar de se alimentar mais. Portanto, muitas vezes este ajuste não é necessário", esclarece Dra Tarissa Petry, endocrinologista do Centro Especializado em Obesidade e Diabetes do Hospital Alemão Oswaldo Cruz. (Colaboração Assessoria de Imprensa)




DROGARIA SÃO GABRIEL
(18) 3341 1117
(18) 99816 5707
Aos domingos das 8h às 12h30
Horário normal das 8h às 21h
Rua São Caetano n. 510


Sugestões

Quanto à alimentação saudável, algumas recomendações podem ser seguidas para que o paciente possa fazer escolhas assertivas e mais saudáveis.

- Evite jejum prolongado;
- Inicie as refeições por saladas cruas;
- Enfeite os pratos com frutas (evitar as frutas em calda, pois são ricas em açúcar);
- Inclua cereais integrais;
- Substitua farofas por farofas de soja;
- Prefira preparações assadas, grelhadas e cozidas;
- Evite os molhos à base de maionese;
- Dê preferência às ervas finas como tempero;
- Evite excessos na escolha da sobremesa. Escolher um tipo;
- Evite o consumo de bebidas alcoólicas.



Juliana C. Cassemiro
Psicóloga
CRP 06/105721
Rua Dona Elvira Vieira, 165
Centro - Cândido Mota/SP
(18) 99603-3573



ALGUMAS CRIANÇAS TÊM MEDO DO PAPAI NOEL E AGORA?

O mês de dezembro é sempre mais festivo, alegre e colorido. Com a chegada do Natal, as decorações das casas, das ruas, do comércio e das cidades como um todo, entram no clima do papai noel, das árvores recheadas de bolas e enfeites multicoloridos, das luzes que piscam, das estrelas e do boneco de neve.

Mas se tudo é tão lindo e encantador, porque a figura do Papai Noel desperta medo em algumas crianças? A criança que se assusta geralmente é aquela que não está familiarizada com o tema. Antes do encontro apresente imagens do Papai Noel para que a criança se familiarize e ressalte que ele é bonzinho e amigo.

Os motivos que podem desencadear uma crise de choro e uma recusa em cumprimentar o Papai Noel, podem ser diversos: criança indispota ou doente, cansaço de aguardar na fila, mau humor, sede, fome, vontade de ir ao banheiro, sono, entre outros, por isso, não descarte as possibilidades circunstanciais. Os pais precisam manter a calma e conversar com os filhos para descobrir o motivo do choro ou do medo, escutando e buscando compreender o que a criança tem a dizer. Pais controle suas expectativas e aguarde que a criança vai perdendo o medo conforme for crescendo. Enquanto a criança cresce, começa a separar o real do fantasioso, e esse pavor vai acabar naturalmente. Se não acabar procure ajuda de um psicólogo!

Atendimento Psicológico Particular e Diversos Convênios.
ATENDIMENTO A TODA FAIXA ETÁRIA:
infantil, adolescente, adulto e idoso.



PLANO LIVRE
89,90
109,90
ACESSO LIVRE PARA TODAS AS MODALIDADES
18 3341-7129
99163-0227
RUA FRANCISCO JOSÉ DE TOLEDO, 46
(SAÍDA PARA FRUTAL DO CAMPO)

DR. JOSÉ CARLOS MUCKE MÉDICO

CRM 28203



ATENDE TODOS OS CONVÊNIOS

Rua Antonio da Silva Vieira, nº 715 - Centro - C. Mota/SP
TEL: (18) 98147-5266 (agendamento)

Verão chegando, como está o seu corpo?
Preparamos uma oferta irresistível para você passar as festas com o corpo desejado. Elimine até 20cm com esse poderoso tratamento.

Plano Premium:
7 sessões de detox 4D
+
4 sessões de ultracavitação
Por apenas
10x de R\$50,00 (no cartão)

O que você está esperando? Corra e agende seu horário.
(18) 99603 5320

#ClinicaRobertaBolfarini
#Detox4D
#Ultracavitação
#CorpoSaudável
#XôRetençãoDeLiquidos
#XôGordurinhas

Clinica Roberta Bolfarini
Estética e Saúde
Cel. 18.99603 5320
Rua Joaquim Galvão de França, 127 - Centro - Cândido Mota/SP

email: robertabolfarini@hotmail.com
Rua Joaquim Galvão de França nº 127
Centro - Cândido Mota/SP
(18) 99603 5320

Dr. João Paulo Grando

Urologia/Uro-oncologia

Urologia geral, impotência sexual, incontinência urinária, pedras nos rins e câncer (rins, bexiga, próstata, testículo e pênis)

CRM 90.520

- Formado em Medicina pela FAMEMA (Marília)
- Formado em Urologia pela UEL (Londrina)
- Especialização em Câncer (Universidade de Oxford - Inglaterra)
- Mestre em Câncer pela UEL
- Doutorando em Câncer pela UEL
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia
- Médico pesquisador do Instituto de Câncer de Londrina há 6 anos
- 17 artigos publicados em revistas médicas internacionais
- 85 trabalhos apresentados em congressos (incluindo EUA, Inglaterra, Escócia e França)

Unidade Assis: Av. 9 de Julho nº 925 (ao lado do INSS) - Tel: 3321 2639
Unidade Palmital: Clínica Doctus - Av. Reginaida Leão nº 717 - Tel: 3351 5332

ENERGIA SOLAR

<p>COMO FUNCIONA A GERAÇÃO DE ENERGIA SOLAR?</p> <p>1- O painel solar converte a luz do sol em energia elétrica(CC), que é ajustada pelo INVERTOR para assemelhar ao sistema da concessionária(CA).</p> <p>2- O imóvel consome a eletricidade necessária. A eletricidade não consumida é injetada na rede da concessionária para consumo posterior e/ou a noite.</p>	<p>ONDE POSSO INSTALAR O SISTEMA?</p> <p>Podem ser instaladas em unidades consumidoras como: RESIDENCIAIS, PROPRIEDADES RURAIS, COMÉRCIO E INDÚSTRIA.</p> <p style="text-align: center;">FALE CONOSCO : evittare@gmail.com/Celular-whatsapp: 18 99789 8280 VINICIUS MOTTA- Engenheiro Eletricista</p>
---	---

PRINCIPAIS VANTAGENS

<p>Economia de até 95% de sua conta de energia! Além da Valorização do imóvel.</p>	<p>Painéis solares tem garantia de 25 anos, com baixo custo de manutenção.</p>	<p>Um ótimo investimento com alto retorno financeiro(até 6 anos).</p>	<p>Rendimento anual estimado em cerca de 13,5%, superior as aplicações de renda fixa.</p>
--	--	---	---

Rua Erineu Carricondo, 192
Residencial Park Bambu
Assis - SP
(18) 99745-3707

ATITUDE Calçados

Praça Monsenhor David nº 20, centro, Cândido Mota
Telefone (18) 3341 1745

Praça Monsenhor David nº 26, centro, Cândido Mota
Telefone (18) 3341 2006

Um novo olhar para a sua saúde.

OFTALMOLOGIA

Dr Juliano Zanquetta Ceciliato

Diretor Técnico
CRM/SP 100.964
RQE 57724

Telefone:
(18) 3341-4268

Rua Fadlo Jabur, nº 176 - Centro - C.Mota/SP

ZANCE
Centro Médico
Zanquetta & Ceciliato
CNES.: 9099751

Tel. 3341-4268

ATENIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

AUTO ELÉTRICA QUINTINO

Quintino
(18) 99752-0933

Natan
(18) 99744-8290

PROMOÇÃO DE BATERIAS

Moura 60 amperes	R\$ 295,00
Heliar 60 amperes	R\$ 295,00
Tudor 60 amperes	R\$ 290,00
Zetta 60 amperes	R\$ 198,00
Ultraluz 50 amperes	R\$ 180,00
Bateria 150 amperes	R\$ 498,00

BATERIAS A BASE DE TROCA

(18) 3341-1355

Rua Francisco José de Toledo, 549 - Cândido Mota/SP

agenda abertas 2019 - 2020

fotografia de casamento

em até **70x** sem juros

parcelamento em até 10x sem juros no Cartão

Diogo FOTOGRAFIA | (18) 99778-3913 | atendemos em todo o Brasil

www.diogofotografia.com.br

Professora Sueli Marroni recebe Prêmio 'Educar' durante simpósio em SP

Da Redação

Cândido Mota

A professora Sueli Marroni, de Língua Portuguesa, Literaturas Brasileira e Portuguesa, Língua e Literatura Espanhola, com especialização em Literatura Brasileira, foi homenageada no último dia 10, na cidade de São Paulo, durante o Primeiro Simpósio sobre Educação Humanizada. Um dos organizadores do evento, o professor Fernando Moraes, foi aluno da professora cândido-motenses nos três anos do ensino médio, na escola 'Rachid Jabur'.

Ela recebeu o Prêmio Educar, como referência no 'educar com acolhimento, amor e respeito' e como 'professora humanizadora, prestando relevantes serviços à educação e obtendo inúmeros resultados com seus métodos'. "Ter nosso trabalho reconhecido depois de aposentada, em uma sociedade que não valoriza a educação e, muito menos, o professor, não tem preço! Foi emocionante participar desse evento, poder partilhar meus conhecimentos sobre o tema e receber tão linda homenagem", disse Sueli.

A homenagem à professora Sueli Marroni teve dois testemunhos. Um do professor de História, Fernando Donizete Moraes, atual coor-

denador pedagógico na cidade de São Paulo. O outro, do professor Marcos Antonio Paludetto, que leciona Geografia, amigo e colega de trabalho da educadora homenageada por muitos anos. O evento foi idealizado e organizado pela Escola Estadual 'Branca de Castro do Canto e Mello' e Escola de Samba Unidos de São Lucas. Entre os palestrantes do simpósio, estavam os professores André Wagner, Roseli Trevisan e Daniela Pavone.

A professora

A professora Sueli Aparecida Marroni se formou em Letras em 1984, pela Unesp de Assis. Apaixonada por Literatura, um de seus maiores prazeres é a leitura, qualquer que seja o gênero. Para ela, 'a leitura é a principal fonte de energia e inspiração de vida'. "Amo tanto os livros, que meu idolo maior veio justamente do mundo dos livros: Machado de Assis", ressalta.

Em 1987 ela foi aprovada em concurso público e ingressou na Rede Oficial de Ensino do Estado de São Paulo, como professora efetiva de Língua Portuguesa e Literatura Brasileira, cargo que exerceu até 2015, quando se aposentou por tempo de serviço. É filha de José Geraldo Marroni e Osábia Russi Marroni, e tem quatro irmãos (Sônia, Sér-

gio, Sandra e Sidnei); quatro sobrinhos (Fernanda, Alexandre, Izabella e Débora); e duas sobrinhas-netas (Lavinia e Nicole).

Sueli Marroni nasceu em São Paulo, mas, por ser portadora de deficiência física em consequência de sequelas deixadas pela poliomielite, ou 'paralisia infantil', doença que a acometeu aos 2 anos e meio de idade, ainda na idade escolar, seus pais optaram por morar em Cândido Mota, por se tratar de uma cidade pequena, que oferecia mais acessibilidade e tranquilidade em sua locomoção.

Nas escolas onde estudou, sempre foi considerada excelente aluna e uma 'líder nata' em sala de aula; sempre muito querida e respeitada pelos colegas, pelos professores e pelos gestores. "Sempre agi em minha vida com muita ética; jamais permiti qualquer tipo de vantagem ou privilégio por ser deficiente física, seja em casa, no trabalho ou na sociedade onde vivo. Sempre busquei a igualdade de direitos", frisa a professora. E prosseguiu: "Quando escolhi concorrer em situação de igualdade com os demais candidatos em concursos públicos, foi para mostrar que o deficiente físico é capaz, competente e não

precisa de privilégios para exercer sua cidadania".

Como professora, ela trabalhou nas escolas 'Emiko Fugimoto', em São Paulo e 'Domingos Carmelino Caló', em Ourinhos; Em Cândido Mota, atuou nas escolas 'Antônio Fontana', em Frutal do Campo; 'José Augusto de Carvalho', 'Rachid Jabur', além do Colégio Santos Anjos - Objetivo. Antes de ingressar no magistério, Sueli Marroni trabalhou no comércio e na prefeitura de Cândido Mota como secretária de escola, de onde saiu para se dedicar exclusivamente ao ensino, 'sua paixão maior'.

Por 10 anos, como voluntária, ela atuou como orientadora educacional na escola 'Rachid Jabur', atendendo a alunos com problemas disciplinares. E hoje, mesmo aposentada da rede pública e da rede particular, continua trabalhando. Ela orienta e corrige trabalhos acadêmicos, ministra aulas particulares para vestibulandos e concursandos, além de dar aulas de reforço escolar. É ainda associada ao Rotary Clube de Cândido Mota, onde é presidente da Comissão de Imagem Pública, e exerce as funções de Conselheira do Rotaract, Conselheira do Interact e Conselheira do Rotakids.

A professora aposentada



Sueli Marroni ao receber homenagem durante simpósio em SP; 'satisfeita e realizada'

também ministra palestras de motivação em escolas e entidades sociais, sempre de forma voluntária, buscando, como ela faz questão de destacar, 'a melhoria e a qualidade da educação e o despertar dos alunos para o senso crítico e formação de cidadãos conscientes de seus direitos e deveres, e comprometidos com a sociedade onde vivem'.

Por trás dessa profissional séria e, às vezes, sisuda, existe um ser humano caloroso, acolhedor, conciliador, bem humorado, sempre disposto a ouvir e a ajudar o

próximo. É dessa forma que ela conquistou o coração de alunos e familiares. "Os alunos não precisam de mim para aprender Gramática e Literatura. Isso eles podem aprender sozinhos, nos livros. Eles precisam de mim para aprender a importância da Gramática e da Literatura em nossa vida; precisam de mim para aprender a importância do conhecimento na vida do ser humano; precisam de mim para aprender a importância da ética e do comprometimento com o coletivo", completa.

Escolas municipais encerram ano letivo com festividades

Da Redação

Cândido Mota

As escolas municipais 'Olga Breve Alves' da cidade e do distrito de Nova Alexandria, 'Helena Pupim Albanez', 'João Leão de Carvalho' na cidade e Porto Almeida, 'João e Maria' na cidade e Frutal do Campo, 'Leonilda Pereira de Almeida' e 'Irmã Maria Doménica Morino' na cidade e nos distritos de Nova Alexandria, Frutal do Campo e Porto Almeida, realizaram nestes últimos dias as festividades de encerramento do ano letivo.

As direções, professores e funcionários de cada unidade colocaram carinho, entusiasmo, dedicação e profissionalismo nos cenários utilizados nas cerimônias, marcadas pela alegria com apresentações musicais, teatrais e cores. Mui-



tas foram as homenagens aos pais que mostraram toda alegria e orgulho.

O secretário de Educação e Cultura Celso Josepatti, parabenizou cada profissional da rede municipal que com muita maestria tornou as cerimônias emocionantes e organizadas. "Todas as escolas da cidade e distritos

que compõem a rede municipal, com exceção da 'Irmã Maria Doménica Morino' no bairro São Judas, realizaram as festividades. A última a realizar seria exatamente a 'Irmã Doménica' na cidade no dia 13 e Frutal do Campo no dia 14", disse. E prosseguiu: "A da cidade não foi possível con-



cretizar mesmo estando com todo o cenário pronto, quadra toda enfeitada para receber os alunos e pais. Mas a forte chuva que caiu minutos antes do início, molhou todo o local, inclusive o material elétrico, e por preocupação e motivos técnicos, a Secretária achou mais prudente can-

celar, pensando na segurança dos presentes".

O vereador David de Oliveira, que representou a Câmara nas festividades, falou da beleza e da importância das atividades de fim de ano letivo. "Não poderia deixar de estar presente neste momento tão importante na vida das nossas crianças,

bem como prestigiar o trabalho dos profissionais da educação. Um feliz Natal a todos e um ano novo de muitas conquistas", disse.

O prefeito Roberto Bueno, que esteve em grande parte das cerimônias, disse da alegria em participar das atividades. "Comemorar o encerramento de mais um ano letivo com os profissionais, alunos e pais é um privilégio muito grande. Parabéns cada um que participou destes momentos, cada profissional envolvido na organização. Espaços acolhedores e com muito amor foram marcantes em cada escola. Que todos tenham um feliz Natal, final de ano abençoado e que continuem com esta disposição tão marcante em cada evento realizado pelos profissionais da rede municipal", concluiu o prefeito.





FARMÁCIA

Unimed
Assis

mais **BENEFÍCIOS**
para clientes Unimed

ENTREGA GRATUITA

ATÉ 3X NOS CARTÕES

FARMÁCIA UNIMED ASSIS:
18 3302-3030
R. Valverde, 482, Jardim Paulista
Entrega Gratuita: segunda a sexta-feira das 8h às 19h30 e aos sábados das 8h às 14h

FARMÁCIA UNIMED PARAGUAÇU:
18 3362-2001
Av. Paraguai, 488, Centro
Entrega Gratuita: Paraguaçu Pta. - segunda a sexta-feira das 8h às 18h e aos sábados das 8h às 12h
Quatá e João Ramalho - segunda a sexta-feira das 8h às 18h

ANS - N° 300713

NESTE NATAL DÊ PRESENTES...



BONITA BONITA & HOMEM

RUA MANOEL JOAQUIM MAROBO, 223
CENTRO - CÂNDIDO MOTA - SP
TEL: (18) 3341 - 6058

f lojabonitaehomem i bonitaehomem

Presentes com até **35% de desconto**

KIT MALBEC

- Malbec desodorante colônia, 100 ml
- Malbec desodorante hidratante corporal, 200 ml
- Malbec Noir desodorante colônia, 100ml
- Malbec Noir Shower gel 2 em 1 cabelo e corpo, 205 g

Preço dos itens avulsos R\$ 335,60

PREÇO DO PRESENTE
R\$ **259,90**
COD. 72988

economize R\$ 75,70

oBoticário

Rua Coronel Valêncio Carneiro, nº 318, Centro, Cândia Mota/SP - Fone (18) 3341-2327

Promoção sob consulta e validada até 31/12/2018 às 23:59:59 em enquanto durarem os estoques. Imagem meramente ilustrativa.

filmagem de casamentos

RB FILMES

RB filmes | (18) 99753 7929 - Roger | (18) 99651 7500 - Rosane | atendemos em todo o Brasil

Yázigi

Não ensinamos apenas inglês, formamos cidadãos do mundo

MATRÍCULAS
3341 4284 **YÁZIGI**
você cria o mundo

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS

Esqueça a alta do dólar, a alta da inflação e dos juros!
Compre com economia e na Regional das Tintas!
Toda linha de tintas imobiliárias e Suvini! com preços velhos e prazos especiais!
Venha conferir! Promoção por tempo limitado!

Suvini! **REGIONAL DAS TINTAS** 3341-1080
Especialista em Tintas
Loja Exclusiva Suvini!

Rua Coronel Valêncio Carneiro, 230 - Cândia Mota/SP
Fone/Fax: (18) 3341-1080

IRAC ESTÚDIO



Produção de Jingle comerciais
Gravação de Single - EP - CD
Banda para cerimoniais

18 99 608-1528 | iracovideo18@gmail.com | feno covideo | iracovideo.com.br

Planejando com você!

PORTO MARCENARIA Odair/Vanderleia
(18) 99757-8901
odair_porto@hotmail.com

Quartos - Cozinhas Gabinetes Planejados

Rua Alberto Scudeller, nº 1020 - Parque Lourival - C.Mota/SP

elétrica Forte
materiais elétricos & serviços

(18) 3302-7777
Rua J.V. da Cunha e Silva
445 • Assis • SP

