

**Auto Peças Geral Diesel Ltda**  
Peças para Caminhões e Pick-ups e Rolamentos em Geral  
**Fone (18) 3324 2722**  
Avenida Paschoal Santilli nº 1436 - Vila Rodrigues - Assis/SP  
email: vendas@geraldiesel.com.br



A Região, no Mundo!  
**O DIÁRIO DO VALE**  
Região Oeste do Estado de São Paulo, de 01 a 03 de Agosto de 2020  
26 anos



Director e Editor Chefe - José Augusto Doná MTb 21330 • Ano XXVI • Nº 5681 • R\$ 2,00  
Telefones (18) 3341 3575 (18) 99150-7909 SITE: www.odiariodovale.com E-MAIL: cmnoticias@uol.com.br

# CM chega a 131 casos de Covid-19

@CONTINIOFICIAL

SUA MISTURA É COM CONTINI

Da Redação  
Cândido Mota

A prefeitura de Cândido Mota atualizou o Boletim Epidemiológico da Covid-19 nesta sexta-feira, dia 31. Segundo o documento, foram realizados 1298 testes, sendo que 131 casos foram confirma-

dos positivos, 1117 negativos, 51 ainda aguardam resultado, além de dois óbitos. Dos 131 casos positivos, 113 já estão recuperados.

A prefeitura divulgou também que 127 casos suspeitos estão em isolamento domiciliar e um em internação.

Até o último boletim, divulgado na quarta-feira,

dia 29, Cândido Mota havia registrado 121 casos positivos. Assim, houve 10 novos casos no município.

“Todos devem se proteger usando máscaras e lavando com frequência as mãos com água e sabão, ou então higienizando com álcool em gel 70%”, reforçou o comitê de enfrentamento ao novo coronavírus de Cândido Mota.



## CM implanta programa 'Atividade Delegada'



A partir deste sábado, dia 1º, a prefeitura de Cândido Mota vai implantar o programa 'Atividade Delegada' no município. O convênio GSSP/ATP-90/2020, assinado em 13 de julho de 2020, celebrado entre a Secretaria da Segurança Pública do Estado de São Paulo e a prefeitura de Cândido Mota, com vigência de cinco anos, possibilita a contratação de dois Policiais Militares, em período de folga, visando à fiscalização do uso e ocupação do solo e perturbação do sossego, principalmente em plantões noturnos, entre outros. CIDADE Página 9

## Instituto Oldenburg encaminha 3000 livros para projeto em CM



CULTURA Página 4

**Coopermota**  
MERCADO AGRÍCOLA

SEXTA-FEIRA 31/07/2020  
Bolsa de Mercadorias de Chicago

ALTA	5,75p
Bushel	US\$ 897,00
Milho	R\$ 44,50
Soja	R\$ 104,00
Soja Futura	R\$ ---
Frango	R\$ 3,90
Suíno	R\$ 125,00
Bovino	R\$ 227,00
Farelo	R\$ 1.800,00

www.COOPERMOTA.net

**unopar**

Av. Rui Barbosa, 1495  
Centro, Assis/SP  
Telefone: (18) 3322-5996

**óticaelis**

Assis/SP  
Av. Rui Barbosa, 513  
Cep 19800-002  
Tel: (18) 3321-2680  
www.oticaelis.com.br

**Gil Piscinas**  
Produtos e acessórios para piscinas

(18) 99161-0591  
(18) 99681-5416  
(18) 3341-4534

Rua Antonio da Silva Vieira, 674,  
centro - Cândido Mota/SP

**Dr. Arnaud Rivayrand**  
Angiologia e Cirurgia Vascular  
Ecografia Vascular

agendamentos  
(18) 9 9676.5566

Rua Manoel Joaquim Maroubo, 315,  
Centro - Cândido Mota  
Rua XV de Novembro, 204,  
Centro - Assis

**Trans Zanchetta**

Transportes de Cargas em geral

Tel: 3324 8600  
Cel: 99786 1711

SP 333 - Km 406 + 700mts  
Posto Panema  
sala 1 - Assis/SP

email: zanchetta@transzanchetta.com.br  
site: www.transzanchetta.com.br

**Sicredi**

INFORMA:  
Indicadores Financeiros

Dólar Comercial  
Compra: R\$ 5,2155  
Venda: R\$ 5,2185

Salário Mínimo: R\$ 1.045,00  
Fonte: Hifen

**Terraforte**  
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras  
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP  
Fone: 3321-5555

**INFORMA**  
PREVISÃO DO TEMPO

Probabilidade de chuvas: 00%  
Volume de chuvas estimado: 00mm  
Temperatura Mínima 12  
Temperatura Máxima 27

**AZUL**  
Contabilidade e Consultoria Empresarial

Abertura e Encerramento de Empresas  
Consultoria e Assessoria Contábil  
Departamento Pessoal/Fiscal  
Imposto de Renda Pessoa Física/Jurídica

18 3341 4333 / 99618 3943  
Av. Giffredo Boretini, 360, C.Mota/SP

**LAVA CAR**  
Autocuidado

AGETAMOS CARTÕES

Lavagens e Polimento  
Lavagens Especiais

AUTOS - MOTOS - PEÇAS - TAPETES - ETC

Tel: 18 - 3341-1562 / 99705-7309  
Av. Cel. Valdeano, 522 (Frente) - Centro - C.Mota/SP

**poupaqui**

VENHA CONHECER A FARMÁCIA QUE JÁ É SUCESSO EM CÂNDIDO MOTA

Medicamentos a partir de R\$ 0,15

Av. Cel. Valdeano, 522 (Frente) - Centro - C.Mota/SP

**MultiDrogas**  
Com você, pela saúde da nossa gente

ENTREGA GRATUITA  
3341-2214 (Cândido Mota)  
3321-4144 (Assis)

Rua Angelo Pipolo nº 190 - Centro - Cândido Mota/SP

**GRUPO DONA**

Verdura - 3341 2053  
Quitandão - 3341 4700  
Gás e Água - 3341 4500

**ZANCHETA**  
COMÉRCIO DE CEREJAS,  
AVEIA, SOJA E MILHO

(18) 3341-4388  
(18) 3341-2663

Rodovia Fortunato Petrini  
KM 445 + 264M, C.Mota/SP

**Drogarias Farmais**

Atendimento em domicílio até 21h

(18) 3341 4530 / 99721 8630

Rua Fadio Jabur, 846 (em frente a prefeitura) - Cândido Mota/SP

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA**  
**COMUNICADO DE HOMOLOGAÇÃO**  
 Ref.: Processo nº 1029/2020 – Pregão Eletrônico nº 018/2020 – Aquisição de Caminhão Zero quilômetro, HOMOLOGADO o item 01 para a empresa Assis Diesel de Serviços Ltda e o item 02 para a empresa Franca Com. de Equip. e Serv. Eireli.  
 Ref.: Processo nº 1050/2020 – Pregão Presencial nº 020/2020 – Registro de Preço para contratação de empresa para confecção de lentes e armações, HOMOLOGADO o procedimento licitatório (item/valor/empresa) 01: R\$ 18,93; 02: R\$ 18,93; 03: R\$ 18,93; 04: R\$ 18,93; 05: R\$ 18,93; 06: R\$ 18,93; 07: R\$ 18,93; 08: R\$ 18,93; 09: R\$ 18,93; 10: R\$ 18,93; 11: R\$ 18,93; 12: R\$ 56,78; 13: R\$ 56,78; 14: R\$ 34,10; 15: R\$ 34,10; 16: R\$ 34,10; 17: R\$ 34,10; 18: R\$ 34,10; 19: R\$ 34,10; 20: R\$ 34,10; 21: R\$ 34,10; 22: R\$ 34,10; 23: R\$ 34,10; 24: R\$ 34,10; 25: R\$ 34,10; 26: R\$ 27,53; 27: R\$ 27,53; Ultralight Comércio de Equipamentos Eireli-ME, C.Mota, 31/07/2020. Carlos Roberto Bueno - Prefeito.

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA**  
 Estado de São Paulo  
**GABINETE DO PREFEITO**  
**- EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 09/2020 -**  
**"CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2019"**  
 A Prefeitura do Município de Cândido Mota, através do Prefeito Municipal Senhor Carlos Roberto Bueno, **C.O.N.V.O.C.A.**, a candidata aprovada no Concurso Público, abaixo relacionada, obedecendo à classificação final, para comparecer em 05 horas do dia 05 de agosto de 2020, junto ao Departamento de Recursos Humanos da Secretaria da Administração desta Municipalidade, sito à Rua Henrique Vasques, nº 180, nesta cidade de Cândido Mota - SP, onde deverá assumir ou desistir do mencionado Concurso Público.  
 O não comparecimento da candidata convocada no horário, data e local acima citados, implicará automaticamente na sua desistência e perda de todos os direitos havidos pelo referido Concurso Público.  
 Cândido Mota, aos 31 de julho de 2020. **CARLOS ROBERTO BUENO - PREFEITO MUNICIPAL.**  
**Candidata convocada seguindo a ordem de classificação:**  
**AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS:**  
 6º - Debora Fabri Quintino Gonzaga - RG: 40.394.424-7

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA**  
 Estado de São Paulo  
**GABINETE DO PREFEITO**  
**- EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 11/2020 -**  
**"CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2019"**  
 A Prefeitura do Município de Cândido Mota, através do Prefeito Municipal Senhor Carlos Roberto Bueno, **C.O.N.V.O.C.A.**, os candidatos aprovados no Concurso Público, abaixo relacionados, obedecendo à classificação final, para comparecerem até às 16:00 horas do dia 05 de agosto de 2020, junto à Divisão de Recursos Humanos da Secretaria da Administração desta Municipalidade, sito à Rua Henrique Vasques, nº 180, nesta cidade de Cândido Mota - SP, onde deverão assumir ou desistir do mencionado Concurso Público.  
 O não comparecimento dos candidatos convocados no horário, data e local acima citados, implicará automaticamente na sua desistência e perda de todos os direitos havidos pelo referido Concurso Público.  
 Cândido Mota, aos 31 de julho de 2020. **CARLOS ROBERTO BUENO - PREFEITO MUNICIPAL.**  
**Candidatos convocados seguindo a ordem de classificação:**  
**MOTORISTA**  
 10º - Edson José da Rocha Junior - RG: 47.587.958-2  
**OPERADOR DE MÁQUINAS**  
 6º - Ricardo Augusto Torres - RG: 41.602.761

**BEGOSSO MÓVEIS** *Um sonho de loja para um sonho de cliente, você*

**Evangelho - Mateus 14,1-12**  
 1Naquele tempo, a fama de Jesus chegou aos ouvidos do governador Herodes. 2Ele disse a seus servidores: "E João Batista, que ressuscitou dos mortos; e, por isso, os poderes miraculosos atuam nele". 3De fato, Herodes tinha mandado prender João, amarrá-lo e colocá-lo na prisão, por causa de Herodiades, a mulher de seu irmão Filipe. 4Pois João tinha dito a Herodes: "Não te é permitido tê-la como esposa". 5Herodes queria matar João, mas tinha medo do povo, que o considerava como profeta. 6Por ocasião do aniversário de Herodes, a filha de Herodiades dançou diante de todos, e agradou tanto a Herodes 7que ele prometeu, com juramento, dar a ela tudo o que pedisse. 8Instigada pela mãe, ela disse: "Dá-me aqui, num prato, a cabeça de João Batista". 9O rei ficou triste, mas, por causa do juramento diante dos convidados, ordenou que atendessem o pedido dela. 10E mandou cortar a cabeça de João, no cárcere. 11Depois a cabeça foi trazida num prato, entregue à moça e esta a levou a sua mãe. 12Os discípulos de João foram buscar o corpo e o enterraram. Depois foram contar tudo a Jesus.

RUA CORONEL VALÊNCIO CARNEIRO Nº 502  
**Fone: (18) 3341 1214**

**O DIÁRIO DO VALE**  
**EMPRESA JORNALÍSTICA J.A. LTDA.**  
 Rua Félix Jabur, 535 Tel/fax: (18) 3341-3575 (18) 99150-7909 - Cândido Mota-SP - CNPJ 04.952.787/0001-39 Tiragem: 3 mil exemplares

**FILIADO À**  
**ABRAJÓRI** Associação Brasileira dos Jornais do Interior  
**ASUPAMI** Associação do Sudoeste Paulista da Mídia Impressa  
**Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo**

**CIRCULAÇÃO:** Assis, Cândido Mota, Cruzália, Echaporá, Florínea, Frutal do Campo, Maracá, Nova Alexandria, Palmítal, Paraguaçu Paulista, Pedrinhas Paulista, Platina, São Benedito, Santo Antonio do Paranapanema, Turumã.

**CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior**  
 Periodicidade verificada em Brasília - Registro nº 00778  
 Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal.

# Opinião

## Professor aposentado fora do Fundeb é o retrato de um Brasil que não valoriza o legado dos seus educadores

No dia 21 de julho, a Câmara dos Deputados aprovou, por ampla maioria, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 15/15, que torna permanente o Fundo de Desenvolvimento e Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb). Entre os principais ganhos do projeto está o aumento da participação da União no fundo, que passa dos atuais 10% para 23%, de forma gradativa ao longo dos próximos seis anos (2021 a 2026). Porém, o texto aprovado cometeu um verdadeiro desrespeito aos educadores ao vetar o uso dos recursos do Fundeb para pagamento de aposentadorias e pen-

sões, deixando de fora profissionais que dedicaram décadas de suas vidas nas salas de aula e lutavam pelo devido reconhecimento. Em uma iniciativa da Associação de Professores Aposentados do Magistério Público do Estado de São Paulo (Apampesp), foi entregue a todos os deputados federais um abaixo-assinado virtual com quase 100 mil assinaturas, vindas de todos os Estados do Brasil, pela inclusão do professor aposentado no novo Fundeb. O número expressivo de assinaturas não foi suficiente para sensibilizar os deputados, deixando os professores relegados à Previdência

geral. Professores aposentados também conquistaram mais de 140 moções de apoio em Câmaras Municipais de todo o Estado de São Paulo, mas os apelos não foram ouvidos. Especialistas tratam o Fundeb como fundamental para reduzir as disparidades da Educação no Brasil, mas ao rejeitar a possibilidade de uso dos recursos do fundo para o complemento de aposentadorias ou pensões, o texto adota uma postura excludente e discriminatória. A situação do professor aposentado no nosso país é grave e, ao excluir, parlamentares incorrem em uma grave injustiça social. É este o futuro que mostraremos aos professores em atividade? É este o legado que deixaremos aos que dedicaram décadas da vida nas salas de aula?

Aprovado pela Câmara em dois turnos, o texto já está no Senado Federal como PEC 26/2020, sob a relatoria do senador Flávio Arns (Rede-PR). Agora, cabe aos senadores corrigirem este grave erro cometido pela Câmara, a fim de que o Fundeb cumpra a sua missão de valorizar todos os profissionais da Educação pública, sem disparidades.



**\* Walneide Romano é pedagoga, professora de História e Geografia e presidente da Apampesp.**

**VALE PARANAPANEMA**  
 AVIAÇÃO AGRÍCOLA

[www.valeaviacao.com.br](http://www.valeaviacao.com.br)

**Tel: (18) 3323 7016**  
**Cel: (18) 99621 3115**  
 Ricardo / Ferrugem  
 Rua Santa Cecília nº 493 - Assis/SP

**CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL**  
**EDITAL DE PROCLAMAS**  
 Faço saber que pretendem se casar:  
**LEANDRO DEL GRANDE DINIZ e GEOVANA DA SILVA VERSARI**  
 Ele, empresário, nascido em Cândido Mota (SP), no dia 28/01/87, domiciliado na rua São Paulo, 1679, em Cândido Mota (SP), filho de Daniel Alfredo Diniz e Maria Cristina Del Grande Diniz.  
 Ela, do lar, nascida em Maringá (PR) no dia 21/09/2000, domiciliada na rua São Paulo, 1679, em Cândido Mota (SP), filha de Marcos Versari e Rosilene Aparecida da Silva Versari.  
**MARCELO HENRIQUE DA SILVA e PAMELA SILVA CASTAN**  
 Ele, mecânico, nascido em Cândido Mota (SP) no dia 28/07/88, domiciliado na rua Miguel Antonucci, 925, em Cândido Mota (SP), filho de Milton Inácio da Silva e Euzéia Faustino de Macedo da Silva.  
 Ela, do lar, nascida em São Paulo (SP) no dia 28/02/91, domiciliada na rua Miguel Antonucci, 925, em Cândido Mota (SP), filha de Paulo Roberto Ney Castan e Adriana Silva.  
**OTACILIO GONÇALVES DIAS FILHO e SONIA APARECIDA CANO**  
 Ele, construtor, nascido em Platina (SP) no dia 29/09/67, domiciliado na rua Luiz Dias, 148, em Cândido Mota (SP), filho de Otacilio Gonçalves Dias e Eilza de Souza Dias.  
 Ela, auxiliar de enfermagem, nascida em Sertaneja (PR) no dia 18/11/66, domiciliada na rua Luiz Dias, 148, em Cândido Mota (SP), filha de Marinho de Jesus Cano e Catarina Maximo Cano.  
**DIEGO ALVES DOS SANTOS e JÊNIFER DAYANE MOSQUETE MULATO**  
 Ele, autônomo, nascido em Cândido Mota (SP) no dia 19/03/92, domiciliado na rua Sabino dos Santos Nunes, 85, em Cândido Mota (SP), filho de Cicero Antonio dos Santos e Dulciana Alves dos Santos.  
 Ela, autônoma, nascida em Marília (SP) no dia 25/09/96, domiciliada na rua Sabino dos Santos Nunes, 85, em Cândido Mota (SP), filha de Wellington Mulato e Lilian Milena Mosquete.  
**SIDMAR DE FREITAS e MICHELLE MARLA FERREIRA DE ANDRADE**  
 Ele, operador agrícola, nascido em Tarumã (SP) no dia 29/05/81, domiciliado na rua Fortunato Moda, 45, em Cândido Mota (SP), filho de João de Freitas e Madalena Oliveira Freitas.  
 Ela, garf, nascida em Japira (PR) no dia 29/09/83, domiciliada na rua Fortunato Moda, 45, em Cândido Mota (SP), filha de Maurílio Cunha de Andrade e Maria Aparecida Ferreira de Andrade.  
 Faço saber que pretendem converter a união estável em casamento:  
**SEBASTIÃO DE AGUIAR e MARIA IVANETE DE LIMA**  
 Ele, operador de máquina de tecido, nascido em Chalé (MG) no dia 13/07/58, domiciliado na rua Ezequias da Silva Jesus, 35, em Cândido Mota (SP), filho de Antonio Aguiar e Egenia Guilherme de Oliveira.  
 Ela, do lar, nascida em Mombaca (CE) no dia 21/05/70, domiciliada na rua Ezequias da Silva Jesus, 35, em Cândido Mota (SP), filha de Francisco Alves da Silva e Francisca Alves da Silva.  
 Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei  
**Leticia da Silva Ozawa - Oficial**

**PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS**  
 Esqueça a alta do dólar, a alta da inflação e dos juros!  
 Compre com economia e na Regional das Tintas!  
 Toda linha de tintas imobiliárias e Suvnil com preços velhos e prazos especiais!  
 Venha conferir! Promoção por tempo limitado!

**Suvnil** **PARANAPANEMA** Especialista em Tintas **3341-1080**  
 Loja Exclusiva Suvnil

**Rua Coronel Valêncio Carneiro, 230 - Cândido Mota/SP**  
**Fone/Fax: (18) 3341-1080**

**vivo** Comunicado  
 A Vivo informa que, por motivo de falha em equipamento na central da operadora, alguns telefones fixos da localidade de São José das Laranjeiras tiveram seu funcionamento prejudicado no dia 28/07/2020 das 16h49 às 17h21. Assim que houve a interrupção, enviaremos equipes especializadas ao local e o equipamento danificado foi recuperado.

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA**  
 Estado de São Paulo  
**GABINETE DO PREFEITO**  
 DECRETO Nº 5526/2020, DE 31 DE JULHO DE 2020  
**"PRORROGA O PRAZO DE QUE TRATA O ART. 9º DO DECRETO MUNICIPAL Nº 5505/2020, DE 14 DE JULHO DE 2020, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS"**  
 A integra do Ato encontra-se Afixado no Atrio da Prefeitura Municipal de Cândido Mota e disponibilizado no site [www.candidomota.sp.gov.br](http://www.candidomota.sp.gov.br)

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZÁLIA**  
**TERMO DE ADITIVO Nº 01**  
 Processo: nº 738/2019 – Convite nº 01/2019. Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE MEDICINA DO TRABALHO NA ÁREA DE SAÚDE OCUPACIONAL E SEGURANÇA DO TRABALHO. Contratante: Prefeitura Municipal de Cruzália. Empresa contratada: NUNES SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA, inscrita no CNPJ nº 19.337.802/0001-10. Prorrogação de Prazo. Data da assinatura: 10/07/2020. José Roberto Cirino – Prefeito Municipal.  
**TERMO DE ADITIVO Nº 03**  
 Processo: nº 1.340/2017 – Convite nº 03/2017. Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA CONTÁBIL PARA AS ÁREAS DE SAÚDE, ADMINISTRAÇÃO, CONTABILIDADE, FINANÇAS, TRIBUTOS, PATRIMÔNIO, COMPRAS E LICITAÇÕES, GESTÃO PÚBLICA (TRANSPARÊNCIA) PARA A PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZÁLIA. Contratante: Prefeitura Municipal de Cruzália. Empresa contratada: BRIGADEIRO – ASSESSORIA E GESTÃO DE NEGÓCIOS LTDA – ME, inscrito no CNPJ sob nº 22.106.619/0001-18. Prorrogação de Prazo. Data da assinatura: 24/07/2020. José Roberto Cirino – Prefeito Municipal.



ECONOMIA  
DE VERDADE É  
AQUI

**Em Cândia Mota:**  
Av. Cel. Valêncio Carneiro, 325  
Centro ☎ 3341 1122  
(Ao lado do Banco Santander)

**A FARMÁCIA DA CALÇADA AMARELA**

Convênios: Recicam, Supermercado Santa Clara, LCN Frios, Coopermata, Lava Rápido do Matus, MS Utilidades e Zequi Lanches.



**Desodorante Monange 150ml** - R\$ 5,99 cada

**Paracetamol 750mg 20 comprimidos** - R\$ 6,99 cada

**Cimegripe 20 cápsulas** - R\$ 4,19 cada

**Pastilhas Gargabem** - R\$ 5,99 cada

**Tylemax** - R\$ 1,99 cada

**Hidratante Monange 50ml** - R\$ 5,98 cada

**Maxalgina 20ml** - R\$ 1,99 cada

**Loratamed 12 comp.** - R\$ 4,99 cada

**Ibuprofeno 20ml** - R\$ 8,29 cada

**Xarope Gluco 150ml** - R\$ 9,99 cada

**EXPEC 100ml** - R\$ 9,98 cada

**INFORMATIVO DE PREÇOS, MEDICAMENTOS COM PRESCRIÇÃO MÉDICA**

MEDICAMENTO	LABORATÓRIO	REGISTRO MS	REFERÊNCIA	PREÇO	VENDA
DORMEC 100MG ÁCIDO ACETILSALICÍLICO	10CP	IMEC	14310020	AAS	R\$ 7,55 R\$ 0,45
ATENOLOL 25MG	30CP	MULTILAB	11810608	ATEKOL	R\$ 12,04 R\$ 1,49
HIDROCLORTIAZIDA 25MG	30CP	TEUTO	15370009	CLORANA	R\$ 10,58 R\$ 1,49
FLUCONID 150MG FLUCONAZOL	1CP	VITAPAN	150320157	ZOLTEC	R\$ 12,71 R\$ 1,79
ENALAPRIL 10MG	30CP	CIMED	155600108	RENTEC	R\$ 15,08 R\$ 2,75
CIMELIDE NIMESULIDA 100MG	12CP	CIMED	143810177	NEGLUD	R\$ 15,98 R\$ 1,95
TADALAFILA 20MG	2CP	EUROFARMA	150431103	CALIS	R\$ 67,15 R\$ 2,48
GLIBENCLAMIDA 5MG	30CP	GEOLAB	15423012	DIAGNEL	R\$ 7,39 R\$ 2,49
NEOSORO - CLORIDRATO DE NAFAZOLIN 0,5MG/ML	30ML	NEO QUIMICA	150600127	SORNE	R\$ 8,95 R\$ 2,69
CAPTOPRIL 25MG	30CP	MULTILAB	103920161	CAPOTEN	R\$ 11,71 R\$ 3,49
CICLO 21 LEVONORGESTREL 0,15MG + ETINILESTRADIOL 0,033MG	21CP	UNIAO QUIMICA	150970206	MICROVYAR	R\$ 7,39 R\$ 3,69
CLOR. PROPRANOLOL 40MG	30CP	FARLAB	155600108	REBETAN LA	R\$ 6,39 R\$ 3,95
INFRALAX PARACETAMOL 300MG + CAFENA 30MG + CARBOPRODOL 125MG + DICLOFENACO SÓDICO 50MG	15CP	E.M.S.	152350151	TANDRILAX	R\$ 36,04 R\$ 3,99
BESILATO DE ANLÓDIPINO 5MG	30CP	GEOLAB	154230207	NORVASC	R\$ 6,79 R\$ 3,99
SINVASTATINA 20MG	30CP	MULTILAB	118106174	ZOCOR	R\$ 24,51 R\$ 4,29
MALEATO DE TIMOLOL 5MG/ML SOL. OFT.	5ML	TEUTO	153700093	TIMOPTOL	R\$ 10,19 R\$ 4,59
OMENAX 20MG OMEPRAZOL	56CP	GEOLAB	154230119	LOSEC	R\$ 31,12 R\$ 4,95
ALENDRONATO DE SÓDIO	4CP	DELTA	154600205	ACTONEL	R\$ 30,86 R\$ 4,99
DICLOFENACO POTÁSSICO	20CP	MIDLEY	183200103	CATAPLAN	R\$ 16,80 R\$ 4,99
DIAD 0,075 LEVONORGESTREL	2CP	CIMED	143810088	POSTINOR	R\$ 16,62 R\$ 6,99
PANTOPRAZOL 40MG	28CP	BIOSINTÉTICA	112150435	PANTOZOL	R\$ 107,03 R\$ 8,99

\*SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.\*

É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E FARMACÊUTICO DEBIDA MODO.

ACEITAMOS CARTÕES: 

# Sicredi AGRO+

Aqui, tem apoio para a produção com o **Plano Safra.**

Os recursos do **Plano Safra 2020/2021** já estão disponíveis.

Estamos ao seu lado para encontrar as melhores soluções financeiras para sua produção.

**Custeio - Investimento - Comercialização - Industrialização**

Fale com seu gerente e aproveite!



# Instituto Oldenburg encaminha 3000 livros para projeto em CM



Da Redação  
Cândido Mota

A biblioteca municipal 'Lucilene Gargel Yera', de Cândido Mota, se tornou um ponto de encontro para leitura e pesquisa para as crianças, jovens e adultos, e agora terá um motivo ainda maior para esses momentos.

A Secretaria Municipal de Educação e Cultura recebeu em dezembro de 2019, um e-mail da presidente do Instituto Oldenburg de Desenvolvimento, Cristiana Oldenburg, questionando o interesse pelo projeto 'Prazer de Ler - Sala de Leitura', desenvolvido pelo Instituto, para a biblioteca municipal, e solicitando também a indicação de mais duas entidades ou escolas para serem contempladas com o mesmo projeto.

"Como a Biblioteca Municipal está desde o início desta gestão passando por uma reformulação, desde o espaço com todas as necessidades de acessibilidade e adequação do acervo, qual foi nossa felicidade em receber

mais ajuda e a contribuição que este projeto traz pra nossa cidade. A partir deste e-mail começamos a nos comunicar para os trâmites burocráticos de documentação e organização das equipes de trabalho de cada local que receberia o Projeto. Em nossa cidade foram contemplados a biblioteca municipal 'Lucilene Gargel Yera', a EM Olga Breve Alves e Centro Vocacional 'Frei Paulino'. Os locais escolhidos foram estudados para que o maior número de pessoas da comunidade ao redor sejam atendidas", explicou a diretora do departamento de Cultura, Luciane Caron.

E prosseguiu: "As equipes começaram a capacitação remotamente, para que, após concluírem a formação, comecem a atuar como 'agentes de leitura' nos diversos projetos que serão desenvolvidos em cada unidade. É importante ressaltar que todos os envolvidos estão como voluntários, e são pessoas que valorizam o poder da leitura para a transformação dos seres humanos. Que é através da Educação e da Cultura que um



Pais se faz grande".

O secretário de Educação e Cultura, Celso Josepatti destacou essa parceria. "Muitas realizações aconteceram na área da Cultura em nossa cidade, graças a um grande parceiro, que é a CTG Brasil, que valoriza a arte e as suas manifestações. Foi através desta parceria que recebemos peças de teatro na praça, cinema itinerante, shows musicais e agora esse projeto. Nosso agradecimento a CTG Brasil, patrocinador também do 'Prazer de Ler - Sala de Leitura' do Instituto Oldenburg de Desenvolvimento".

Por sua vez, o prefeito Roberto Bueno declarou a importância da parceria com instituições e empresas, para o município. "Neste projeto 'Prazer de Ler - Sala de Leitura', a Biblioteca Municipal, a Escola Municipal 'Olga Breve Alves' e o Centro Vocacional 'Frei Paulino' receberam mil livros cada, o que significa que o município recebeu três mil exemplares. Só temos a agradecer e exaltar o Instituto Oldenburg e também aos voluntários que estão se ca-

pacitando remotamente para depois colocar em prática o projeto", finalizou.

**Instituto Oldenburg**  
O Instituto Oldenburg de Desenvolvimento tem por missão implantar salas de leitura em comunidades, oferecendo oportunidade de informação e cultura a crianças, jovens e adultos que não têm acesso ao livro.

Democratizar o conhecimento com o acesso ao livro, em parceria com órgãos públicos, empresas e associações comunitárias é o principal objetivo do Instituto Oldenburg.

Idealizado por Cristiana Oldenburg, fundadora do Instituto, o projeto Prazer de Ler - Sala de Leitura disponibiliza, em cada sala de leitura, um acervo de 1.000 livros para consulta e empréstimo para a comunidade do entorno do local. São 500 títulos de autores nacionais e estrangeiros, abrangendo diversas áreas de interesse, entre literatura brasileira, estrangeira e infantil/juvenil, desenvolvimento pessoal, história, filosofia, ciências sociais, tecnologia e ciências aplicadas,



artes e sustentabilidade e meio ambiente. Cada título tem dois exemplares: um para empréstimo e outro para leitura na própria sala. As 10 novas salas de leitu-

ram somam-se às 872 salas inauguradas até agora passando, totalizando, assim, um acervo de 882 mil livros acessíveis à população de 24 estados do Brasil.

**INSTITUTO OMAR CARDOSO**

VISITE: [WWW.OMARCARDOSO.COM.BR](http://WWW.OMARCARDOSO.COM.BR)

**HORÓSCOPO**

 <b>ÁRIES</b> 21/03 A 20/04	 <b>TOURO</b> 21/04 A 20/05	 <b>GÊMEOS</b> 21/05 A 20/06	 <b>CÂNCER</b> 21/06 A 21/07
 <b>LEÃO</b> 22/07 A 22/08	 <b>VIRGEM</b> 23/08 A 22/09	 <b>LIBRA</b> 23/09 A 22/10	 <b>ESCORPIÃO</b> 23/10 A 21/11
 <b>SAGITÁRIO</b> 22/11 A 21/12	 <b>CAPRICÓRNIO</b> 22/12 A 20/01	 <b>AQUÁRIO</b> 21/01 A 19/02	 <b>PEIXES</b> 20/02 A 20/03

**INÍCIO DE UM NOVO ANO ASTRAL.** É chegada a hora de refletir sobre o último ano astral, suas escolhas, o que deu certo e o que não deu. O momento é de interiorização e reflexão. Período ótimo para envolver-se em atividades que unam mente e corpo.

**INÍCIO DE UM NOVO ANO ASTRAL.** É chegada a hora de refletir sobre o último ano astral. É chegada a hora de envolver-se com mais dedicação à seus projetos profissionais e planos de negócios, que podem ser colocados em prática a qualquer momento. Novas amizades a caminho.

**INÍCIO DE UM NOVO ANO ASTRAL.** É chegada a hora de refletir sobre emoções que já não fazem mais sentido carregar em seu coração. Você passa por um momento de aprofundamento e limpeza emocional. Ótimo período para as finanças.

**INÍCIO DE UM NOVO ANO ASTRAL.** É chegada a hora de renovar suas ideias e começar algo novo, especialmente, no trabalho. O período pode indicar a chegada de um novo projeto ou de um novo emprego.

**INÍCIO DE UM NOVO ANO ASTRAL.** É chegada a hora de abrir seu coração, de pensar sobre a possibilidade de um novo amor em sua vida. O período pode anunciar a chegada de uma pessoa especial em sua vida e o início de um romance.

**INÍCIO DE UM NOVO ANO ASTRAL.** É chegada a hora de pensar em retomar ou começar os estudos e de rever algumas amizades. O período pode estar também relacionado com a melhora da comunicação e a concretização de um novo projeto ou contrato.

**INÍCIO DE UM NOVO ANO ASTRAL.** É chegada a hora de parar para refletir sobre a importância do dinheiro em sua vida e organizar ganhos e gastos. O período é ótimo para começar novos negócios e envolver-se em novos investimentos.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Corrida, em inglês Técnica oriental capaz de beneficiar o corpo e a mente	(7) Maria, ministra de 2005 Colera	(7) Bon Jo- vi, cantor Opõe-se a "mal"	Dois atores realizados por avô
A história contada por Cristo		Dá o sinal de aviso	O movi- mento da rota- signície
Barco do Tilvivo (Bilva)	Parte mais difícil do leite	Grande (lebre)	
As primeiras vogais do alfabeto			
Traba- lhador de ferrovia	Ácidos; azedos		
Apanhar um a um		Carta do baralho 'Trapa do (7) filme	A segunda nota na escala musical
Conceder; oferecer		Por colocar Ramo de arvore	
Pedra, em tupi	A corrida mais rápida do cavalo		
Vendedor de pedras preciosas		Para arrancar (7) dia santificá	A via de uso da pílula
Divida que não foi paga (pap)	Forma do ângulo de 90 graus	Ovíis, em espanhol	(7) de frase antiga

BANCO 3102/5 3004/9 80 — PÉLU — UZ — É — 10415 34

**Escritório Técnico Contábil**  
**MACHADO**  
• Abertura de Firmas  
• Escritas Fiscais e Contábeis

Rua Henrique Vasques, 43  
Fone: 3341-1886 e 3341-2325  
Cândido Mota-SP

**RESUMO DAS NOVELAS**

**NOVO MUNDO**  
Benedita se surpreende com a gravidez de Domitila. Wolfgang se incomoda com a recusa de Diara em falar sobre o romance de Greta e Ferdinando. Elvira arma para escapar dos piratas. Dom Pedro não consegue se aproximar de Leopoldina. Anna ouve uma conversa entre Thomas e Sebastião, e pede que Nivea leve um recado para Joaquim. Diara promete ajudar Matias a se vingar de Sebastião. Patrício conta a Leopoldina sobre a gravidez de Benedita. Piañá sai com os guerreiros da tribo para salvar Ubirajara e Olinto, e coloca Jacira no comando da aldeia. Germana e Hugo impedem Licurgo de voltar a cozinhar. Sebastião reconhece a mãe de Libério. Nivea entrega a Anna o recado de Joaquim. Dom Pedro protege Benedita de Domitila.

**TOTALMENTE DEMAIS**  
Germano conta a Fabinho que Eliza é sua irmã. Dino chantageia Eliza e exige o dinheiro que a modelo ganhou no concurso em troca de sua liberdade. Duarte prende Eliza, e Dino e Peçanha comemoram. Germano procura Eliza, mas Arthur avisa que ela não mora mais em sua casa. Wesley defende Montanha e acaba sendo atropelado por Durão e Machado. Na prisão, Eliza afirma que é inocente.

**Sumpo**  
Griseleda imobiliza Tereza Cristina. Celina avisa a Danielle que Pedro Jorge de volta. Dagmar agradece Wallace por ajudar Leandro. Tereza Cristina pede socorro a Antenor. Danielle ouve Álvaro e Iris falando sobre um outro segredo de Tereza Cristina, e conta para Antenor. Tereza Cristina marca um encontro com Percinha. Os companheiros de Ferdinand seguem Antenor. Pedro Jorge ouve Danielle e Beatriz conversando sobre Vitória. Antenor é sequestrado, e Daniel alerta Griseleda.

\* Os capítulos estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas

**Solução**

O livro sobre os personagens interpretados pela Gi no Lucas Toon.

**BeLinnos**  
#editorepapel @editorepapel

Emprego

# ‘Frente de Trabalho’ oferece 20 vagas em CM

Da Redação  
Cândido Mota

A Prefeitura de Cândido Mota informa que o Programa Emergencial de Auxílio ao Desempregado

(PEAD), disponibilizou 20 vagas para o município, sendo que 3% e 2% para atendimento de pessoas com deficiência física e egressa, respectivamente. No período de 10 a 14 de

agosto, o interessado deverá ligar para o PAT, Posto de Atendimento ao Trabalhador, através dos telefones 3341-3508 e 3341-3509, das 8h às 11h e das 13h às 16h, para agendar a sua inscrição, que será realizada no período de 17 a 21 de agosto, na sede do PAT, na rua Antonio da Silva Vieira, 601. O agendamento é necessário para que não haja aglomeração nos dias de inscrições, atendendo assim, o protocolo de saúde contra a pandemia do coronavírus.

Os interessados deverão comparecer ao PAT com cópias do RG, CPF, comprovante de endereço, sendo conta de água ou luz, e Carteira de Trabalho, com página da foto e do último emprego.

Para as vagas, o postulante deve ser maior de 17 anos, residir em Cândido

Mota há mais de dois anos e estar em situação de desemprego por período igual ou superior a um ano.

O programa prevê a contratação e qualificação profissional com jornada de atividade de seis horas por dia, quatro dias por semana, além de um dia de qualificação profissional ou alfabetização com duração total de cinco horas.

Os beneficiados no Programa ‘Frente de Trabalho’ receberão uma bolsa auxílio desemprego de R\$

330 mensais. A iniciativa tem prazo de seis meses, sendo que o período poderá ser prorrogado por mais três meses.

O prefeito Roberto Bueno falou da importância do Programa ‘Frente de Trabalho’ e também do apoio do deputado estadual Mauro Bragato na conquista das vagas para o município. “Neste momento em que estamos passando, com tantos problemas de emprego em decorrência da pandemia do coronavi-

rus, esta ação é de grande valia. Além da atividade, o curso de capacitação que será oferecido poderá ser usado posteriormente como currículo na busca de um novo emprego. Quero aproveitar para agradecer ao deputado estadual Mauro Bragato, que ao receber a nossa solicitação de apoio à busca das vagas, de prontidão nos respondeu que as vagas já estão disponibilizadas para o município”, concluiu Roberto Bueno.



PAT fica na rua Antonio da Silva Vieira, 601

Que a determinação do agricultor nunca seja esquecida diante da importância que ele representa para a nossa região.

28 de julho  
**Dia do Agricultor**

**AUTO PEÇAS BORTOLATO** FONE: (18) 3341-3191  
PEÇAS E ACESSÓRIOS NACIONAIS E IMPORTADOS CEL: (18) 99749-3191  
Rua Francisco José de Toledo, nº 55 - Centro - Cândido Mota - SP

**28 de julho - Dia do Agricultor**

Sindicato Rural de Assis

“Desejamos neste dia um troféu maior: as bênção de Deus a vocês, agricultores, que fazem da vida uma entrega constante e árdua para colocar na mesa de cada um o pão de cada dia”

Rua Palmares, nº 585, Assis/SP - Tel: (18) 3322-5788

**DO PLANTIO À COLHEITA. DIA APÓS DIA. SAFRA APÓS SAFRA.**

A dedicação do seu trabalho, o amor à terra, as safras recordes e os desafios superados movimentam o agronegócio, colaboram com o crescimento do nosso país e alimentam o mundo. Muito obrigado!

*Juntos, cooperamos para um futuro melhor.*

**INTEGRADA**  
COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

28/07 **Agricultor**

**INTEGRADA**  
COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL  
AO SEU LADO. COMO SEMPRE.

**25 ANOS**



**SINDICATO RURAL DE CÂNDIDO MOTA**  
"Desde 1968 defendendo o produtor rural"

**28 DE JULHO DIA DO AGRICULTOR**

O sindicato, que passa os dias ao lado do agricultor, quer, nesta data especial, cumprimentar quem faz a riqueza deste país.

**Parabéns, Agricultores!**

Rubens Aparecido Andreotti DIRETOR SECRETÁRIO  
Darciso Pedro dos Reis DIRETOR PRESIDENTE  
Antonio Zatur DIRETOR TESOUREIRO

Atendimento Médico, Jurídico e Odontológico  
Departamentos Contábil, Financeiro e Pessoal  
Convênios Diversos  
Cursos de Formação Profissional e de Promoção Social em parceria com SENAR/AR-SP

**(18) 3341-1342**  
R: Antônio da Silva Vieira nº 562 - Cândido Mota - SP

"Um novo dia nasce em nossa vida: É dia de semear, de lançar boas sementes. Só colhe bons frutos, quem lança boas sementes!"

**Parabéns Agricultor!**  
28 de Julho • Dia do Agricultor

**David Vieira** Vereador Cândido Mota



artigos p/ festas • artigos p/ padarias, lanchonetes, açougues  
sacos e sacolas plásticas • sacos p/ lixo • descartáveis em geral

Sem produção, o país não cresce. Sem o agricultor, o cidadão não mata a fome. Parabéns, agricultor!

28 de julho - Dia do Agricultor

**Telefone: 3341 4074**  
Rua Cel. Valêncio Carneiro nº 75 - Cândido Mota-SP

A força da agricultura não é somente reconhecida pela fertilidade da terra, mas essencialmente pelo trabalho da sua gente.

**Parabéns, Agricultor!**



Vereador em Cândido Mota  
**Odair Dalla Pola**  
(Pastor Odair)

28 de julho  
**DIA DO AGRICULTOR**

Parabéns aos homens e mulheres que fazem brotar da terra, não somente plantas, mas também sonhos e realizações!

Rua Coronel Valêncio Carneiro, 35 - Centro - Cândido Mota/SP

**AUTOPEÇAS O BARATEIRO**  
de Cândido Mota


**☎ (18) 3341-1060 | 99786-1060 | 99715-1060**


**28 de Julho**

# DIA DO AGRICULTOR

Hoje é dia de prestarmos a nossa homenagem aqueles que trabalham todos os dias, de sol a sol, para alimentar as nossas famílias. Aqueles que conhecem a força da terra; Que sabem como encarar e vencer crises; Que fazem brotar do solo sonhos e realizações.

**Parabéns a todos os Agricultores de Pedrinhas Paulista e região. Vocês nos inspiram a cultivar o respeito e a esperança.**



 Prefeitura Municipal de PEDRINHAS PAULISTA

# 'Funcionários com 'síndrome gripal' devem procurar assistência médica', diz Comitê

Da Redação  
Cândido Mota

O Comitê de Enfrentamento e Combate ao novo coronavírus, a Covid-19, de Cândido Mota, publicou mais uma deliberação a fim de diminuir as dívidas dos órgãos e entidades municipais sobre a extensão das medidas adotadas e omissões dos decretos de que trata o enfrentamento ao Covid-19.

A deliberação nº 12, definida através de reunião nesta quinta-feira, dia 30, informa que nos estabelecimentos comerciais onde houver colaboradores com síndrome 1 gripal, deverão

procurar assistência médica nos serviços de saúde, permanecendo em isolamento social por 14 dias, bem como os moradores do mesmo domicílio. A pessoa deverá coletar o exame RT-PCR, do 3º ao 7º dia do início dos sintomas ou Teste Rápido, após o 10º dia de sintomas, e serão monitorados pelo Departamento de Vigilância Epidemiológica e Atenção Básica.

Ainda segundo a deliberação, com a confirmação de caso positivo de Covid-19, todos os comunicantes do mesmo setor de trabalho, bem como contatos domiciliares assintomáticos do caso deverão reali-

zar a testagem. O estabelecimento onde houver a confirmação do caso positivo, deverá realizar a desinfecção terminal e intensificar todas as medidas de prevenção ao coronavírus, com a obrigatoriedade do uso de máscara, disponibilização de álcool em gel 70%, demarcação do solo para distanciamento mínimo de dois metros entre as pessoas, entre outras medidas já determinadas nos Decretos do Estado e do Município e nas Deliberações do Comitê de Enfrentamento e Combate ao Covid-19.

São considerados casos com síndrome 1 gripal, o

indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas: febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos.

Na suspeita de Covid-19, a febre pode estar ausente e sintomas gastrointestinais (diarreia) podem estar presentes.

Os telefones disponíveis dos serviços de saúde do município de Cândido Mota são Vigilância em Saúde - 3341-1373, Secretaria de Saúde - 3341-9340 e UBS São Judas - 3341-4066.

## CM contabiliza 292 casos de dengue

Da Redação  
Cândido Mota


O novo boletim epidemiológico divulgado nesta quinta-feira, dia 30, pela Secretaria da Saúde e Higiene de Cândido Mota, informou que o município possui 292 casos confirmados de dengue. Até a última divulgação da secretaria, no dia 01 de julho, 287 cândido-motenses haviam contraído a doença. Ainda de acordo com o novo boletim, são 556 notificações realizadas, havendo ainda 23 aguardan-

do coleta ou resultado. Foram 174 negativas e 67 recusas para exames.

"O combate ao mosquito aedes aegypti é mais simples do que muitos pensam. Só o fato de visitarmos nossos quintais uma vez na semana, eliminando todo e qualquer recipiente que possa acumular ou que esteja com água, já auxilia no controle da doença. A dengue é uma doença séria e pode matar. Cuide de você, da sua família e da sua comunidade", pede o prefeito Roberto Bueno.

**Juliana C. Cassemiro**  
Psicóloga  
CRP 06/105721

Rua Dona Elvira Vieira, 165  
Centro - Cândido Mota/SP  
(18) 99603-3373



### QUE É FOBIA SOCIAL OU TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL?

Os sintomas psicológicos e comportamentais apresentados são: a ansiedade atinge um ponto em que tarefas diárias, incluindo a vida social na escola, no trabalho e outras atividades são afetadas; evita situações onde a pessoa sente que ele ou ela pode ser o centro das atenções; crianças com um possível transtorno da ansiedade social tendem a ter medo exagerado de passar vergonha em frente aos colegas, mas não em frente dos adultos; medo considerável de estar em situações com estranhos; ficar apavorado ao pensar em como se apresentar para outras pessoas; medo excessivo de ser criticado; medo excessivo de que outras pessoas possam reparar que você está ansioso; preocupação com o fato de estar ansioso, o que faz a ansiedade piorar; preocupação excessiva de ser humilhado ou passar vergonha; medo de conhecer pessoas com certo nível de autoridade; ter ataques de ansiedade ou ataques de pânico intensos no meio de uma situação temida; evitar fazer certas coisas ou falar com certas pessoas por causa do medo de passar vergonha ou humilhação; preocupação excessiva de entrar em situações em que ele ou ela pode ser julgado; branco na mente em situações que causam ansiedade.

Alguns sinais e sintomas físicos podem, por vezes, acompanhar a fobia social, como: batimento cardíaco acelerado; dor no estômago ou náuseas; problemas para recuperar o fôlego; tontura ou vertigem; diarreia e tensão muscular.

Se a fobia social não for tratada a pessoa tem um agravamento progressivo da qualidade de vida. Os prejuízos pessoais, profissionais, sociais, afetivos são afetados de tal forma que a vida da pessoa torna-se incapacitante, muitas vezes tendendo a um isolamento e solidão.

O transtorno pode começar na infância, arrastar-se pela adolescência e atingir a vida adulta. Quanto mais cedo for enfrentado, melhores serão os resultados e menos sofrimento trará para a pessoa.

Com terapia a pessoa consegue reconhecer os pensamentos negativos que carrega consigo e, em seguida, mudá-los, desenvolvendo habilidades que o ajudem a ganhar confiança em situações sociais.

**AGENDE SUA PSICOTERAPIA PARTICULAR/DESCONTOS PARA CONVÊNIOS**

**SEU CARTUCHO OU TONER ESTÁ ACABANDO? FALE CONOSCO.**



**Fone: (18) 3341-5973**

Rua Antonio Conte, 498, Centro, Cândido Mota/SP

## BAURU

Lanches

Rua Henrique Vasques nº 157 - Centro  
Cândido Mota/SP

**☎ 3341-1725 ☎ 99719-2527 / 99611-5170**

## Doutor, por que o outono e o inverno são as melhores épocas para tratar as varizes e os vasinhos?

Com a chegada das estações mais frias do ano, aposentamos os shorts e as saias curtas e entram em cena as calças, vestidos e saias longas. Nesse período, em que as pernas ficam escondidas, muitas vezes acabamos esquecendo de prestar atenção naqueles pequenos detalhes que incomodam tanto: os vasinhos e as varizes.

Justamente por conta das pernas ficarem escondidas, essa época do ano é ideal para o tratamento desse problema. Aproveitando o frio dessa semana, escrevi um pouco sobre os mitos e verdades relacionados ao tratamento de varizes e vasinhos nessa época do ano.

*É verdade que o outono e o inverno são as melhores épocas para tratar as varizes e os vasinhos?*

**VERDADE** No outono e no inverno a exposição das pernas é muito menor o que evita a exposição aos raios solares, que é prejudicial à recuperação da pele após as aplicações para vasinhos e para as pequenas cicatrizes após a cirurgia para varizes. Além disso, durante o período de recuperação após os procedimentos, a pele da perna pode apresentar manchas roxas e outras alterações desagradáveis temporariamente. Com o frio, as pernas estarão

necessariamente cobertas e protegidas durante a recuperação. E ainda, quando o tratamento exige que as meias elásticas de compressão sejam utilizadas, seu uso também é mais confortável na época mais fria.

*É verdade que a exposição ao sol depois de ter realizado uma cirurgia de varizes pode deixar cicatrizes escurecidas?*

**VERDADE** Um estudo publicado em 2007 que comparou a pigmentação das cicatrizes de pessoas que foram expostas aos raios ultravioleta e pessoas que não sofreram esta exposição mostrou que as cicatrizes expostas eram significativamente mais pigmentadas do que as não expostas, em outras palavras, tomar sol em cima de uma cicatriz recente deixa a cicatriz mais escura e evidente.

*É verdade que o frio facilita a cicatrização após a cirurgia de varizes?*

**MITO** A temperatura ambiente não influencia a cicatrização e nem a recuperação após a cirurgia de varizes. Os cuidados pós-operatórios são os mesmos

em qualquer época do ano.

*É verdade que após a aplicação (escleroterapia) ou laser para vasinhos não devemos expor as pernas ao sol?*


**CONTROVERSO** Não há nenhum trabalho científico que estudou especificamente o resultado da exposição da pele ao sol após o tratamento dos vasinhos comparando com a não exposição. Sendo assim, não é possível afirmar que o sol prejudica ou não o resultado estético do tratamento. Porém, por conta de resultados de estudos que mostraram maior pigmentação e tendência a manchas em peles que foram expostas ao sol logo após tratamento com outros tipos de laser, orientamos evitar a exposição nos primeiros dias após a sessão.

*É verdade que não se deve realizar a cirurgia de varizes no verão?*

**MITO** Não há impedimento para realizar a cirurgia de varizes em nenhuma estação do ano. Porém, a exposição ao sol não é recomendada nos primeiros meses após o procedimento para evitar o escurecimento das cicatrizes e deixa-las menos perceptíveis. Sendo assim, fica mais difícil ser operado na época do verão pois não será possível utilizar shorts, bermudas e saias, muito menos ir à praia e piscina ou realizar outras atividades que exijam a exposição das pernas aos raios de sol após a cirurgia. Além disso, o tempo quente torna desconfortável o uso da meia elástica de compressão após o procedimento cirúrgico.

Por tudo isso, vale a pena tratar as varizes e os vasinhos durante o inverno. Assim quando o próximo verão chegar, suas pernas estarão saudáveis e bonitas! Procure um cirurgião vascular da sua confiança e inicie o quanto antes o tratamento!

**\* Dr. Arnaud Rivastrand - CRM 167131 é Cirurgista Vascular e Ecografista Vascular.**



*Dr. Arnaud Rivastrand*

ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR  
CRMSP 167.131

**Agendamentos (18) 99676.5566**

Rua Manoel Joaquim Maroubo, 315, Centro - Cândido Mota  
Rua XV de Novembro, 204, Centro - Assis



**PREPARE SUAS FORÇAS E VENHA COM A GENTE para o futuro.**



**MATRÍCULAS ABERTAS!**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

---

**ENSINO FUNDAMENTAL**

---

**ENSINO MÉDIO E PRÉ-VESTIBULAR**

---

**SANTA CLARA**    
 by Pearson

Planejando com você!

**PORTO**  
MARCENARIA

Odair/Vanderleia  
(18) 99757-8901  
odair\_porto@hotmail.com

Quartos - Cozinhas - Gabinetes Planejados

Rua Alberto Scudeller, nº 1020 - Parque Lourival - C.Mota/SP

SIGA-NOS @didesalgados

**Dide**

VOCÊ QUER SALGADO? **NO DIDE TEM!**

PASTEL? **AQUI TEM!**

OU LANCHE? **AQUI TEM TAMBÉM!**

DIDE SALGADOS 3341-1575  
DIDE PASTÉIS 99629-7267  
DIDE LANCHES 99629-8984

Padaria  
**Bella Massa**  
Um dia mais gostoso começa aqui

Aceitamos encomendas de Pães, Bolos, Doces e Salgados

**18 3341-1869**

Rua Antonio da Silva Vieira nº 848 - Cândido Mota/SP

**PROMO**  
CAC BOTAS e COTURNOS  
50% OFF

www.attitudecalçados.com.br

**ATITUDE**

CHAMA NO WHATS!  
18 99734 3387

**MultiDrogas**  
Com você, pela saúde da nossa gente

**ATENDIMENTO E ENTREGAS ATÉ AS 20 HORAS**

**ENTREGA GRATUITA**  
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

COMPRAS ACIMA DE R\$ 10,00 EM PRODUTOS JOHNSON & JOHNSON GANHE UMA MÁSCARA DESCARTÁVEL

**DISK ENTREGA** (18) 3341-2214 OU 99608-5112

**Seu Plano para toda Sua Vida**

- Farmácia Prever
- Materiais de Convalescença
- Ambulância Prever (não emergencial)
- Laboratórios Parceiros
- Médicos
- Clínicas
- Clínicas Odontológicas
- Cerimoniais (Centro de Serviços Funerários)

Rua Augusto Gozzi, 141  
Centro Funerário São Vicente Prever  
3341 6489 / 99725 8807

**SÃO VICENTE PREVER**

**PROMOÇÃO - NOVA LINHA LONDRINA X ASSIS**  
com conexão em Florínea

**PARTIDA DE ASSIS 10h**

**RETORNO DE LONDRINA 17h30**

Passagens com valor a partir de R\$ 24,86\*

\*Valor com saída de Assis x Londrina. Promoção por tempo limitado.

Carregador USB, Wi-Fi, DVD, Poltrona Super Soft

**ANDORINHA**  
A melhor companhia para uma boa viagem



# CM implanta programa 'Atividade Delegada'

Da Redação  
Cândido Mota

A partir deste sábado, dia 1º, a prefeitura de Cândido Mota vai implantar o programa 'Atividade Delegada' no município. O convênio GSSP/ATP - 90/2020, assinado em 13 de julho de 2020, celebrado entre a Secretaria da Segurança Pública do Estado de São Paulo e a prefeitura de Cândido Mota, com vigência de cinco anos, possibilita a contratação de dois Policiais Militares, em período de

folga, visando à fiscalização do uso e ocupação do solo e perturbação do sossego, principalmente em plantões noturnos, entre outros.

Roberto Bueno, prefeito de Cândido Mota, destacou que o Anexo 8, da Lei Municipal Complementar nº1825/2012, refere-se à fiscalização das licenças para exercício do comércio concedidas pela municipalidade e a Lei Municipal nº 1554/2009 dispõe sobre a fiscalização do sossego e bem-estar públicos no que tange a emissão de níveis

sonoros para diferentes tipos de áreas, além das demais normas legais e regulamentares que se referem. "Com esta parceria, policiais militares prestarão serviços à prefeitura, uma vez que a 'Atividade Delegada' permite ao município pagar aos profissionais pelo trabalho realizado durante o período de folga na corporação".

O prefeito destacou que através do Decreto nº 5513/2020, foi nomeada a Comissão Paritária de Controle e Fiscalização do con-

vênio firmado entre Cândido Mota e o Estado de São Paulo. Fazem parte desta Comissão membros do Estado de São Paulo, representado pelo Tenente Coronel PM Marcel Renato Carbonari e Major PM Shesteron Campos, e por Cândido Mota, a secretária municipal de Governo Beatriz Flaviane dos Santos Riedo e o secretário municipal de Fazenda Luiz Carreira.

"Na 'Atividade Delegada' teremos um aumento do efetivo na rua, o que é uma ação importante para me-

lhorar a segurança pública no município. A Polícia Militar disponibiliza a viatura e todos os equipamentos utilizados na rotina de um policial, inclusive uniformes e armamentos. Gostaríamos de ressaltar o apoio da Câmara de Vereadores, através do Presidente David Leitão, pela aprovação da Lei que possibilitou a celebração do convênio, em especial os vereadores Lu Zanchetta, Pastor Odair e David Vieira, que apresentaram os Requerimentos nº 52/2018 e nº 25/2019, solicitando a

implantação do programa 'Atividade Delegada'. Quero destacar o empenho das Secretarias Municipais de Governo, Fazenda e Negócios Jurídicos pela condução de todo processo. Agradeço a Polícia Militar do Estado de São Paulo, através do Comandante do BPMI Tenente Coronel Carbonari, Major Campos, o Comandante da 3ª Cia da Polícia Militar de Cândido Mota Capitão Tsuda e todos que contribuíram para que o convênio fosse celebrado", disse Roberto Bueno.

# Zambito é eleito presidente do PDT em CM



Da Redação  
Cândido Mota

O Partido Democrático Trabalhista (PDT), de Cândido Mota, realizou na última quarta-feira, dia 29, sua convenção para escolha dos membros do Diretório Municipal. Realizada na sede do Partido, no jardim São Geraldo, os organizadores informam que tomaram as providências necessárias para que os filiados da legenda participassem com segurança, devido à pandemia do novo Coronavírus, tal

como obrigatoriedade do uso de máscara, uso de álcool gel, entrada individual no local para assinatura da lista de presença, e votação para escolha dos membros.

Durante a convenção, das 9h às 14h, dois prefeitos pré-candidatos a Prefeito em Cândido Mota estiveram no local: o pré-candidato do PSD, vereador Carlos Gordo, e o pré-candidato do Patriota, Lúcio Madureira.

A composição do Diretório Municipal do PDT ficou constituída com o presidente: José

Clóvis Zambito; 1º Vice Presidente: David Aparecido Graciano; 2º Vice Presidente Leonardo Thiago Barbosa de Oliveira; Tesoureiro: Edson Lopes da Silva; Secretária: Maria Aparecida Prado Zambito; 1ª Vogal: Francisca Lúcia dos Santos; 2ª Vogal: Cristiane Aparecida Zambito.

Conselho Fiscal: 1 - Alcécio Soares da Silva, 2 - Laíla Zambito Domiciano, 3 - Maria Bernardini Rodrigues da Silva.

Conselho de Ética: 1 - Mauricio Mário Alcântara, 2 - Meire Cristina

Zambito, 3 - Rose Batis Sabino Graciano.

Segundo o presidente José Clóvis Zambito, o PDT está se organizando para participar do próximo pleito eleitoral de novembro para eleições municipais, e deve lançar chapa completa de vereadores, respeitando a legislação com 30% de candidaturas feminina, sendo 9 homens e 5 mulheres. Quanto a candidatura a prefeito, vice ou coligações, os membros estarão avaliando todas as possibilidades.

**BONITA & HOMEM**

RUA MANOEL JOAQUIM MAROBO, 223  
CENTRO - CÂNDIDO MOTA - SP  
TEL: (18) 3341 - 6058

lojabonitaehomem | bonitaehomem

**oBoticário**

Uma fragrância para te inspirar a construir suas próprias histórias. The Blend Eau de Parfum é uma perfumação upper premium de O Boticário. É para viver os momentos que importam e na intensidade que eles merecem! Feito para o homem que aprecia a elegância e a sofisticação, que cultiva em si a simplicidade sem abrir mão da exclusividade, uma essência amadeirada repleta de sensações e especiarias.

Rua Coronel Valêncio Carneiro, nº 318, Centro, Cândido Mota/SP  
Fone (18) 3341-2327

**ORALVALE**

ATENDIMENTO EXCLUSIVO

Dr. Vander Zibor  
Clínica Dental Estética, Ortodontia, Endodontia  
18 3341-5031

FONE: (18) 3341-3717 | 99663-4427

Rua Antonio da Silva Vieira, 767 - Centro

**NOVA BIZ 110i 2016**

MUITO MAIS ECONOMIA PARA VOCE!

- NOVO MOTOR COM INJEÇÃO ELETRÔNICA
- MAIS ECONOMIA
- MELHOR DESEMPENHO

3 ANOS DE GARANTIA

equipe HONDA Consórcio Nacional Honda Entrega garantida pela fábrica

Matriz: Fone: (18) 3421-6880 | Praça Amigão Luz, 127 - Centro, Assis-SP

Hipermercado Amigão: Fone: (18) 3332-3342 | Rua Vitor Antonio, 1300 - Loja 17, Assis-SP

Cândido Mota: Fone: (18) 3341-5481 | Rua Henrique Vesquês, 461 - Centro, Cândido Mota

**1ª MENSALIDADE  
A PARTIR DE**

**R\$ 59<sup>1</sup>**

**PARA DIMINUIR  
A DISTÂNCIA ENTRE VOCÊ  
E SEU DIPLOMA.**

**PODE COMPARAR.  
EAD ASSIM É UNOPAR.**

**FAÇA JÁ SUA PROVA.**  
unopar.br

**UNOPAR ASSIS**  
AV. RUI BARBOSA, 1495 TEL.: (18) 3322-5996 / (18) 96197-8831




*Fulica*  
LOCAÇÃO DE MESAS E CADERNAS PARA EVENTOS

18 3341-2863 / 99731-5388  
Praça Antonio Pizzolo, 121 - C. Mota - SP  
f Fulica Locações

**INFORMATICA**

Automação Comercial  
Vendas e Assistência Técnica de  
Qualidade em Computadores,  
Notebook, Impressoras, Monitores  
e Fax de todas as marcas  
www.atvatech.com.br / atv@femaneL.com.br  
**(18) 3322-7308 / 3323-4864**  
Av. Rui Barbosa, 1351 - Assis/SP

**MAGAZINE  
Cavassini**

Presentes, decoração,  
utilidades, brinquedos, bicicletas,  
papeleria, artigos de 1,99, artigos  
para bebê, artigos religiosos

Fone: (18) 3341-1322  
Fax: (18) 3341-5300  
Rua Coronel Valêncio Carneiro, 174  
Centro Cândido Mota

**É HORA DE  
ECONOMIZAR**  
+ ENERGIA + SUSTENTABILIDADE

**elétrica  
Forte**  
materiais elétricos & serviços

RUA JIV DA CUNHA E SILVA 445 18 3302-7777



**38  
Anos**

CASA DE CARNES  
**SÃO CAETANO**  
XANDY FRAZÃO  
3341-1644 99735-1644

**RUA: SÃO CAETANO, 270  
CÂNDIDO MOTA - SP**



**GARANTA  
O PLANO IDEAL  
PARA VOCÊ  
E SUA FAMÍLIA**

**18 3302 3024**

<https://unimed-assis.com.br/planos-simulacao.asp>



ANS - Nº 300713

18 3302 3024



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

