



# Auto Peças Candiesel Ltda

Peças e Acessórios para Caminhões,

Fone: (18) 3341-5959

Pick-ups e Tratores

R: Francisco José de Toledo, 315 - Centro - Cândido Mota

e-mail: vendas@candiesel.com.br



## O DIÁRIO DO VALE

A Região, no Mundo!

Região Oeste do Estado de São Paulo, de 01 a 03 de Maio de 2021

CM NOTÍCIAS

Diretor e Editor Chefe - José Augusto Doná Mfb 21330 • Ano XXVI • Nº 5793 • R\$ 2,00  
Telefones (18) 3341 3575 (18) 99150-7909 SITE: www.odiariodovale.com E-MAIL: cmnoticias@uol.com.br

26 ANOS



# Dos 78 óbitos por Covid-19, CM registrou 38 em abril



### Eraldo, Carlos e Poeta agradecem Vinicius Camarinha pelos R\$ 650 mil destinados a CM



O prefeito Eraldo José Pereira, o vice-prefeito Luiz Carlos Nicodemos Guedes, o 'Carlos Gordo', e o vereador Mário César Dias, o 'Poeta', receberam nessa semana, através do deputado estadual Vinicius Camarinha, três emendas, que totalizam o valor de R\$650 mil. Segundo a assessoria de comunicação, foram R\$350 mil para a implantação de um campo 'society', R\$200 mil para a Santa Casa de Cândido Mota e R\$100 mil para o estádio municipal. POLÍTICA Página 7



TOTAL 78 MORTES

Gráfico feito por Marcos Antonio Faria. Fonte: Redes Sociais Prefeitura de CM

### Da Redação

#### Cândido Mota

Com mais oito mortes por Covid-19 registradas nesta semana, o município de Cândido Mota chegou a 78 vi-

das perdidas para a doença desde o início da pandemia. O número foi alcançado em menos de um ano após a confirmação da primeira morte, em 27 de junho de 2020.

Com essa marca, o mês de abril já se tornou o

mais letal de toda a pandemia no município, superando o recorde anterior, de março de 2021. Foram 38 mortes até o fechamento desta edição na sexta-feira, dia 30, contra 22 em todo o mês de março. CIDADE Página 5

### Psol realiza 'Sopão Solidário' neste sábado em CM

SOCIAL Página 4

### Homem é encontrado morto em chácara de CM

CIDADE Página 5

**CENTRAL FARMA**  
O centro da sua economia  
Medicamentos e Perfumarias em Geral  
Disk Entregas  
**(18) 3341-1194**  
**99686-8296**  
Avenida Cel. Valêncio Carneiro, 338  
Centro - Cândido Mota/SP  
(em frente ao Banco Santander)



SEXTA-FEIRA 30/04/2021  
Bolsa de Mercadorias de Chicago

ALTA	2,00%
Bushel	US\$ 1.573,00
Milho	R\$ 96,00
Soja	R\$ 164,00
Soja Futura	R\$ ----
Frango	R\$ 5,00
Suíno	R\$ 160,00
Bovino	R\$ 316,00
Farelo	R\$ 2.745,00

www.COOPERMOTA.net

**unopar**  
Av. Rui Barbosa, 1495  
Centro, Assis/SP  
Telefone: (18) 3322-5996

**óticaelis**  
Assis/SP  
Av. Rui Barbosa, 513  
Cep 19800-002  
Tel: (18) 3321-2680  
www.oticaelis.com.br

**PRODUTOS DE LIMPEZA**  
**MAX SHINE**  
Linha Doméstica Descartáveis  
Automotivo  
Utilidades  
**MULTISHINE**  
**3341-2559** **99686-7534**  
Rua João Favaretto, 550,  
Jardim São Francisco - C.Mota/SP

**cmNet** Seu Provedor de Internet  
**(18) 3341-6330**  
Rua Cel. Valêncio Carneiro,  
277 - Centro, Cândido Mota/SP

**Sicredi**  
INFORMA: Indicadores Financeiros  
Dólar Comercial  
Compra: R\$ 5,4310  
Venda: R\$ 5,4320  
Salário Mínimo: R\$ 1.100,00  
Fonte: Hifen

**Terraforte**  
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras  
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP  
Fone: 3321-5555  
**INFORMA PREVISÃO DO TEMPO**  
Probabilidade de chuvas: 90%  
Volume de chuvas estimado: 05mm  
**Temperatura Mínima 13**  
**Temperatura Máxima 29**

**CHÁCARA PULÇA**  
**(18) 99731-5388**

**LAVA CAR**  
ACEITAMOS CARTÕES  
Lavagens e Polimento  
Lavagens Especiais  
AUTOS - MOTOS - PEÇAS - TAPETES - ETC  
Tel: 18 - 3341-1562 / 99705-7309  
Av. Cel. Valêncio, 522 (Tramontá - Centro - C.Mota/SP)

**AZUL**  
Contabilidade e Consultoria Empresarial  
Abertura e Encerramento de Empresas  
Consultoria e Assessoria Contábil  
Departamento Pessoal/Fiscal  
Imposto de Renda Pessoa Física/Jurídica  
18 3341 4333 / 99618 3943  
Av. Gilfredo Boretini, 360, C.Mota/SP

**MAGAZINE Cavassini**  
Presentes, decoração, utilidades, brinquedos, bicicletas, papaiaria, artigos de 150 artigos para bebê, artigos religiosos  
Fone: (18) 3341-1322  
Fax: (18) 3341-5300  
Rua Coronel Valêncio Carneiro, 174  
Centro Cândido Mota

**MultiDrogas**  
Com você, pela saúde da nossa gente  
ENTREGA GRATUITA  
**3341-2214 (Cândido Mota)**  
**3321-4144 (Assis)**  
Rua Angelo Pipolo nº 190 - Centro - Cândido Mota/SP

**GRUPO DONA**  
Verdura - 3341 2053  
Quitandão - 3341 4700  
Gás e Água - 3341 4500

**ZANCHETA**  
COMÉRCIO DE CEREJAS, AVEIA, SOJA E MILHO  
**(18) 3341-4388**  
**(18) 3341-2663**  
Rodovia Fortunato Petrini  
KM 445 + 264M, C.Mota/SP

**Farmais**  
Atendimento em domicílio até 21h  
**(18) 3341 4530 / 99721 8630**  
Rua Fadio Jabur, 846 (em frente a prefeitura) - Cândido Mota/SP

TABELA DE PROTESTOS DE LETRAS E TÍTULOS  
RUA FÁBIO ABRIL, 703 - CENTRO - CÂNDIDO MOTA/SP CEP: 13888-000 FONE: (18) 3341-1087  
JOSÉ CARLOS ALVES DE ASSIS

**EDITAL**

ENCOTRAM-SE NESTE TABELAMENTO, PARA SEREM PROTESTADOS, OS TÍTULOS ABaixo RELACIONADOS, CUJOS DESTINATÁRIOS NÃO FOMAM ENCONTRADOS NOS ENDEREÇOS INDICADOS OU SE RECUSARAM AO RECEBIMENTO DAS INTIMAÇÕES, OU POR RESIDIREM FORA DA COMPETÊNCIA TERRITORIAL. DESTE TABELAMENTO (ART. 15, LEI 9.692/97).

Proc.: 75953 29/04/2021 Devedor: 19812 - JOAO PEDRO PAULINO DE SOUZA CPF: 437.036.438-89 Espécie: DMI  
Proc.: 76957 28/04/2021 Devedor: CLAUDIMAR CARLOS 15884828841 CNPJ: 30.870.323/0001-96 Espécie: DMI  
Proc.: 76960 28/04/2021 Devedor: TÁDIO RIBEIRO ANDREOTTI CPF: 398.696.208-48 Espécie: DMI  
Proc.: 76962 28/04/2021 Devedor: TATIANE APARECIDA XAVIER DE OLIVEIRA CPF: 423.928.238-79 Espécie: DMI  
Proc.: 76963 28/04/2021 Devedor: LUIS HENRIQUE FERNANDES CPF: 058.424.948-92 Espécie: DMI  
Proc.: 75972 28/04/2021 Devedor: PATRICIA RIBEIRO DOS SANTOS CPF: 427.498.258-09 Espécie: DMI

**R.O.T.A.S**

1) O pagamento do título só poderá ser efetuado mediante cheque visado e cruzado ou cheque administrativo, ressalta-se que para a hipótese prevista na Lei 9.611/95, no valor equivalente ao da obrigação, emitido em nome e a ordem do apresentante e pagador, desde que seja prévio dos endereços indicados, que deverão ser pagos no ato e em separado, ficando excluída a opção de entrega condicionada e oferta liquidada de cheque.

Horário de atendimento: 09:00 às 11:00 ou das 13:00 às 17:00

2) Para presente Edital, os beneficiários e desenvolvedores (ITIMADADOS) a comparecerem neste Tabelamento, ou receberem e aceitar o título, a fim de efetuar o PAGAMENTO, BANCAMENTO A CREDITO ou justificação a respeito, até o dia 04/05/2021. Caso não ocorra a presente intimação, os títulos serão considerados protestados, a qual servirá de prova de inadimplência em caso de contestação.

3) Certidão que anota data, valor e razão Tabelamento e por fim de comparecer uma vez (igual teor deste Edital).

4) Certidão e dos R.O. que foram registrados todos os meios possíveis para localização de responsáveis.

CÂNDIDO MOTA, 29 DE ABRIL DE 2021  
JOSÉ CARLOS ALVES DE ASSIS  
TABELAMENTO SUBSTITUTO

**CÂMARA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA**  
Estado de São Paulo

ATO Nº 06/2021, DE 29 DE ABRIL DE 2021, DA MESA DIRETORA DA CÂMARA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA

“DISPÕE SOBRE A RETOMADA DO EXPEDIENTE DE PROCEDIMENTOS INTERANOS E DE MEDIDAS DE PREVENÇÃO AO CONTÁGIO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) NO ÂMBITO DA CÂMARA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA E DA OUTRAS PROVIDÊNCIAS”.

A íntegra do Ato encontra-se fixada no Atrio da Câmara Municipal de Cândido Mota e disponibilizada no site: [www.camaracondidomota.sp.gov.br](http://www.camaracondidomota.sp.gov.br)

TABELA DE PROTESTOS DE LETRAS E TÍTULOS  
RUA FÁBIO ABRIL, 703 - CENTRO - CÂNDIDO MOTA/SP CEP: 13888-000 FONE: (18) 3341-1087  
JOSÉ CARLOS ALVES DE ASSIS

**EDITAL**

ENCOTRAM-SE NESTE TABELAMENTO, PARA SEREM PROTESTADOS, OS TÍTULOS ABaixo RELACIONADOS, CUJOS DESTINATÁRIOS NÃO FOMAM ENCONTRADOS NOS ENDEREÇOS INDICADOS OU SE RECUSARAM AO RECEBIMENTO DAS INTIMAÇÕES, OU POR RESIDIREM FORA DA COMPETÊNCIA TERRITORIAL. DESTE TABELAMENTO (ART. 15, LEI 9.692/97).

Proc.: 75963 29/04/2021 Devedor: VERA BARBOSA DE SOUSA CPF: 412.800.658-00 Espécie: CBI

**R.O.T.A.S**

1) O pagamento do título só poderá ser efetuado mediante cheque visado e cruzado ou cheque administrativo, ressalta-se que para a hipótese prevista na Lei 9.611/95, no valor equivalente ao da obrigação, emitido em nome e a ordem do apresentante e pagador, desde que seja prévio dos endereços indicados, que deverão ser pagos no ato e em separado, ficando excluída a opção de entrega condicionada e oferta liquidada de cheque.

Horário de atendimento: 09:00 às 11:00 ou das 13:00 às 17:00

2) Para presente Edital, os beneficiários e desenvolvedores (ITIMADADOS) a comparecerem neste Tabelamento, ou receberem e aceitar o título, a fim de efetuar o PAGAMENTO, BANCAMENTO A CREDITO ou justificação a respeito, até o dia 04/05/2021. Caso não ocorra a presente intimação, os títulos serão considerados protestados, a qual servirá de prova de inadimplência em caso de contestação.

3) Certidão que anota data, valor e razão Tabelamento e por fim de comparecer uma vez (igual teor deste Edital).

4) Certidão e dos R.O. que foram registrados todos os meios possíveis para localização de responsáveis.

CÂNDIDO MOTA, 29 DE ABRIL DE 2021  
JOSÉ CARLOS ALVES DE ASSIS  
TABELAMENTO SUBSTITUTO

**SEU CARTUCHO OU TONER ESTÁ ACABANDO? FALE CONOSCO.**

**RD** CARTUCHOS & TONER

Fone: (18) 3341-5973  
Rua Antonio Conte, 498, Centro, Cândido Mota/SP

**Contabilidade Rural & Empresarial**

**Eduardo Brizzi** **Fernando Baldo**  
018 99643-3249 018 99725-9740

018 3341-1002 / 3341-2005  
bebccont@gmail.com

Antônio Conte, 368 - Cândido Mota-SP

**BEGOSSO MÓVEIS** *Um sonho de loja para um sonho de cliente, você*

**Evangelho** João 14, 7-14

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: 7-Se vós me conhecêdes, conhecêdes também o meu Pai. E desde agora o conhecês e o vistes! 8-Disse Filipe: “Senhor, mostra-nos o Pai, isso nos basta!” 9-Jesus respondeu: “Há tanto tempo estou convosco, e não me conhecês Filipe? Quem me viu, viu o Pai. Como é que tu dizes: ‘Mostra-nos o Pai’? 10-Não acreditas que eu estou no Pai e o Pai está em mim? As palavras que eu vos digo, não são digo por mim mesmo, mas é o Pai que, permanecendo em mim, realiza as suas obras. 11-Acredita-me: eu estou no Pai e o Pai está em mim. Acredita, ao menos, por causa destas mesmas obras. 12-Em verdade, em verdade vos digo, quem acredita em mim fará as obras que eu faço, e fará ainda maiores do que estas. Pois eu vou para o Pai, 13e o que perdêdes em meu nome, eu o realizarei, a fim de que o Pai seja glorificado no Filho. 14-Se pedirdes algo em meu nome, eu o realizarei.

RUA CORONEL VALÊNCIA CARNEIRO Nº 502  
Fone: (18) 3341 1214

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CÂNDIDO MOTA - APAE**  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “MAREIA FAGUETI CONTI”  
CNPJ: 04.112.789/00-30 Fone/Fax: 3814.1192  
Rua Angelo Pipolo, 1723 - Cândido Mota/SP - CEP: 13888-008 - Fone/Fax: (18)3341-1230 - 3341-2008  
e-mail: apaecondidomota.com.br site: www.apaecondidomota.org.br

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**  
PARA APROVAÇÃO DO RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DAS CONTAS DA DIRETORIA EXECUTIVA DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CÂNDIDO MOTA

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cândido Mota, com sede na cidade de Cândido Mota/SP, na Rua Angelo Pipolo, nº 1723, através de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por seu Presidente Daniel Flavio Gozzi, convoca através do presente edital, para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada na sede desta Entidade, às 17h, do dia 31 de maio de 2021, com o seguinte ordem do dia:

1. Apreciação e aprovação do relatório de atividades da gestão;
2. Apreciação e aprovação das contas dos executivos

A Assembleia Geral Ordinária instalar-se-á em primeira convocação às 17h00min, com a presença da maioria absoluta dos Associados, após a votar, e em segunda convocação às 17h30min, com qualquer número, não sendo inferior a ¼ (um quarto), dos associados que a ela comparecerem, quites com suas contribuições.

Cândido Mota, 30 de Abril de 2021  
Daniel Flavio Gozzi  
Presidente da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cândido Mota

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CÂNDIDO MOTA - APAE**  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO ESPECIAL “MAREIA FAGUETI CONTI”  
CNPJ: 04.112.789/00-30 Fone/Fax: 3814.1192  
Rua Angelo Pipolo, 1723 - Cândido Mota/SP - CEP: 13888-008 - Fone/Fax: (18)3341-1230 - 3341-2008  
e-mail: apaecondidomota.com.br site: www.apaecondidomota.org.br

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**  
PARA ALTERAÇÃO DO ESTATUTO DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CÂNDIDO MOTA

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cândido Mota, neste ato representada por seu Presidente, Sr. Daniel Flavio Gozzi, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo artigo 25, II do Estatuto, para fins de artigo 25, I, CONVOCA todos os associados, através do presente Edital, para ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, que será realizada no dia 13/05/2021, às 19h00min, no dia e em de Cândido Mota/SP, às seguintes horas em primeira convocação e se detruzer horas e trinta minutos, em segunda convocação, a ser realizada na sede da Apae, à Rua Angelo Pipolo, 1723 com o seguinte ordem do dia:

1. Homologar as atas das assembleias deliberadas pela Comissão de Administração da Federação Nacional das APAES em 20 de abril de 2021 para aprovar os itens VII A e VIII do artigo 35 do estatuto padão das APAES, com o seguinte redação:

Art. 35. Compete ao presidente:

VII A - Os recursos financeiros mencionados no inciso VII deverão ser movimentados por meio de cheques nominais, assinados pelo Presidente e pelo 1º Diretor Financeiro ou por meio identificados, inclusive, por meio de cartão magnético. (NR)

VII B - No hipótese de movimentação dos recursos referidos no inciso VII anterior, inclusive, por meio de cartão magnético, fica autorizada ao Presidente ou ao Tesoureiro a utilização desses meios de pagamento de forma individual e isolada, podendo realizar pagamentos, transferências, saques, entre outros, desde que seja em nome da Associação e em nome do Presidente ou do Tesoureiro, quites com suas obrigações sociais e financeiras. (art. 23)

Terceiro direito de votar os associados especiais que compõem a matrícula e a frequência regular há pelo menos 1 (um) ano no programa de atendimento da Apae, e os associados contribuintes, exceto-se desde a decisão do quadro de associados da Apae há, no máximo, 1 (um) ano, que estejam em dia com suas obrigações sociais e financeiras. (art. 23, §1º).

No caso de prorrogação, esta deverá ter firma reconhecida em cartório, sendo que o outorgante e o outorgado deverão ser associados da Apae. (art. 23, §2º)

Não se admitirá mais de uma convocação por associado especial ou contribuinte. (art. 23, §3º)

A Assembleia Geral instalar-se-á em primeira convocação, com a presença da maioria dos associados, e, em segunda convocação, com qualquer número, mas não menos de dez, devendo ambos constarem dos editais de convocação, e nos termos do art. 25, I, para a finalidade de homologar a alteração do estatuto, sendo exigido o voto concorrente da maioria simples dos associados da Apae na Assembleia Geral Extraordinária especialmente convocada para esse fim. (art. 27, § único).

Cândido Mota, 30 de Abril de 2021  
Daniel Flavio Gozzi  
Presidente da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cândido Mota

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA**  
Estado de São Paulo  
GABINETE DO PREFEITO

DECRETO Nº 5824/2021, DE 29 DE ABRIL DE 2021.

“DISPÕE SOBRE A CONCESSÃO DE PENSÃO VITALÍCIA À SENHORA IZABEL CRISTINA ALVES RIBEIRO EM VIRTUDE DO FALECIMENTO DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL ATIVO FERNANDO DONIZETE FELIX RIBEIRO E DA OUTRAS PROVIDÊNCIAS”.

A íntegra do Ato encontra-se fixado no Atrio da Prefeitura Municipal de Cândido Mota e disponibilizado no site [www.candidomota.sp.gov.br](http://www.candidomota.sp.gov.br)

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA**  
Estado de São Paulo  
GABINETE DO PREFEITO

DECRETO Nº 5825/2021, DE 29 DE ABRIL DE 2021.

“DISPÕE SOBRE A PUBLICIDADE DAS RESOLUÇÕES DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTES - CMDCA/DA OUTRAS PROVIDÊNCIAS”.

A íntegra do Ato encontra-se fixado no Atrio da Prefeitura Municipal de Cândido Mota e disponibilizado no site [www.candidomota.sp.gov.br](http://www.candidomota.sp.gov.br)

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA**  
Estado de São Paulo  
GABINETE DO PREFEITO

DECRETO Nº 5826/2021, DE 30 DE ABRIL DE 2021.

“DISPÕE SOBRE CONCESSÃO DE PENSÃO AOS BENEFICIÁRIOS SILVANA MENDONÇA FERREIRA E GUILHERME OTAVIO MENDONÇA FERREIRA EM VIRTUDE DO FALECIMENTO DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL ATIVO, SENHOR OTAVIO FERREIRA E DA OUTRAS PROVIDÊNCIAS”.

A íntegra do Ato encontra-se fixado no Atrio da Prefeitura Municipal de Cândido Mota e disponibilizado no site [www.candidomota.sp.gov.br](http://www.candidomota.sp.gov.br)

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA**  
Estado de São Paulo  
SECRETARIA DE SAÚDE

**DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE - SEÇÃO VIGILÂNCIA SANITÁRIA**

**EDITAL NOTIFICATÓRIO**

Pela presente notificação, estamos dando um prazo de 15 (quinze) dias contados a partir do último dia da data de publicação, aos proprietários da casa desocupada relacionada abaixo, para efetuar a limpeza, remoção de inservíveis que possam ser abrigo de animais peçonhentos e pragas urbanas. Caso os serviços não sejam executados neste prazo, a Prefeitura se encarregará da respectiva multa com base no Decreto 12.342/78 de 27/09/78 e Lei nº 10.083 de 23/09/1998 - Rua Leontina A. Souza, 90 - Proprietários: Maria Luiza de Araújo Rocha e Aristes Joa Roela.

Cumprindo a presente, Vossa Senhoria estará colaborando com a Administração Municipal, com o bem-estar da população, evitando maiores despesas. Para que chegue ao conhecimento de todos, é feito a presente publicação três vezes consecutivas.

Cândido Mota, 29 de abril de 2021.

**CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL**  
**EDITAL DE PROCLAMAS**

Faço saber que pretendem se casar:

**DOUGLAS EDUARDO MORIS e MEIRIELE DE OLIVEIRA**  
Ela, borracheiro, nascido em Presidente Epitácio (SP) no dia 15/08/84, domiciliado na Rua Cesário Leite, 511, em Cândido Mota (SP), filho de Moacir Moris Sobrinho Magarefe e Maria de Lourdes da Silva Moris. Ela, doméstica, nascida em Assis (SP) no dia 23/11/89, domiciliada na Rua Cesário Leite, 511, em Cândido Mota (SP), filha de Francisco João de Oliveira e Angela Maria de Oliveira.

**AGNALDO APARECIDO CONGIO e ANA PAULA EVANGELISTA**  
Ela, agricultor, nascido em Cândido Mota (SP) no dia 14/05/84, domiciliado na Rua João Favareto, s/n, em Cândido Mota (SP), filho de Ademair Congio e Benedita Godinho Congio. Ela, agricultora, nascida em São Paulo (SP) no dia 18/07/87, domiciliada na Rua Jaime Rossi, 395, em Cândido Mota (SP), filha de Gerson Nery Evangelista e Vera Aparecida da Silva Evangelista.

**SÉRGIO PAULO DA SILVA JUNIOR e GABRIELE PIRES**  
Ela, gesseiro, nascido em Cândido Mota (SP) no dia 04/10/96, domiciliado na Rua Alberto Scudeller, 242, em Cândido Mota (SP), filho de Sérgio Paulo da Silva e Valquíria Cristiane de Souza. Ela, estilista, nascida em Assis (SP) no dia 14/05/98, domiciliada na Rua Querino Gozzi, 299, em Cândido Mota (SP), filha de Antonio Carlos Justino Pires e Maria Helena Carlos Pires.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei Leticia da Silva Ozawa - Oficial

**ODIÁRIO DO VALE**  
EMPRESA JORNALÍSTICA J.A. LTDA.  
Rua Félix Jabur, 535 Tel/Fax: (18) 3341-2575 (18) 99150-790 - Cândido Mota-SP - CNPJ 004953287/0001-39 Tiragem: 3 mil exemplares

FILIADO À

**ABRAJORI** Associação Brasileira dos Jornais do Interior  
**ASUPAMI** Associação do Sudoeste Paulista da Mídia Impressa  
**Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo**

**CIRCULAÇÃO:** Assis, Cândido Mota, Cruzália, Echarporã, Florínea, Frutal do Campo, Maracal, Nova Alexandria, Palmatã, Paraguaçu Paulista, Pedrinhas Paulista, Platina, São Benedito, Santo Antonio do Parapanema, Tarumã

CNIJ - Cadastro Nacional de Jornais do Interior  
Periodicidade verificada em Brasília - Registro nº 00778  
Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal.

**BEI-BEAR**  
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIOS  
PREVIDÊNCIA  
SEGUROS

voce sonha... voce realiza...  
nós garantimos...

**FONE: (18) 3341-1544**

**VALE Parapanema**  
AVIAÇÃO AGRÍCOLA

[www.valeaviacao.com.br](http://www.valeaviacao.com.br)

**Tel: (18) 3323 7016**  
**Cel: (18) 99621 3115**  
Ricardo / Ferrugem  
Rua Santa Cecília nº 493 - Assis/SP

**Cuidado e bem-estar**  
para você & sua família.  
O MELHOR É CUIDAR DE TODOS!

**FARMÁCIA**  
**Unimed** Assis



**Os melhores produtos**  
você encontra na  
**Farmácia Unimed**



Entrega Grátis, peça já!

Avenida Rui Barbosa, 1711 • 18 3302 3003 | 18 3302 3030 • 18 99696 7408

**Promoção**

# Poupança Premiada Sicredi

Concorra a **R\$ 2,5 MILHÕES EM PRÊMIOS** SÃO MAIS DE **200 CHANCES DE GANHAR**

A cada **R\$ 100 poupados** = **1 número da sorte para concorrer**

Poupança Programada = **Números da sorte em dobro**

**“Eu vou poupar de montão e juntar o maior dinheiro.”**

**E você, vem com a gente?**

Confira o regulamento em [poupancapiremiadasicredi.com.br](http://poupancapiremiadasicredi.com.br)

Promoção comercial vinculada a Título de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processo SUSEP nº 15414.619105/2020-02. Período de 15/03/2021 até 20/12/2021. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 2.500.000,00 em prêmios, sendo 5 (cinco) sorteios semanais de R\$ 500.000,00 em outubro e 1 (um) de R\$ 1.000.000,00 ao final da promoção, líquidos de Imposto de Renda IR (25%), conforme legislação em vigor. Regulamento em [poupancapiremiadasicredi.com.br](http://poupancapiremiadasicredi.com.br). SAC SICREDI 08007247220. SAC ICATU 0800 2860109 (atendimento exclusivo para informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU. Imagens meramente ilustrativas.






# Dos 78 óbitos por Covid-19, CM registrou 38 em abril

Da Redação

Cândido Mota

Com mais oito mortes por Covid-19 registradas nesta semana, o município de Cândido Mota chegou a 78 vidas perdidas para a doença desde o início da pandemia. O número foi alcançado em menos de um ano após a confirmação da primeira morte, em 27 de junho de 2020.

Com essa marca, o mês de abril já se tornou o mais letal de toda a pandemia no município, superando o recorde anterior, de março de 2021. Foram 38 mortes até o fechamento desta matéria na sexta-feira, dia 30, contra 22 em todo o mês de março.

Na semana, foram confirmadas 8 novas mortes, a última nesta sexta-feira, dia 30. Marisa Bezerra da Silva, de 83 anos, não resistiu às complicações causadas pelo novo coronavírus.

Na noite de quarta-feira, dia 28, Osvaldo Rampazzo, de 75 anos, e Madalena Carvalho Fantozi, de 63



anos, também foram vítimas da doença. Pela manhã, o município já havia registrado a morte do empresário Gilson de Castilho, de 63 anos, também pelo novo coronavírus.

Na terça-feira, dia 27, o município registrou o óbito de Elcina Aparecida dos Santos Rodella Pecepe, de 62 anos, também vítima da

doença. E na segunda-feira, dia 26, Leni Rodrigues da Silva Santos, de 67 anos, também não resistiu às complicações causadas pela Covid-19.

No domingo, dia 25, o município registrou a morte de Gentil Rosa, 72 anos, o cantor 'Pescador', que fazia dupla com 'Canoeiro', e no sábado, dia 24, teve con-

firmada a morte de Maria do Carmo Dias de Oliveira, de 60 anos, também em decorrência da doença.

A prefeitura de Cândido Mota, através das redes sociais, prestou solidariedade às famílias.

**Boletim**  
A prefeitura de Cândido Mota, através do Departamento de Vigilância Sanitária, da Secretaria de Saúde e Higiene, divulgou na sexta-feira, dia 30, a atualização dos casos de Covid-19 no município. Segundo o informe, foram realizados 7.682 testes. Destes, 2.293 casos foram positivos, 5.315 negativos e 74 ainda aguardam resultado.

Dos 2.293 casos positivos, 2.161 já estão recuperados. Outros 250 casos suspeitos estão em isolamento domiciliar, e 17 em internação.

Até terça-feira, dia 27, Cândido Mota havia registrado 2.187 casos. Portanto, houve 106 novos casos de Covid-19 no município, em três dias.

"Seguem sendo funda-

mentais as medidas sanitárias, como o uso de máscaras, álcool em gel e distanciamento social. Cuide

de quem você ama. Não aglomere, a pandemia ainda não acabou", orienta a prefeitura.

## O Poder do Pensamento

Conheça alguns pensamentos que atrapalham a busca por uma vida saudável e mais feliz. A chave para uma mudança promissora é não dar vazão aos pensamentos e/ou sentimentos negativos e sabotadores e adotar um jeito funcional de pensar.

**Conheça alguns pensamentos que devemos manter distância:**  
"Não entendo porque eu engordei se eu quase não como"

Salvo as pessoas com disfunções e doenças, neste caso, esse pensamento é uma forma de enganar a si mesmo. Muitas vezes você está focado em uma atividade e coloca algo na boca, por exemplo, bombom, bala, suco, sem perceber. Para isso, um bom exercício para visualizar e ter consciência do que come é anotar a hora, a quantidade e tudo que ingeriu.

"Preciso conseguir o impossível"

Ao traçar as metas para emagrecer, pense em prazos possíveis. Assim, pode comemorar os resultados. Se estabelecer números de recordes mundiais como objetivo, só vai se desestimular.

"Sei que não vou conseguir"

Essé é um pensamento que não se deve ter em nenhum momento na vida. Todos nós somos capazes, basta querer e batalhar. Nunca antecipe negativamente. Só se sabe o limite quando se arrisca. Nunca desista antes mesmo de tentar.

"Sempre fui assim. Não consigo me imaginar de outra forma"

Para quem passa anos lutando contra a balança, é muito difícil se imaginar com um corpo mais enxuto. Se inspire em um projeto concreto, procure por imagens inspiradoras e comece a idealizar a nova pessoa que quer se tornar. Primeiro passo é: iniciar. Será um processo e não algo que aconteceu da noite para o dia. Se você quer construir uma casa bonita, será necessário colocar tijolo por tijolo, ou seja, cada dia que conseguir se controlar será uma grande vitória até chegar no corpo tão desejado.

"Estou feia, gorda e sou incapaz"

Não entre nessa! A primeira pessoa que deve gostar de você é você mesma. Elogie-se, você é especial. Reforce a sua autoestima e confiança, não deixe que ninguém te diminua, inclusive você mesma.

**Atendimento adolescente, adulto e idoso.**

**Particular e descontos para convênios: Prever; Funerária Peniel; Funerária Pax Universal; Sindicato dos Trabalhadores e Sindicato Rural.**

# 'Frente de Assistência ao Trabalhador' inicia serviço em CM

Da Redação

Cândido Mota

Os 45 contratados para atuar na 'Frente de Assistência ao Trabalhador', iniciaram os trabalhos nesta quinta-feira, dia 29, em Cândido Mota. Nesta quinta-feira, o grupo realizou o serviço de limpeza nas margens da linha férrea, no combate ao mosquito 'aedes aegypti' no município e distritos.

O Programa Municipal de Assistência ao Desempregado foi lançado pelo governo do prefeito Eraldo Pereira e vice Luiz Carlos Nicodemos, o 'Carlos Gordo', em parceria com a Câmara de Vereadores, PAT e Secretaria de Assistência Social.

"Quero agradecer ao vice-prefeito 'Carlos Gordo', a equipe da Secretaria de Assistência Social e



do PAT, além da Câmara de Vereadores, pela aprovação desse projeto. Estamos muito felizes em poder trazer melhorias ao município. Temos uma preocupação grande com a proliferação do aedes aegypti, pois vivemos há alguns anos uma grande epidemia de dengue. Precisamos trabalhar incansavelmente para não passar por isso de novo. Precisa-

mos de vocês para nos ajudar a executar a limpeza e cuidar de Cândido Mota. Muito obrigado por estar fazendo parte desse momento com a gente", ressaltou Eraldo Pereira.

O vice-prefeito 'Carlos Gordo' falou sobre a parceria. "É uma alegria muito grande poder criar essas vagas de emprego, e junto a isso intensificar o trabalho de combate ao aedes

aegypti. Agradeço aos vereadores pelo entendimento unânime em aprovar esse importante projeto, e também ao PAT e a Secretaria de Assistência Social, que cuidou de todo o processo de contratação dessas pessoas. Vamos cuidar da saúde e oferecer emprego ao nosso povo, cumprindo o compromisso de construir um novo tempo em Cândido Mota", finalizou.

# Homem é encontrado morto em chácara de CM

Da Redação

Cândido Mota

Um homem de 50 anos foi encontrado morto na manhã de quinta-feira, dia 29, em uma chácara no bairro rural da água do Miranda, em Cândido Mota.

V. B. C. morava sozinho na residência e foi encontrado por volta das 10h25.

Segundo informações, o proprietário da chácara vai até o local diariamente, e como de costume, alimenta os cachorros. Ao tentar contato com o ho-

mem, que não respondia, entrou no quarto e o encontrou debruçado sobre a mesa.

Ele acionou o Corpo de Bombeiros, que constatou o óbito.

A Polícia Militar informou o delegado de plan-

tão, que acionou a perícia da Polícia Científica. Após os trabalhos dos investigadores, o corpo foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML) de Assis.

Segundo informações de familiares, a vítima sofria problemas cardíacos.

VENHA PRA MAIOR REDE DE ENSINO DO PAÍS

**PRA VOCÊ VIRAR O JOGO**



FAÇA JÁ SUA PROVA ONLINE  
UNOPAR.COM.BR

**U unopar**



MultiDrogas  
Com você, pela saúde da nossa gente

DIGIPLAY

ATENDIMENTO E ENTREGAS ATÉ AS **20 HORAS**

**ENTREGA GRATUITA**  
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

COMPRAS ACIMA DE R\$ 10,00 EM PRODUTOS JOHNSON & JOHNSON GANHE UMA MÁSCARA DESCARTÁVEL

**DISK ENTREGA** (18) 3341-2214 OU 99608-5112

**38 Anos**

CASA DE CARNES

**SÃO CAETANO**

XANDY FRAZÃO

3341-1644 99735-1644

**RUA: SÃO CAETANO, 270  
CÂNDIDO MOTA - SP**



**MEGA PROMOÇÃO**  
ASSIS X SÃO PAULO

NOVO ONIBUS

**G7 EXECUTIVO**



Valor promocional ida ou volta\*

**R\$59,90**

SAÍDAS DIÁRIAS: **23h40**

**ASSIS** Embarque rodoviária de Assis

DESEMBARQUE

**SÃO PAULO**

Ao lado da Rod. Barra Funda e Metrô Armênia

Faça já sua reserva!

**18 99657 2561**

**Kin Guim**

\*Promoção sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nosso foco é a tranquilidade da sua família

Plano Prever



Rua Augusto Gozzi, 141  
Centro Funerário São Vicente Prever  
3341 6489 / 99725 8807  
contato@saovicenteprever.com.br  
0800 771 6060

f /saovicentepreverassis  
i @saovicenteprever

**SÃO VICENTE PREVER**

# Eraldo, Carlos e Poeta agradecem Vinicius Camarinha pelos R\$ 650 mil destinados a CM

Da Redação

Cândido Mota

O prefeito Eraldo José Pereira, o vice-prefeito Luiz Carlos Nicodemos Guedes, o 'Carlos Gordo', e o vereador Mário César Dias, o 'Poeta', receberam nessa semana, através do deputado estadual Vinicius Camarinha, três emendas, que totalizam o valor de R\$650 mil. Segundo a assessoria de comunicação, foram R\$ 350 mil para a implantação de um campo 'sociedade', R\$200 mil para a Santa Casa de Cândido Mota e R\$100 mil para o estádio municipal.

Eraldo aproveitou a oportunidade para agradecer a parceria em favor do município. "Quero agradecer ao Carlos e ao Poeta por mais esse recurso que conquistamos junto ao deputado Vinicius Camarinha, a quem eu estendo um agradecimento especial pela forma solícita e diferenciada com a qual tem olhado para nossa Cândido Mota. Todas essas verbas são muito importantes no auxílio ao esporte e a saúde



de nosso município", disse o prefeito.

Por sua vez, 'Carlos Gordo' citou a parceria entre executivo e legislativo. "Como bem disse o Eraldo, é muito importante essa parceria entre nós e os vereadores na busca de recursos para o município. Nesse sentido, agradeço ao 'Poeta' pela união de esforços, e principalmente ao deputado Camarinha, por sempre olhar por nossa cidade", disse o vice-prefeito.

Por fim, Mário César Dias falou sobre a parceria em busca de melho-

as para Cândido Mota. "O deputado Vinicius Camarinha é um grande parceiro e amigo de longa data, e sempre recebeu nossos pedidos com muito carinho. Dessa forma, quero agradecer-lhe pela disponibilidade que sempre tem em atender Cândido Mota, e agradecer também ao prefeito Eraldo e o vice Carlos, que não tem medido esforços para trabalhar por nossa cidade. Essa parceria entre executivo e legislativo com certeza é muito importante para fazer nossa Cândido Mota avançar", finalizou o vereador.

RECEITAS E DESPESAS DO ENSINO - PUBLICAÇÃO (ARTIGO 256 DA CONSTITUIÇÃO ESTADUAL)			
MUNICÍPIO:	CÂNDIDO MOTA	PERÍODO:	1º TRIMESTRE
		EXERCÍCIO:	2021
<b>RECEITAS ARRECADADAS</b>		<b>DESPESAS DO ENSINO</b>	
RECEITAS DE IMPOSTOS		ADMINISTRAÇÃO GERAL	
IMPOSTO SOBRE A RENDA RETIDO NA FONTE - TRABALHO	492.341,45	DESPESAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL	487.777,02
IMPOSTO SOBRE A PROPRIEDADE PREDIAL E TERRITORIAL URBANA	3.262.308,04	DESPESAS DO ENSINO FUNDAMENTAL	487.118,00
IMPOSTO SOBRE TRANSMISSÃO "INTER VIVOS" DE BENS E MOVÉIS E DE DIREITOS REAIS SOBRE MOVÉIS	222.263,18	TOTAL DAS DESPESAS DO ENSINO	1.534.600,51
IMPOSTO SOBRE SERVIÇOS DE QUALQUER NATUREZA	737.852,54	DESPESAS DE RECURSOS DO QISE, CONVÊNIOS E OUTROS	179.657,93
RECEITAS DE TRANSFERÊNCIAS CONSTITUCIONAIS E LEGAIS		DESPESAS DE RENDIMENTOS DE APLICAÇÕES - Conta FUNDEB	100,82
COTA-PARTE DO FPM - (Par. 1º da CF, Art. 159, I, e Inc. II)	7.446.991,83	DESPESAS DE RENDIMENTOS DE APLICAÇÕES - Conta MDE	36,00
COTA-PARTE DO IMPOSTO SOBRE PROPRIEDADE TERRITORIAL RURAL	5.224,44	TOTAL DAS DESPESAS COM RECURSO PRÓPRIO	1.354.696,71
TRANSFERÊNCIA FINANCEIRA DO ICMS - DESONERAÇÃO L.C. Nº 87/96	0,00	DESPESAS REALIZADAS COM RECURSOS DO FUNDEB (+)	3.862.194,15
COTA-PARTE DO ICMS	10.667.102,24	DESPESAS CUSTEADAS COM O SUPERÁVIT FINANCEIRO DO EXERCÍCIO ANTERIOR DO FUNDEB (+)	118.526,32
COTA-PARTE DO PVA	5.713.147,27	VALOR EFETIVAMENTE RETIDO AO FUNDEB (+)	181.129,79
TOTAL DAS RECEITAS DE IMPOSTOS E TRANSFERÊNCIAS	81.596,33	PARCELAS BEMFEITADAS DO GANHO LÍQUIDO - FUNDEB (+)	0,00
RECEITAS ADICIONAIS PARA FINANCIAMENTO DO ENSINO		TOTAL APLICAÇÃO NO FUNDOS	5.279.484,33
QISE, CONVÊNIOS E OUTROS RECURSOS ADICIONAIS	499.202,71	APLICAÇÃO NO ENSINO (ART. 213 CF)	19,84%
RENDIMENTOS DE APLICAÇÃO FINANCEIRA	454,95	FUNDEB	
RECURSOS DE OPERAÇÕES DE CRÉDITO	0,00	APLICAÇÃO DOS RECURSOS RECEBIDOS DO FUNDEB	89,14%
RECURSOS RECEBIDOS DO FUNDEB	4.199.665,17	APLICAÇÃO DE NO MÁXIMO 10% COM PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO - FUNDEB	36,38%
RENDIMENTOS DE APLICAÇÃO FINANCEIRA (FUNDEB)	109,83	REPAROS A CONTA DO ENSINO - ART. 69, § 1º, E 9º, E 9º, E 9º, E 9º	1.709.288,23
TOTAL DOS RECURSOS ADICIONAIS	4.699.912,69		
TOTAL DA RECEITA ARRECADADA	31.316.453,43		

ELAINE CRISTINA CONDE FONTANA  
Secretaria de Educação e Cultura

ERALDO JOSÉ FERREIRA  
Prefeito Municipal

ELAINE AP. CARVALHO TONELI  
Controladora GPC (RCP/2020/003)

## Classificados

### VEÍCULOS

**Gol G6 1.0 Trendline**  
Ano 15, prata, completo, 28.000 km, valor R\$ 30 mil. Tel: 99770 9666, com Luiz.

**Kia Sportage 2.0 Manual**  
Ano 09, gasolina, prata, completo. Tel: 99770 9666, com Luiz.

### RESIDÊNCIAS

**Vila Virgínia**  
Casa com 8 cômodos na rua Antônio Paulino Barreiro, nº 217. Tel: 3341 5888 ou (11) 98703 9068, com José Antonio.

**Centro**  
Casa mista na rua Angelo Pipolo, nº 32, com 13 metros de frente x 34 metros de fundo. Tel: 3341 1679.

**Jardim São Francisco**  
Casa com 4 cômodos e banheiro, garagem para 2 carros. Tel: 99786 7234.

**Jardim Sol Nascente**  
Casa com 4 cômodos e banheiro e garagem, de laje. Tel: 99786 7234.

**Parque Santa Cruz**  
Casa na rua Henrique José Pires, com 3 quartos, sala, cozinha e banheiro, lavanderia fechada, garagem fechada para 1 veículo, 120m² de construção. Valor R\$ 200 mil. Cel (14) 99800 6611, com Luis.

**Vila Alpina**  
Na rua Tomé Alves, nº 130, quitada e documentada, com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, dispensa no fundo, churrasqueira e lavanderia, garagem para 3 carros, 155m² de

construção. Valor R\$ 155 mil. Aceita terreno em troca. Tel: 99668 9382.

**Santa Clara II**  
Na rua Antonio Chagas dos Santos, nº 75, quitada, com 81m². Tel: 99601 0153.

**Centro**  
Na rua Fadjo Jabur, nº 1009, com 3 quartos, 2 salas, banheiro e 2 cozinhas, terreno de 10x40. Tratar no local.

**Centro**  
Casa na rua Joaquim Cruz de Oliveira, nº 154, com 3 quartos, sala, copa, banheiro social, cozinha, dispensa e banheiro, área de serviço, garagem coberta para 3 carros, terreno 10x40, área construída de 167m². Tel: 99107-2545, com Waguinho.

**Jd São Francisco**  
Casa em laje, com 2 quartos (1 suite), sala, copa, cozinha, lavanderia, jardim de inverno, garagem p/ 1 carro e moto, na rua Maura Aparecida Amaro Romão, nº 240. Faz negociação. Tel: 99799 8147.

**Pq Lourival**  
Casa com 3 quartos, 2 banheiros, sala, cozinha, garagem para 3 carros, terreno de 12x25m, na rua José de Souza Freire, nº 181. Dá financiamento. Tel: 99754 1338.

### RESIDÊNCIAS

**ALUGUEL**  
Vila Operária  
Casa com 2 cômodos grandes, banheiro e área de serviço, na rua Amazonas, nº 151, sem garagem. Tel: 98104 0651.

**Centro**

Casa na rua Cel. Valêncio Carneiro, nº 265, fundos. Tel: 99795 8581, com Márcio.

**Apartamento em Marília**  
Na Unimar, com dois quartos e portaria. Tel: 3341 1544, com Valdecir.

### COMERCIAL

**Bar**  
Na rua São Paulo nº 208. Aceito carro ou moto como entrada. Tel: 99745 6364.

**Barracão**  
Terreno de 10x30m e barracão de 10x25m, na rua Cel. Valêncio Carneiro, nº 751, centro, valor a combinar. Tel: 3349 1296.

**Barracão**  
Recém construído, de 10x30m, com banheiro, para colheiteira, caminhões ou tratores. Na rua José Marroni, nº 710, jardim Tangará. Tel: 99729 0549.

### COMERCIAL

**ALUGUEL**  
Área de Lazer  
Com piscina, churrasqueira, banheiros masculino e feminino, geladeira, freezer, fogão e utensílios de cozinha, 10 mesas e 32 cadeiras, na rua São Paulo, nº 292, fundos. Tel: (18) 99794 5004.

**Sala Comercial**  
De preferência para estética, na rua José Elias Cury, nº 643. Tratar no fone (18) 3341 4129 ou 99791 2640.

**JG Espaço de Lazer**  
Para festas e confraternizações, na rua Miguel Antonio Madureira,

nº 80, parque Santa Cruz II, diária R\$ 300. Tel: 99685 8536.

**Chácara para Festa**  
Com piscina, churrasqueira e suite para dormir, na estrada da Ajuricaba, bairro dos Alves. Tel: 99825 1843 ou 99802 9180.

**Chácara para Festa**  
No Porto Almeida, com piscina, churrasqueira, estaleiro na beira do rio, cascata e hidromassagem. Tel: 99719 1600. Fotos no whatsapp.

**Rancho**  
Para finais de semana e feriados, com piscina, no Porto Almeida, as margens do rio Parapanema. Tel: 99627 4351.

### TERRENOS

**Porto Almeida**  
Vende ou troca-se terreno no Paraiso das Águas, medindo 10x60m. Tel: 99788 6940, com Lorival.

**Resid. Recanto Verde**  
Medindo 10x20m, com calçada e gramado. Valor R\$ 30 mil, mais parcelas. Tel: 99701 5325, com Jair.

**Vila Dias**  
Terreno medindo 5,70 x 27,30m, na rua Jaime de Oliveira Borges, valor R\$ 70 mil. Tel: 99735 2125.

**Residencial Bella Vitta**  
Terreno medindo 200m2, valor R\$ 35 mil, somente venda. Tel: (14) 99664 5152, com Roberto.

**Jd Santa Clara II**  
Medindo 8x27,5m, na rua Sebastião Rodrigues da Rocha. Tel: 99735 2125, valor R\$ 85 mil.

### DIVERSOS

**Manutenção**  
Computadores e Notebook. Tel: 99742 2689.

# NOVA BIZ 110i

2016

MUITO MAIS ECONOMIA PARA VOCE!

- NOVO MOTOR COM INJEÇÃO ELETRÔNICA
- MAIS ECONOMIA
- MELHOR DESEMPENHO

Matriz: Fone: (18) 3421-5650  
Rua Espírito Santo, 157 - Centro

Hipermercado Amigão: Fone: (18) 3322-3247  
Rua Major Antônio, 1300 - Loja 17

Cândido Mota: Fone: (18) 3341-5491  
Rua Henrique Villela, 461 - Centro  
Candido moto

Consórcio Nacional Honda  
Entrega garantida pela fábrica

# CADA GOTA FAZ A DIFERENÇA

Confira mais dicas:

**Economize 16 mil litros de água por ano**

Acabar com o famoso 'pinga-pinga' é uma forma bem simples e prática para economizar água para nossa cidade e também para o nosso planeta. Você sabia que em um dia são 44 litros de água desperdiçada, 1300 litros por mês e 16 mil litros de água por ano?

Aproveite esta e mais dicas que o Saae de Cândido Mota preparou para você e sua família. **Vamos combater o 'pinga-pinga' e garantir água para todos!**

- Ligue a máquina de lavar somente após acumular bastante roupa suja
- Mantenha a sua piscina coberta e evite até 90% da evaporação da água
- Opte por varrer a calçada ao invés de jogar a água de manieira
- Ao escovar os dentes ou ensaboar as mãos, mantenha a torneira fechada

Serviço Autônomo de Água e Esgoto FONE: (18) 3341-9200

## Linhas de expressão x Rugas



Envelhecer é um processo natural do nosso organismo, e com o passar do tempo as marcas da idade ficam visíveis no nosso rosto e corpo.

A velocidade com que isso acontece varia muito de uma pessoa para outra, considerando também o fator genético, o estilo de vida e os cuidados que se tem ao longo dos anos.

### Mas qual a diferença entre linhas de expressão e rugas?

Pois bem, as linhas de expressão são as marcas que aparecem no rosto quando você faz alguma expressão, como por exemplo franzir a testa. São causadas pelo movimento dos músculos da face.

Com o passar dos anos, esses movimentos repetitivos do rosto deixam marcas definitivas, que não somem quando desfazemos a expressão. Estas são as chamadas rugas, e acontecem em consequência da perda de tónus e



Poliana Val - CRO-SP 121.560  
Isabella Queiroz - CRO-SP 113.975

sustentação da pele.

As temidas rugas não perdoam ninguém, mas a boa notícia é que existem cada vez mais procedimentos estéticos para resolvê-las e um deles é o Botox.

A Toxina Botulínica (Botox), aplicada na quantidade ideal e no local correto para cada caso, faz com que ocorra um relaxamento dessa musculatura já marcada na pele, dando mais viço, hidratação e proporcionando a suavização ou até mesmo a prevenção da formação das rugas.

Lembrando sempre que cada caso tem um

resultado particular independente, que não serve como base geral para todos os tipos de pele!

E você, quer ter novamente um rosto lisinho ou prevenir o surgimento de rugas?

**A Orale - Odontologia Integrada fica na rua Antônio Conte, 367, no centro de Cândido Mota. Os telefones para contato são: (18) 3341-7101 e (18) 99804-9846. Confira também as redes sociais da clínica. Instagram @orale.odonto e no Facebook: Orale Odontologia Integrada.**

## Eraldo e Carlos se reúnem com secretários

Da Redação

Cândido Mota

O prefeito de Cândido Mota, Eraldo José Pereira, e o vice-prefeito Luiz Carlos Nicodemos Guedes, o 'Carlos Gordo', se reuniram na manhã desta sexta-feira, dia 30, com secretários municipais, para discutir pautas importantes do município.

Desde quando tomaram posse, Eraldo e Carlos reafirmam que o grande objetivo dos próximos quatro anos é 'recolocar Cândido Mota no caminho do desenvolvimento'. "Desde quando assumimos, realizamos reuniões constantes com nossa



equipe de governo", ressaltaram prefeito e vice.

"Agradecemos o empenho e trabalho de toda nossa equipe de governo, secretários, diretores, enfim, todos os funcionários públicos que estão so-

mando em busca de melhorias para Cândido Mota. Agradecemos também à Câmara de Vereadores, que tem sido um importante parceiro para o município", finalizaram Eraldo e Carlos.

## Como a alimentação pode diminuir a ansiedade?

A ansiedade parece ser o mal do século. O que muitas pessoas não imaginam é que a alimentação pode ser um importante coadjuvante na melhora deste quadro. Estudos comprovam que uma alimentação adequada, rica em vegetais, frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras, podem ajudar a manejar a ansiedade de forma natural, inclusive minimizando episódios de exagero alimentar e/ou compulsão alimentar.

Alguns alimentos contêm aminoácidos e vitaminas essenciais, que atuam diretamente diminuindo o estresse, combatem a ansiedade e aumentam os níveis de serotonina, responsável pelo bem-estar e pelo relaxamento. Os principais precursores dietéticos com ação comprovada na modulação de neurotransmissores são as vitaminas B12 e B9, o triptofano e o ômega 3. Além disso, os probióticos e prebióticos também são muito importantes, uma vez que a saúde intestinal é essencial para a modulação de componentes do sistema nervoso central, contribuindo para a prevenção de transtornos psicológicos como ansiedade, depressão e estresse.

O ômega-3 é uma gordura boa e rica em EPA e DHA, ácidos graxos que melhoram o funcionamento do cérebro e reduzem a ansiedade. O triptofano, que é um aminoácido, ajuda na produção de serotonina, neurotransmissor que proporciona a sensação de bem-estar. Já as vitaminas do complexo B são importantes



reguladoras do sistema nervoso, e também participam da produção de serotonina. Por fim, os prebióticos e probióticos vão contribuir para a manutenção da microbiota intestinal, que exerce um papel importante no funcionamento normal do cérebro. Encontramos esses nutrientes em alimentos como banana, abacate, ovos, alface, cacau, castanhas. E há também alguns outros alimentos conhecidos por seu valor nutritivo e auxiliam no controle da ansiedade, são eles:

- **Curcuma:** fonte de um polifenol chamado curcumina, que por exercer ações antioxidante, anti-inflamatória e neuroprotetora ajuda a combater a ansiedade.
- **Castanha do Pará:** rica em selênio, nutriente que melhora o humor e reduz a inflamação.
- **Chá verde:** contém o aminoácido teanina, que pode aumentar a produção de serotonina e dopamina, melhorando o sono, a concentração e o relaxamento.
- **Sementes de abóbora:** ricas em zinco, nutriente essencial para o de-

envolvimento cerebral e nervoso, uma vez que os maiores locais de armazenamento de zinco no corpo estão nas regiões do cérebro relacionadas com as emoções.

Dentro do nosso tratamento de emagrecimento trabalhamos o aprendizado e principalmente a melhoria dos hábitos, onde não é mudanças apenas na alimentação, mas também no monitoramento, no equilíbrio emocional, no recarregar e no ativar. Equilibrando esses hábitos conseguimos mais qualidade de vida e mais saúde.

Venha fazer uma consulta e afine-se você também!

### Segue uma receitinha natural para auxiliar nos momentos de mais estresse e ansiedade:

**Suchá Calmante Ingredientes:**  
1 xícara (chá) de infusão de camomila  
½ xícara (chá) de polpa de maracujá natural  
Hortelã a gosto  
150ml de água gelada  
Modo de preparo: bata a polpa de maracujá e a água gelada no liquidificador e coe. Em seguida, acrescente a infusão de camomila e a hortelã e, bata novamente.

Espero que gostem! Com carinho,  
Dra Amanda Marroni

**A Clínica de Estética Avançada e Emagrecimento 'Amanda Marroni' fica na rua Manoel Joaquim Marinho, nº 315, centro de Cândido Mota/SP. Os telefones são (18) 3341-5877 e WhatsApp (18) 99600-5877.**

**oBoticário**  
Rua Coronel Valêncio Carneiro, 318, C.Mota/SP

Fone (18) 3341-2327 - Whats (18) 99642-8162

**Cândido Mota e região merecem o que há de melhor em ensino superior!**

Não perca esta oportunidade. Matrículas abertas.

Faça seu cadastro pelo Whatsapp e concorra a bolsas de estudo. (18) 9 9693 9632

**Anhanguera**  
Cândido Mota

(18) 3341 4284 Rua Augusto Gozzi, 526, Centro • Cândido Mota/SP

SANTA CLARA GRUPO EDUCACIONAL

**É HORA DE ECONOMIZAR**  
+ENERGIA +SUSTENTABILIDADE

**elétrica Forte**  
materiais elétricos & serviços

RUA JIV DA CUNHA E SILVA 445 18 3302-7777