

Auto Peças Geral Diesel Ltda
 Peças para Caminhões e Pick-ups e Rolamentos em Geral
Fone (18) 3324 2722
 Avenida Paschoal Santilli nº 1436 - Vila Rodrigues - Assis/SP
 email: vendas@geraldiesel.com.br

O DIÁRIO DO VALE
 Região Oeste do Estado de São Paulo, de 24 a 26 de Abril de 2021
 Diretor e Editor Chefe - José Augusto Doná Mfb 21330 • Ano XXVI • Nº 5790 • R\$ 2,00
 Telefones (18) 3341 3575 (18) 99150-7909 SITE: www.odiariodovale.com E-MAIL: cmnoticias@uol.com.br

26 dias

Sicredi

CM NOTÍCIAS

FACEBOOK.COM/ODIARIODOVALEOFICIAL
 ODIARIODOVALE.COM
 INSTAGRAM.COM/ODIARIODOVALEOFICIAL
 YOUTUBE.COM/USER/ODIARIOV

Legislativo aprova projeto para dar transparência ao processo de vacinação contra Covid-19 em CM

COLÉGIO SANTA CLARA

CM registra 70 óbitos por Covid-19

Da Redação
 Cândido Mota

O município de Cândido Mota registrou na manhã desta sexta-feira, dia 23, mais um óbito por Covid-19, totalizando 70 mortes pela doença desde o início da pandemia. Isaura Fontana de Melo, de 85 anos, não resistiu às complicações causadas pelo novo coronavírus.

Na quarta-feira, dia 21, o município já havia registrado três óbitos por Covid-19. Dalgima Duarte de Arruda, de 60 anos, Tereza Passarelli Barreiros, de 64 anos, e Maria de Lourdes Paula Dias, de 62 anos.

A prefeitura de Cândido Mota, através das redes sociais, prestou solidariedade às famílias.

Boletim
 A prefeitura de Cândido Mota, através do Departamento de Vig-



Da Redação
 Cândido Mota

Um Projeto de Lei, de autoria do vereador Lu Zan-chetta, aprovado na Sessão Ordinária do último dia 05 de abril, impõe ao Poder Público Municipal a divulgação, no Portal Transparência, de diversas informações importantes que tornarão transparente o processo de vacinação contra a Covid-19 no município de Cândido Mota. De acordo com o vereador, isso permitirá que todo cidadão acompanhe o cronograma de vacinação e observe o cumprimento das regras do Plano Nacional e Estadual de Imunização. CIDADÃO Página 5

Pronto PRA BEBER, PRONTO PRA VOCÊ.

GIN TONICA DU ROYALE

Coopermota
 MERCADO AGRÍCOLA

SEXTA-FEIRA 23/04/2021

Bolsa de Mercadorias de Chicago

BAIXA	0,42%
Bushel	US\$ 1.539,00
Milho	R\$ 96,00
Soja	R\$ 165,00
Soja Futura	R\$ -----
Frango	R\$ 4,70
Suíno	R\$ 155,00
Bovino	R\$ 319,00
Farelo	R\$ 2.660,00

www.COOPERMOTA.net

unopar

Assis/SP
 Av. Rui Barbosa, 1495
 Centro, Assis/SP
 Telefone: (18) 3322-5996

óticaelis

Assis/SP
 Av. Rui Barbosa, 513
 Cep 19800-002
 Tel: (18) 3321-2680
 www.oticaelis.com.br

PRODUTOS DE LIMPEZA
 MAX SHINE
 Limpa Doméstica Descartáveis
 Automotivo Utilidades

MULTISHINE

3341-2559 99686-7534

Rua João Favaretto, 550,
 Jardim São Francisco - C. Mota/SP

cmNet
 Seu Provedor de Internet

(18) 3341-6330

Rua Cel. Valêncio Carneiro,
 277 - Centro, Cândido Mota/SP

Sicredi

INFORMA: Indicadores Financeiros

Dólar Comercial
 Compra: R\$ 5,4970
 Venda: R\$ 5,4970

Salário Mínimo: R\$ 1.100,00
 Fonte: Hifen

Terraforte

Peças p/ Tratores e Colheitadeiras
 Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP
 Fone: 3321-5555

INFORMA PREVISÃO DO TEMPO
 Probabilidade de chuvas: 00%
 Volume de Chuvas estimado: 00mm
 Temperatura Mínima 15
 Temperatura Máxima 30

CHÁCARA PULÇA

(18) 99731-5388

LAVA CAR
 Aceitamos Cartões

Lavagens e Polimento
 Lavagens Especiais

AUTOS - MOTOS - PEÇAS - TAPETES - ETC

Tel: 18 - 3341-1562 / 99705-7309
 Av. Cel. Valêncio, 522 (Tramont - Centro - C. Mota/SP)

AZUL

Contabilidade e Consultoria Empresarial

Abertura e Encerramento de Empresas
 Consultoria e Assessoria Contábil
 Departamento Pessoal/Fiscal
 Imposto de Renda Pessoa Física/Jurídica

18 3341 4333 / 99618 3943
 Av. Giffredo Boretini, 360, C. Mota/SP

MAGAZINI Cavassini

Presentes, decoração, utilidades, brinquedos, bicicletas, papaiaria, artigos de 150 artigos para bebês, artigos religiosos

Fone: (18) 3341-1322
 Fax: (18) 3341-5300
 Rua Coronel Valêncio Carneiro, 174
 Centro Cândido Mota

MultiDrogas
 Com você, pela saúde da nossa gente

ENTREGA GRATUITA
 3341-2214 (Cândido Mota)
 3321-4144 (Assis)

Rua Angelo Pipolo nº 190 - Centro - Cândido Mota/SP

GRUPO DONA

Verdura - 3341 2053
 Quitandão - 3341 4700
 Gás e Água - 3341 4500

ZANCHETA
 COMÉRCIO DE CEREJAS, AVEIA, SOJA E MILHO

(18) 3341-4388
 (18) 3341-2663

Rodovia Fortunato Petrini
 KM 445 + 264M, C. Mota/SP

Drogarias Farmais

Atendimento em domicílio até 21h

(18) 3341 4530 / 99721 8630

Rua Fado Jabur, 846 (em frente a prefeitura) - Cândido Mota/SP

Cruzália contrata dentista

Da Redação
Cruzália

A prefeitura de Cru-

zália realizou a contratação da profissional em odontologia, Stefania Di Raimo Favato,



para atuar três vezes por semana frente ao Programa Estadual 'Sorria São Paulo'. A dentista foi recepcionada pelo prefeito Arildo Osmar de Moro, o 'Mosquito' e pelo vice-prefeito Alceu Vidotti, na Unidade Básica de Saúde.

Segundo a diretora da pasta, Maria Lúcia Alves Dias, os atendimentos odontológicos estão reduzidos devido à pandemia da Covid-19, mas os casos mais urgentes estão recebendo total atenção.

Freddie Nicolau protocola recursos de R\$ 450 mil para Pedrinhas Paulista

Da Redação

Pedrinhas Paulista

O prefeito de Pedrinhas Paulista, Freddie Nicolau esteve na última segunda-feira, dia 19, em reunião com o deputado federal Luiz Carlos Motta (PL), em São Paulo. Na companhia de Marcos Silveira, assessor do deputado, o prefeito protocolou pedido de R\$ 300 mil para a reforma e ampliação da Emef 'Prof. Clóvis Manfio'. Foi feito, ainda, o pedido de mais R\$ 150 mil para infraestrutura em Pedrinhas Paulista.

O prefeito Freddie agradeceu ao deputado Luiz Carlos Motta e ao assessor Marcos Silveira, por tê-lo recebido prontamente. "Estes recursos irão proporcionar melhorias e garantir mais qualidade de vida para os moradores de nosso município".



CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL EDITAL DE PROCLAMAS

Faço saber que pretendem se casar:

JOÃO VITOR DE SOUZA ANDRADE e THAIS MORAIS GUIOTTI
Ele, operador de logística, nascido em São Paulo (SP) no dia 09/07/2000, domiciliado na rua Cesário Leite, 493, em Cândido Mota (SP), filho de Laécio Catigero de Andrade e Márcia Aparecida de Souza Andrade. Ela, do lar, nascida em Cândido Mota (SP) no dia 15/05/2001, domiciliada na rua Nagib Elias, 371, em Cândido Mota (SP), filha de Luciano Roberto Guiotti e Marilene Moraes Dias Guiotti.

NILSON RODRIGUES DE OLIVEIRA e CÁTIA CRISTINA RIBEIRO
Ele, pedreiro, nascido em Juranda (PR) no dia 03/02/77, domiciliado na rua Marines Martins Batista, 80, em Cândido Mota (SP), filho de Silvino Rodrigues de Oliveira e Helena Maria de Jesus Oliveira. Ela, diarista, nascida em Cândido Mota (SP) no dia 24/11/77, domiciliada na rua Marines Martins Batista, 80, em Cândido Mota (SP), filha de José Aparecido Ribeiro e Célia Regina Pires Prado Ribeiro.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei Leticia da Silva Ozawa - Oficial

SEU CARTUCHO
OU TONER
ESTÁ ACABANDO?
FALE CONOSCO.



Fone: (18) 3341-5973

Rua Antonio Conte, 498, Centro, Cândido Mota/SP

BEGOSSO
MÓVEIS

Um sonho de
loja para um
sonho do
cliente, você

— Evangelho — João 6, 60-69

Naquele tempo, 60muitos dos discípulos de Jesus, que o escutaram, disseram: "Esta palavra é dura. Quem consegue escutá-la?" 61Sabendo que seus discípulos estavam murmurando por causa disso mesmo, Jesus perguntou: "Isto vos escandaliza? 62E quando virdes o Filho do Homem subindo para onde estava antes? 63O Espírito é que dá vida, a carne não adianta nada. As palavras que vos falei são espírito e vida. 64Mas entre vós há alguns que não creem". Jesus sabia, desde o início, quem eram os que não tinham fé e quem havia de entregá-lo. 65E acrescentou: "É por isso que vos disse: ninguém pode vir a mim a não ser que lhe seja concedido pelo Pai". 66A partir daquele momento, muitos discípulos voltaram atrás e não andavam mais com ele. 67Então, Jesus disse aos doze: "Vós também vos quereis ir embora?" 68Simão Pedro respondeu: "A quem iremos, Senhor? Tu tens palavras de vida eterna. 69Nós cremos firmemente e reconhecemos que tu és o Santo de Deus".

RUA CORONEL VALÊNCIO CARNEIRO Nº 502

Fone: (18) 3341 1214

ODIÁRIO DO VALE
EMPRESA JORNALÍSTICA J.A. LTDA.

Rua Félix Jabur, 535 Tel/ fax: (18) 3341-3575 (18) 99150-7909 - Cândido Mota-SP - CNPJ 00495287/0001-39 Tiragem: 3 mil exemplares

FILIADO À

ABRAJIORI
Associação Brasileira dos Jornais do Interior

ASUPAMI
Associação do Sudoeste Paulista da Mídia Impressa

Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

CIRCULAÇÃO: Assis, Cândido Mota, Cruzália, Echarporã, Florínea, Frutal do Campo, Maracá, Nova Alexandria, Palmítal, Paraguaçu Paulista, Pedrinhas Paulista, Platina, São Benedito, Santo Antônio do Parapanema, Tamurá.

CNIJ - Cadastro Nacional de Jornais do Interior
Periodicidade verificada em Brasília - Registro nº 00778

Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal.

NOVA BIZ 110i 2016

MUITO MAIS ECONOMIA PARA VOCÊ!

• NOVO MOTOR COM INJEÇÃO ELETRÔNICA
• MAIS ECONOMIA
• MELHOR DESEMPENHO

3 ANOS GARANTIA

Matriz: Fone: (18) 3421-6080 Praça Afrânio Luz, 127 - Centro Assis-SP

Hipermercado Amigão Fone: (18) 3322-2249 Rua Volter Antônio, 1.300- Loja 17 Assis-SP

Cândido Mota Fone: (18) 3341-6491 Rua Henrique Vasques, 461 - Centro Cândido Mota

DSG

DROGARIA SÃO GABRIEL
(18) 3341 1117
(18) 99616 5707

Ata domingos das 8h às 12h30
Horário normal das 8h às 19h
Rua São Caetano nº 610

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA
Estado de São Paulo
GABINETE DO PREFEITO
LEI Nº 3197/2021, DE 20 DE ABRIL DE 2021.
"DISPÕE SOBRE A PUBLICAÇÃO NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA, DA LISTA DOS NOMES DE PESSOAS VACINADAS CONTRA A COVID-19 E DA OUTRAS PROVIDÊNCIAS."
A íntegra do Ato encontra-se Afixado no Atrio da Prefeitura Municipal de Cândido Mota e disponibilizado no site www.candidomota.sp.gov.br

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA
Estado de São Paulo
SECRETARIA DE SAÚDE
DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE -
SEÇÃO VIGILÂNCIA SANITÁRIA
EDITAL NOTIFICATÓRIO

Pela presente NOTIFICAÇÃO, estamos dando um prazo de 15 (quinze) dias contados a partir do último dia da data de publicação, ao proprietário do terreno baldio relacionado abaixo para efetuar a limpeza, capina, rastelagem e retirada de entulhos. Caso os serviços não sejam executados neste prazo, a Prefeitura se encarregará da limpeza, cobrando do proprietário a limpeza e a multa correspondentes com base nas Leis Municipais nº 2307/2015 e 2773/2018

- Quadra 555 Lote 21; Rua Farid Kotait - Proprietário: Magna de Jesus Sousa.
- Quadra 555 Lote 22; Rua Fernando Sanches - Proprietário: Magna de Jesus Sousa.

Cumprindo o presente, Vossa Senhoria estará colaborando com a Administração Municipal, com o bem estar da população, evitando maiores despesas. Para que chegue ao conhecimento de todos, é feito a presente publicação três vezes consecutivas.
Cândido Mota, 23 de abril de 2021.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA
AVISO DE LICITAÇÃO
Acha-se aberto, nesta Prefeitura, o Registro de Preço nº 011/2021, Processo 655/2021 - Visando a contratação de empresa para eventual aquisição parcelada de testes para covid-19, além de soro fisiológico, agulhas, seringas e lancetas. Encerramento: 07/05/2021 às 09h00. Através do site www.portaldecompraspublicas.com.br
Acha-se aberto, nesta Prefeitura, o Registro de Preço nº 012/2021, Processo 660/2021 - Visando a contratação de empresa para eventual aquisição dos P13 e P45. Encerramento: 10/05/2021 às 09h00.
Os Editais na íntegra serão fornecidos aos interessados na Rua Henrique Vasques, nº 180, das 9h00 às 11h00 e das 14h00 às 16h00, ou pelo site www.candidomota.sp.gov.br.
C.Mota, 23/04/2021 - Eraldo José Pereira - Prefeito.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CÂNDIDO MOTA
Estado de São Paulo
GABINETE DO PREFEITO

- EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 152/2021 -
"CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2019"

A Prefeitura do Município de Cândido Mota, através do Prefeito Municipal Senhor Eraldo José Pereira, C.O.N.Y.O.C.A. o candidato aprovado no Concurso Público, abaixo relacionado, obedecida a classificação final, para comparecer até as 16 horas do dia 28 de abril de 2021, junto à Divisão de Recursos Humanos da Secretaria da Administração desta Municipalidade, sito à Rua Henrique Vasques, nº 180, nesta cidade de Cândido Mota - SP, onde deverá assumir ou desistir do mencionado concurso público.
O não comparecimento do candidato convocado no horário, data e local acima citados, implicará automaticamente na sua desistência e perda de todos os direitos havidos pelo referido Concurso Público.
Cândido Mota, aos 23 de abril de 2021. **ERALDO JOSÉ PEREIRA**-
PREFEITO MUNICIPAL
Candidato convocado segundo a ordem de classificação:
MOTORISTA
16º - Silvío Carlos Correia Bueno - RG: 19.782.358-0

BEM-ESTAR
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIOS
PREVIDÊNCIA
SEGUROS

— você sonha... você realiza...
— nós garantimos... —

FONE: (18) 3341-1544

VALE Parapanema
AVIAÇÃO AGRÍCOLA

www.valeaviacao.com.br

Tel: (18) 3323 7016
Cel: (18) 99621 3115
Ricardo / Ferrugem
Rua Santa Cecília nº 493 - Assis/SP

Cuidado e bem-estar
para você & sua família.
O MELHOR É CUIDAR DE TODOS!

FARMÁCIA
Unimed Assis



Os melhores produtos
você encontra na
Farmácia Unimed



Entrega Grátis, peça já!

Avenida Rui Barbosa, 1711 • 18 3302 3003 | 18 3302 3030 • 18 99696 7408

Promoção
Poupança Premiada Sicredi

Concorra a **R\$ 2,5 MILHÕES EM PRÊMIOS** SÃO MAIS DE **200 CHANCES DE GANHAR**

A cada **R\$ 100 poupados** = **1 número da sorte para concorrer**
Poupança Programada = **Números da sorte em dobro**

“Eu vou poupar de montão e juntar o maior dinheiro.”
E você, vem com a gente?

Confira o regulamento em poupancapiemiadasicredi.com.br

Sicredi

Promoção comercial vinculada a Título de Capitalização da modalidade Incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processo SUSEP nº 15414.619105/2020-02. Período de 15/03/2021 até 20/12/2021. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 2.500.000,00 em prêmios, sendo 5 (cinco) sorteios semanais de R\$ 500.000,00 em outubro e 1 (um) de R\$ 1.000.000,00 ao final da promoção, líquidos de Imposto de Renda IR (25%), conforme legislação em vigor. Regulamento em poupancapiemiadasicredi.com.br. SAC SICREDI 08007247220. SAC ICATU 0800 2860109 (atendimento exclusivo para informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU. Imagens meramente ilustrativas.

Creche Menino Jesus recebe doação de 'Banespianos'

O presidente José Flávio Urbanetti agradeceu aos 'banespianos' da ativa e aposentados, por 'valiosa doação'

Da Redação
Cândido Mota

No dia 29 de março, a Creche Menino Jesus de Cândido Mota, recebeu da Associação Banespiana de Assistência Social, a Abas, doação de R\$ 5 mil, depositados na conta da entidade, na agência do Santander de Cândido Mota.

O presidente da entidade, José Flávio Urbanetti, aproveitou a oportunidade para agradecer aos 'banespianos' da ativa e aposentados, que fazem 'esta valiosa doação todos os anos'. "A doação é de grande importância para a manutenção da

entidade, podendo melhorar o atendimento das nossas crianças. Agradeço em nome dos diretores, funcionários, alunos e familiares, pela parceria que os banespianos mantêm conosco por todos esses anos", disse.

Ele aproveitou também para fazer um agradecimento especial a cândidomotense Stella da Silva Ogawa. "Agradecemos à Stela pelo desempenho em trabalhar pelas causas sociais de nossa cidade, bem como a todos os integrantes da Abas", completou José Flávio Urbanetti.

Escritório Técnico Contábil
MACHADO
• Abertura de Firmas • Escritas Fiscais e Contábeis
Rua Henrique Vasques, 43
Fone: 3341-1886 e 3341-2325
Cândido Mota-SP



BAURU
Lanches
NOVO ENDEREÇO
Av. Cel. Valêncio - nº 70
Centro - Cândido Mota/SP
☎ 3341-1725 ☎ 99719-2527 / 99611-5170

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Jogos (?) acrobacias de 4 em 4 anos	Líquido viscoso da pele	Conjunto de plantas de em lugar	Interação dos surpresos linda e gato	Confor- tável lodo (sambol)	A busca do paradiso Deserto da África
(?) Maria penalista				Por (?) por agri- Dance, cadeira	
(?) sangue que po- de salvar vidas		Esco- rimento de plas (glt)	Gazes para ni- mentos		
O dia decisão Refeição, em inglês	Tecla de micro- Memoris- tar o leque	Assimil (projec- ção)		Dona Ivone (?) camista	O time rubro- negro (pop.)
Qualquer tipo de aproxima- ção		O "manor" dos espí- ritas (Folc.)			Pedra para amarar
Conduto, isolante Tranquilo (gria)		O 7º plane- ta (Astr.) Recheio da cozinha			Qualquer pessoa, sem exceção
Conta Luna história)		Religiosa de con- ventos		Reveste a roda do carro	Desvio moral, perversão
Ter uma (?) dis- cussão a relação		*Casa de verão, (7) de par? (dido)			(?) e vir, dizido do cidadão
Bagaço, coque, de sordido	Avistar, enxergar	Conso- antes de "nuca"			
Avé co- muni- manga- zão (glt)					

PE. REGINALDO MANZOTTI
O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI
Já nas bancas e livrarias!
petra

Solução

S	V	U	O	U	V	V	S
O	I	N	H	A	O	S	
O	I	N	H	A	O	S	
I	I	I	U	U	U	U	
O	N	U	U	S	V	H	
V	H	I	V	O			
V	O	V	U	U	O		
V	O	V	U	U	O		
S	O	I	J	I	O		
4	4	4	4	4	4	4	4

www.cminfohouse.com.br
INFOHOUSE
A sua casa de informática.
Vendas - Assistência Técnica especializada - Suprimentos - Redes Locais
RECARGA DE CARTUCHOS E TONERS
Fones: (18) 3323-3476 Fone: (18) 3341-3517 / 3341-2637
Av. Nove de Julho, 460 - Centro Av. Cel. Valêncio Carneiro, 491 - Centro
Assis - SP Cândido Mota - SP
e-mail: infohouse@cminfohouse.com.br

RESUMO DAS NOVELAS
AVIDA DA GEMEA
Eva vê Ana chorando e chama Lúcio. Francisco reclama de Nanda para Lui. Marcos não aceita o emprego que o pai da amiga de Sofia lhe oferece. Lúcio ainda não acredita que Ana esteja se recuperando. Sofia pede para sair com as amigas mas Vitória não deixa. Lorena avisa que Tiago precisaria ser levado ao médico e se assusta com o descaço de Jonas e Cris. Iná intui que Ana esteja se recuperando e conta para Laudelino.

SAVE SE QUE PUDER
Renatinha acusa Alexia/Josimara de querer seduzir Rafael. Kyra arma para que Renatinha fique presa no elevador da empresa. Mário vence o concurso de gastronomia do hotel. Kyra assombra Renatinha. Edgar paquera Ermelinda. Ao estilo "Ghost", Kyra se aproxima de Rafael e fica emocionada com o reencontro durante a "sessão" conduzida por Alexia/Josimara. Renatinha não consegue convencer Rafael de que Alexia/Josimara é uma impostora. Gabi convence Juan a beber para comemorar a vitória de Mário, e aproveita para tirar uma foto beijando o rapaz. Ursula pergunta a Téo o que ele sente por Luna/Fiona. Luna fica decepcionada ao ver a foto do beijo de Gabi e Juan na rede social.

IMPÉRIO
Vicente ajuda João Lucas e Du. José Alfredo não consegue dormir pensando no álbum de recortes. Cristina se preocupa com Cora. O segurança consegue libertar Cora do armário. Maria Marta encontra Cora nos corredores da empresa. José Alfredo fica furioso ao saber que Maria Marta levou Cora em casa. Xana encontra a gangue e obriga o líder a devolver o que roubou de João Lucas. José Alfredo e Maria Marta veem João Lucas sair da casa de Xana. José Alfredo leva o filho mais novo para fazer exames. José Pedro reclama da possibilidade de ter mais uma irmã e Maria Clara o repreende. Vicente pede o telefone de Cristina para Xana. Cora lembra que deixou o álbum de recortes na Império e corre para resgatá-lo. José Alfredo recebe notícias de João Lucas e avisa a Maria Marta. José Alfredo se emociona quando João Lucas cochila em seus braços. Maria Marta oferece dinheiro a Cristina.

Campanha da 'Voz do Vale FM' arrecada leite para Associação do Câncer

Da Redação
Cândido Mota

Para comemorar os 22 anos, a rádio Voz do Vale FM 103,3 lançou uma campanha beneficente de arrecadação de leite para a Associação do Câncer 'Bia Francisatti', de Cândido Mota.

As doações podem ser feitas na sede da rádio, na rua Angelo Pipolo, 766; na Papelaria Papelão, na rua Angelo Pipolo, 660; ou ainda na própria Associação do Câncer, na rua José Teodoro Ramos, 122, das 8h às 11h ou das 13h às 16h.

A ação da Voz do Vale também irá beneficiar a Associação Voluntária

de Combate ao Câncer de Assis com alimentos não perecíveis.

Os alimentos podem ser levados na sede da rádio em Assis, na rua José de Alencar, 412, das 8h às 12h ou das 14h30 às 18h. Na Kicão Pet Shop, na Avenida 9 de julho, 608, na Papelaria Papelão, na rua Sebastião da Silva Leite, 1144 ou na sede Associação Voluntária de Combate ao Câncer de Assis, na rua JV da Cunha e Silva, 446.

A arrecadação acontece também no Mini Mercado Castelinho, na Travessa Brasil, 74, vila Adiletta e no Supermercado Avenida Premium, na avenida Glória, 303.

IOO INSTITUTO OMAR CARDOSO
HORÓSCOPO
VISITE: WWW.OMARCARDOSO.COM.BR

ÁRIES 21/03 A 20/04
Terá um dia de inspiração e emoções à flor da pele. Você estará mais sensual do que nunca e vai priorizar a intimidade junto de seu amor. Se ainda estiver só, seu coração está pronto para começar um novo romance.

TOURO 21/04 A 20/05
Dia de movimento agradável nos relacionamentos, especialmente os afetivos, que envolvem emoção. O dia é ótimo para estar junto de seu amor. Qualquer atividade vazia. Procure adiar novos investimentos e financiamentos.

GÊMEOS 21/05 A 20/06
A Lua indica um dia bastante positivo para dedicar-se ao equilíbrio da saúde integral, do corpo, das emoções, da mente e do espírito. Fazer uma autossugestão, uma aula online de yoga e disciplinar-se à prática da meditação.

CÂNCER 21/06 A 21/07
Dia de emoções à flor da pele, de romantismo e contato intenso com sentimentos mais profundos. Uma pessoa especial pode cruzar o seu caminho e um romance pode começar. Se for comprometido, tire este dia para estar com seu amor.

LEÃO 22/07 A 22/08
Terá um dia de interiorização e emoções afloradas, de afeto e acolhimento, especialmente com os seus. O dia é ótimo para ficar em casa ao lado de familiares, das pessoas que ama, pois com elas reside seu sentido de segurança.

VIRGEM 23/08 A 22/09
A Lua indica um dia em que razão e emoção caminham de mãos dadas. O dia é ótimo para os estudos, para estar com amigos, mas também para fazer uma rápida viagem, para perto de sua casa, se possível para a praia ou cachoeira.

LIBRA 23/09 A 22/10
A Lua indica um dia em que você deve distanciar-se de toda e qualquer atividade que envolva dinheiro. Seu sentido de realidade está comprometido; você está mais romântico e fantasioso. Adie transações financeiras.

ESCORPIÃO 22/10 A 21/11
A Lua indica um dia de abertura do coração, emoções à flor da pele e romantismo aflorado. O dia é ótimo para estar junto de quem ama. Não é um bom momento para as atividades práticas, especialmente as que envolvem seu dinheiro.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Dia de interiorização e necessidade de silêncio e solitude. Com as emoções à flor da pele, você deve evitar pessoas e situações tóxicas. Este pode ser um dia muito gostoso para cuidar de si mesmo e para a prática da meditação.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01
Dia de movimento na vida social e aproximação de amigos, novos e antigos. Um romance pode começar ou um amigo, declarar seu amor a você. Todo relacionamento que começar agora, traz a marca da empatia e sensibilidade.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02
Terá um dia de popularidade no trabalho. Sua imagem social e profissional pode melhorar e você será apreciado pela sua educação, gentileza e empatia. Procure adiar a apresentação de projetos e palestras relacionadas ao trabalho.

PEIXES 20/02 A 20/03
Dia de maior envolvimento com os estudos, especialmente se estiver envolvido com temas espiritualistas e/ou filosóficos. Hoje você pode sentir uma forte necessidade de contato com o Sagrado. Dedique mais tempo à meditação.

AGROVALE
PRODUTOS AGROPECUÁRIOS
Rações Pet Food, Concentrados remix, Med. Veterinários, Fintos para corte e postura, Aves Exóticas, Artigos p/ Pesca, Serviço especializado de banho e tosa, ETC.
Rua José Marroni, 131, fone 3341-1293 - Resid. 3341-1837 - Cândido Mota/SP

o impacto de uma ESCOLHA
COLÉGIO SANTA CLARA
COC by Pearson
matrículas abertas 2021

Legislativo aprova projeto para dar transparência ao processo de vacinação contra Covid-19 em CM

Da Redação

Cândido Mota

Um Projeto de Lei, de autoria do vereador Lu Zanchetta, aprovado na Sessão Ordinária do último dia 05 de abril, impõe ao Poder Público Municipal a divulgação, no Portal Transparência, de diversas informações importantes que tornarão transparente o processo de vacinação contra a Covid-19 no município de Cândido Mota.

O Projeto de Lei nº 03/2021, aprovado por unanimidade pelos demais vereadores, obriga ao Poder Público a divulgação do nome completo das pessoas vacinadas, bem como sexo, data de nascimento, identificação da categoria do grupo prioritário ao qual o cidadão va-



cinado pertence, data da aplicação de todas as doses da vacina, nome do profissional responsável pela aplicação, registro do estabelecimento de saúde onde foi aplicada a vacina no Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES) e o nome do laboratório res-

ponsável pelo fornecimento da vacina. De acordo com o vereador Lu Zanchetta, esse projeto de lei permitirá que todo cidadão acompanhe o cronograma de vacinação e observe o cumprimento das regras do Plano Nacional e Estadual de Imunização. "Sabemos que em alguns

municípios estão ocorrendo irregularidades na distribuição das vacinas, inclusive com abertura de sindicâncias e inquéritos para apuração e responsabilização das condutas. A transparência é o caminho para inibir possíveis irregularidades e garantir o respeito às regras", afirma o vereador.

O projeto contemplava também dar publicidade ao número do cartão do SUS do cidadão vacinado, porém este inciso foi vetado pelo Poder Executivo que justificou não ser um elemento indispensável, visto que o registro do Sistema Estadual de Cadastro da Vacinação (VACVIDA) deixa como opcional informar o número do Cartão do SUS ou CPF da pessoa vacinada. O prefeito Eraldo explica ainda

que esta informação não poderia ser exportada com precisão do Sistema Estadual, o que demandaria o cadastramento manual, gerando um serviço adicional às equipes responsáveis pela vacinação, que já estão bastante sobrecarregadas para acelerar o processo de imunização.

Em sessão realizada no último dia 19 de abril, o veto parcial do Prefeito foi deliberado pelo Plenário da Câmara Municipal, que resolveu, também por unanimidade, acatar os argumen-

tos do Poder Executivo e manter os termos do veto parcial. "Diante do cenário de escassez da vacina, a transparência neste procedimento garante que pessoas que não se enquadraram para receber a primeira dose da vacina nesta fase furem a fila e evita também prejuízo e dano à coletividade", argumenta Lu Zanchetta.

O Projeto foi sancionado e está sendo publicado no Portal Municipal na edição deste final de semana de O Diário do Vale. (Sirlei Dore/Assessoria de Comunicação)

Santa Casa recebe R\$ 150 mil de emendas impositivas de vereadores

Da Redação

Cândido Mota

A Santa Casa de Misericórdia 'Imaculada Conceição', de Cândido Mota, recebeu nesta semana, o repasse de R\$ 150.572,35, através de emendas impositivas destinadas pelos vereadores em 2020. No ano passado, os vereadores David Vieira da Costa, Eraldo José Pereira, Joaquim Pereira Netto, Luiz Carlos Nicodemus, o 'Carlos Gordo' e Odair Dalla Pola, o 'Pastor Odair', decidiram juntar as emendas e repassá-las à entidade. Hoje, Eraldo Pereira e Luiz Carlos Nicodemus, prefeito e vice-prefeito, liberaram o repasse.

"Sempre tivemos conhecimento das necessidades da entidade, e por isso decidimos, numa ação conjunta, nos unirmos para ajudar a Santa Casa. Na-



que momento, não imaginamos que o repasse seria em um momento ainda mais importante, como agora. A emenda veio para ajudar, principalmente em momento oportuno", disse Eraldo Pereira.

Por sua vez, o agora vice-prefeito 'Carlos Gordo', aproveitou para parabenizar os amigos ex-vereadores e também ao atual pre-

sidente da Câmara. "Temos que parabenizar os nossos amigos David Vieira, que hoje é presidente do Poder Legislativo e aos ex-vereadores Joaquim Pereira e Pastor Odair, pela indicação juntamente comigo e com o Eraldo naquela oportunidade", ressaltou o vice-prefeito.

José Augusto, provedor da Santa Casa, agradeceu

a parceria com a Câmara. "A atenção que esses vereadores deram à entidade, disponibilizando esse recurso, chega em boa hora. Esperamos continuar prestando assistência à saúde de qualidade e com segurança, para atender as necessidades de manutenção do hospital, dos novos gastos oriundos da pandemia da Covid-19", disse José Augusto.

Segundo a administração da Santa Casa, o repasse será utilizado para custear despesas com pagamento de materiais de consumo em geral, como medicamentos, gases, gêneros alimentícios, materiais hospitalares e artigos de higiene pessoal e limpeza, além de demais serviços necessários ao bom funcionamento da entidade, como pagamento de telefone e energia elétrica.

População pode acompanhar sessões legislativas pelas redes sociais

Da Redação

Cândido Mota

Na segunda-feira, 19 de abril, os vereadores de Cândido Mota realizaram a sexta sessão ordinária de 2021, somente com a presença dos próprios parlamentares e servidores da Casa de Leis. Além da restrição de público, a sessão também passou a ser realizada às 17 horas, e não mais às 19, como anteriormente. "As medidas são para adequar os trabalhos da instituição ao Plano São Paulo, que estabelece os critérios para enfrentamento da pandemia instalada pelo novo corona vírus", explica o atual Pre-



sidente da Câmara Municipal, David Vieira.

De acordo com o Presidente, todos os trabalhos que competem aos vereadores e aos funcionários

do Legislativo continuam sendo desenvolvidos, tais como recebimento e encaminhamentos de projetos, realização das reuniões de Comissões de Trabalho,

sessões extraordinárias, quando necessário e contato dos parlamentares com a comunidade. "Continuamos atentos e acompanhando o que acontece no município, cumprindo nosso papel de legisladores", afirma David Vieira.

Os vereadores apresentaram e aprovaram 20 indicações, quatro requerimentos e votaram cinco projetos e um veto parcial ao Projeto de Lei 03/2021, de origem do Legislativo. Todos podem ser conhecidos no site da Câmara (<https://www.camaracandidomota.sp.gov.br/processo-legislativo>). (Sirlei Dore/Assessoria de Comunicação)

Juliana C. Cassemiro
Psicóloga
CRP 06/105721

Rua Dona Elvira Vieira, 165
Centro - Cândido Mota/SP
(18) 99603-3573

CARÊNCIA AFETIVA

A carência afetiva é caracterizada por uma dependência emocional extrema, na qual uma pessoa precisa da outra para se sentir feliz e amada, podendo se tornar dependente, sentindo-se incapaz de enfrentar suas dificuldades e frustrações sozinha. A carência afetiva pode durar um período curto ou longo e algumas pessoas vivem no estado de carência uma vida inteira.

Quais são os sintomas da carência afetiva?

- Submissão extrema às pessoas;
- Medo de desagradar às pessoas;
- Crença de que a felicidade está condicionada à outra pessoa;
- Ciúme excessivo;
- Viver em função dos sonhos do outro;
- Não ter planos nem perspectivas para a própria vida;
- Medo da solidão;
- Sentimento de inferioridade;
- Necessidade de chamar a atenção das pessoas.

É necessário reconhecer as próprias dores emocionais. Dessa forma, a pessoa pode se entender melhor e manter um maior controle sobre si, sobre seu corpo e seus pensamentos, sobre a sua própria vida. Por isso, não hesite em procurar ajuda especializada de uma psicóloga.

Atendimento adolescente, adulto e idoso.

Particular e descontos para convênios: Prever; Funerária Peniel; Funerária Pax Universal; Sindicato dos Trabalhadores e Sindicato Rural.

Chegou em Cândido Mota o Education Center, o Centro de Idiomas Especializado do Santa Clara Grupo Educacional, trazendo mais qualidade e preços acessíveis.

Além de ensinar outro idioma, formamos o aluno para que consiga assimilar aspectos culturais globais.

O aluno é estimulado a falar em inglês durante toda a aula, sempre se expressando e evitando frases decoradas.

Através da abordagem comunicativa, as aulas são dinâmicas e divertidas.

Atividades extracurriculares são desenvolvidas constantemente, sempre buscando o enriquecimento da aprendizagem.

KIDS:
a partir dos 3 anos

TEENS:
a partir dos 11 anos

ADULTS:
para jovens até 99 anos

MACMILLAN

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

UNIVERSITY OF OXFORD

Cursos preparatórios para exames de proficiência.

Aprenda inglês focado em seus interesses.

Rua Augusto Gozzi, 526,
Centro - Cândido Mota/SP
(18) 3341 4284
(18) 9 9791 7885

VENHA PRA MAIOR REDE DE ENSINO DO PAÍS

PRA VOCÊ VIRAR O JOGO



FAÇA JÁ SUA PROVA ONLINE
UNOPAR.COM.BR

U unopar



ATENDIMENTO E ENTREGAS ATÉ AS 20 HORAS

ENTREGA GRATUITA
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

COMPRAS ACIMA DE R\$ 10,00 EM PRODUTOS JOHNSON & JOHNSON GANHE UMA MÁSCARA DESCARTÁVEL

DISK ENTREGA (18) 3341-2214 OU 99608-5112

38 Anos

CASA DE CARNES

SÃO CAETANO

XANDY FRAZÃO

3341-1644 99735-1644

RUA: SÃO CAETANO, 270
CÂNDIDO MOTA - SP

MEGA PROMOÇÃO
ASSIS X SÃO PAULO

NOVO ONIBUS

G7 EXECUTIVO



Valor promocional ida ou volta*

R\$59,90

SAÍDAS DIÁRIAS: 23h40

ASSIS Embarque rodoviária de Assis

DESEMBARQUE

SÃO PAULO

Ao lado da Rod. Barra Funda e Metrô Armênia

Faça já sua reserva!

18 99657 2561

Kin Guim

*Promoção sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nosso foco é a tranquilidade da sua família

Plano Prever



Rua Augusto Gozzi, 141
Centro Funerário São Vicente Prever
3341 6489 / 99725 8807
contato@saovicenteprever.com.br
0800 771 6060

f /saovicentepreverassis
i @saovicenteprever

SÃO VICENTE PREVER

CM realiza vacinação de pessoas acima de 64 anos neste sábado

Da Redação

Cândido Mota

A prefeitura de Cândido Mota inicia neste sábado, dia 24, a vacinação contra a Covid-19 em idosos com idade acima de 64 anos. A imunização está acontecendo no Clube Recreativo Bandeirante, das 8h às 13h. Segundo a prefeitura, não haverá sistema drive-thru, os idosos com dificuldade de locomoção serão vacinados em seus carros estacionados.

A Secretaria Municipal da Saúde informa ainda, que não recebeu a grade de vacinas para aplicação da segunda dose em pessoas de 68 anos.

Para agilizar o atendimento, a secretária municipal de Saúde e Higiene, Vânia Cavalcante, afirma que é necessário comparecer com um documento com foto, e pede para que seja feito também um pré-cadastro, através do site vacinaja.sp.gov.br.

Vacina contra a Fome
A prefeitura de Cândido Mota aderiu à campanha 'Vacina contra a Fome', do Governo do Estado de São Paulo. Com isso, a Secretaria de Assistência Social,

LEVAR DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO E CPF

CÂNDIDO MOTA

VACINAÇÃO

Sábado, 24 de Abril é a vez dos idosos com idade de 64 anos serem vacinados contra a COVID-19 no município.

Façam o pré cadastro através do site vacinaja.sp.gov.br

A vacinação acontece das 8h às 13h no **Clube Recreativo Bandeirante**.

Não haverá sistema drive-thru, os pacientes com dificuldade de locomoção serão vacinados em seus carros estacionados.

AINDA NÃO RECEBEMOS A GRADE DE VACINAS PARA SEGUNDA DOSE DE 68 ANOS

Contribua com a campanha Vacina contra fome, quando for tomar a vacina leve 1kg de alimento não perecível (Não obrigatório).

TEMP

Coordenadora Municipal de Saúde e Higiene: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Saúde e Higiene: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Assistência Social: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Educação: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Cultura: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Meio Ambiente: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Planejamento: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Trabalho e Emprego: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Urbanismo: Vânia Cavalcante

Secretaria Municipal de Zonas Especiais: Vânia Cavalcante

em parceria com a Secretaria de Saúde e o Fundo Social de Solidariedade, está recebendo alimentos doados para cestas básicas que irão atender às famílias prioritárias do município.

Quem for até o ponto de imunização contra a Covid-19, que está instalado no Clube Recreativo Bandeirante, pode colaborar com a campanha, doando um quilo de alimento não perecível.

Vacinômetro

Segundo o 'Vacinômetro', dispositivo criado pelo Governo do Estado de São Paulo, o município de Cândido Mota aplicou até às 13h14 deste dia 23, 7380 doses contra a Covid-19, ou seja 15,12% da população em geral. Foram 4739 pessoas que receberam a primeira dose e 2641 que foram vacinadas com a segunda dose. Ainda segundo o site, foram entregues ao município, 7268 doses das vacinas imunizantes.

Lesão Cervical não Cariosa



Isabella Queiroz - CRO-SP 113.975
Poliana Val - CRO-SP 121.560

As LCNC, Lesões Cervicais Não Cariósicas, são alterações dentárias e até desgastes dentários que ocorrem próximo à gengiva. Como o nome já diz, não são causadas por cárie.

Elas possuem várias causas, como o excesso de força na escovação, má oclusão ou contato prematuro de um dente.

Algumas vezes são assintomáticas e não provocam dor ao paciente. Outras vezes elas causam desde sensibilidade até uma dor mais forte, e com sintomas ou não, precisam ser tratadas, pois podem provo-

car problemas maiores. Você já notou isso nos seus dentes? Fique atento, procure um profissional.

A Orale - Odontologia Integrada fica na rua Antônio Conte, 367, no centro de Cândido Mota. Os

telefones para contato são: (18) 3341-7101 e (18) 99804-9846. Confira também as redes sociais da clínica. Instagram @orale_odonto e no facebook: Orale Odontologia Integrada.

Classificados

VEÍCULOS

Gol G6 1.0 Trendline
Ano 15, prata, completo, 28.000 km, valor R\$ 30 mil. Tel: 99770 9666, com Luiz.

Kia Sportage 2.0 Manual
Ano 09, gasolina, prata, completo. Tel: 99770 9666, com Luiz.

RESIDÊNCIAS

VENDE

Vila Virgínia
Casa com 8 cômodos na rua Antonio Paulino Barreiro, nº 217. Tel: 3341 5888 ou (11) 98703 9068, com José Antonio.

Centro
Casa mista na rua Angelo Pipolo, nº 32, com 13 metros de frente x 34 metros de fundo. Tel: 3341 1679.

Jardim São Francisco
Casa com 4 cômodos e banheiro, de laje, garagem para 2 carros. Tel: 99786 7234.

Jardim Sol Nascente
Casa com 4 cômodos e banheiro e garagem, de laje. Tel: 99786 7234.

Parque Santa Cruz
Casa na rua Henrique José Pires, com 3 quartos, sala, cozinha e banheiro, lavanderia fechada, garagem fechada para 1 veículo, 120m² de construção. Valor R\$ 200 mil. Cel (14) 99800 6611, com Luis.

Vila Alpina
Na rua Tomé Alves, nº 130, quitada e documentada, com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, dispensa no fundo, churrasqueira e lavanderia, garagem para 3 carros, 155m² de

construção. Valor R\$ 155 mil. Aceita terreno em troca. Tel: 99668 9382.

Santa Clara II
Na rua Antonio Chagas dos Santos, nº 75, quitada, com 81m². Tel: 99601 0153.

Centro
Na rua Fado Jabur, nº 1089, com 3 quartos, 2 salas, banheiro e 2 cozinhas, terreno de 10x40. Tratar no local.

Centro
Casa na rua Joaquim Cruz de Oliveira, nº 154, com 3 quartos, sala, copa, banheiro social, cozinha, despensa e banheiro, área de serviço, garagem coberta para 3 carros, terreno 10x40, área construída de 167m². Tel: 99107-2545, com Waguinho.

Jd São Francisco
Casa em laje, com 2 quartos (1 suite), sala, copa, cozinha, lavanderia, jardim de inverno, garagem p/ 1 carro e moto, na rua Maura Aparecida Amaro Romão, nº 240. Faz negociação. Tel: 99799 8147.

Pq Lourival
Casa com 3 quartos, 2 banheiros, sala, cozinha, garagem para 3 carros, terreno de 12x25m, na rua José de Souza Freire, nº 181. Dá financiamento. Tel: 99754 1338.

RESIDÊNCIAS

ALUGUEL

Vila Operária
Casa com 2 cômodos grandes, banheiro e área de serviço, na rua Amazonas, nº 151, sem garagem. Tel: 98104 0651.

Centro

Casa na rua Cel. Valêncio Carneiro, nº 265, fundos. Tel: 99795 8581, com Márcio.

Apartamento em Marília
Na Unimar, com dois quartos e portaria. Tel: 3341 1544, com Valdecir.

COMERCIAL

VENDE

Bar
Na rua São Paulo nº 208. Aceito carro ou moto como entrada. Tel: 99745 6364.

Barracão
Terreno de 10x30m e barracão de 10x25m, na rua Cel. Valêncio Carneiro, nº 751, centro, valor a combinar. Tel: 3349 1296.

Barracão
Recém construído, de 10x30m, com banheiro, para colheiteira, caminhões ou tratores. Na rua José Marroni, nº 710, jardim Tangará. Tel: 99729 0549.

COMERCIAL

ALUGUEL

Área de Lazer
Com piscina, churrasqueira, banheiros masculino e feminino, geladeira, freezer, fogão e utensílios de cozinha, 10 mesas e 32 cadeiras, na rua São Paulo, nº 292, fundos. Tel: (18) 99794 5004.

Sala Comercial
De preferência para estética, na rua José Elias Cury, nº 643. Tratar no fone (18) 3341 4129 ou 99791 2640.

JG Espaço de Lazer
Para festas e confraternizações, na rua Miguel Antonio Madureira,

nº 80, parque Santa Cruz II, diária R\$ 300. Tel: 99685 8536.

Chácara para Festa
Com piscina, churrasqueira e suite para dormir, na estrada da Ajuricaba, bairro dos Alves. Tel: 99825 1843 ou 99802 9180.

Chácara para Festa
No Porto Almeida, com piscina, churrasqueira, estaleiro na beira do rio, cascalta e hidromassagem. Tel: 99719 1600. Fotos no whatsapp.

Rancho
Para finais de semana e feriados, com piscina, no Porto Almeida, as margens do rio Paranaíba. Tel: 99627 4351.

TERRENOS

Porto Almeida
Vende ou troca-se terreno no Paraiso das Águas, medindo 10x60m. Tel: 99788 6940, com Lorival.

Resid. Recanto Verde
Medindo 10x20m, com calçada e gramado. Valor R\$ 30 mil, mais parcelas. Tel: 99701 5325, com Jair.

Vila Dias
Terreno medindo 5,70 x 27,30m, na rua Jaime de Oliveira Borges, valor R\$ 70 mil. Tel: 99735 2125.

Residencial Bella Vitta
Terreno medindo 200m2, valor R\$ 35 mil, somente venda. Tel: (14) 99664 5152, com Roberto.

Jd Santa Clara II
Medindo 8x27,5m, na rua Sebastião Rodrigues da Rocha. Tel: 99735 2125, valor R\$ 85 mil.

DIVERSOS

Manutenção
Computadores e Notebook. Tel: 99742 2689.

É HORA DE ECONOMIZAR
+ENERGIA +SUSTENTABILIDADE

Forte
elétrica
materiais elétricos & serviços

RUA JUV DA CUNHA E SILVA 445 | 18 3302-7777

CADA GOTA FAZ A DIFERENÇA

Economize 16 mil litros de água por ano

Acabar com o famoso 'pinga-pinga' é uma forma bem simples e prática para economizar água para nossa cidade e também para o nosso planeta. Você sabia que em um dia são 44 litros de água desperdiçada, 1300 litros por mês e 16 mil litros de água por ano?

Confira mais dicas:

- Ligue a máquina de lavar somente após acumular bastante roupa suja
- Mantenha a sua piscina coberta e evite até 90% da evaporação da água
- Opte por varrer a calçada ao invés de jogar a água de manjeira
- Ao escovar os dentes ou ensaboar as mãos, mantenha a torneira fechada

Aproveite esta e mais dicas que o Saae de Cândido Mota preparou para você e sua família. **Vamos combater o 'pinga-pinga' e garantir água para todos!**

S/AE
Serviço Autônomo de Água e Esgoto
FONE: (18) 3341-9200

#Transparência

Confira a lista de vacinados contra a COVID-19

Acesse: www.candidomota.sp.gov.br

Lei nº3197/2021, de 20 de Abril de 2021

CONSTRUINDO UM NOVO TEMPO

@prefeituracm
Prefeitura de Cândido Mota
www.candidomota.sp.gov.br

oBoticário
Rua Coronel Valêncio Carneiro, 318, C.Mota/SP

Fone (18) 3341-2327 - Whats (18) 99642-8162

Cândido Mota e região merecem o que há de melhor em ensino superior!

Não perca esta oportunidade. Matrículas abertas.

Faça seu cadastro pelo Whatsapp e concorra a bolsas de estudo. (18) 9 9693 9632

Anhanguera
Cândido Mota

(18) 3341 4284 Rua Augusto Gozzi, 526, Centro • Cândido Mota/SP

SANTA CLARA GRUPO EDUCACIONAL

Dra. Amanda Marroni alerta para riscos da obesidade

O sobrepeso e a obesidade são grandes fatores de risco para a Covid-19. Segundo a pesquisa realizada pela organização sem fins lucrativos Kaiser Permanente, publicada na revista científica Annals of Internal Medicine, a contaminação pelo novo coronavírus pode aumentar até quatro vezes o risco de morte em pacientes com obesidade.

No Brasil, em 2019, uma em cada quatro pessoas de 18 anos ou mais de idade estava obesa, que equivale 41 milhões de pessoas. Eram 29,5% das mulheres e 21,8% dos homens. Já em relação ao excesso de peso, no mesmo ano, atinge 60,3% da população, correspondendo a 96 milhões de pessoas. Os dados são do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A coordenadora da equipe multidisciplinar do programa 'Afine-se', Dra. Amanda Marroni, chama a atenção para os perigos dessa doença.

"A obesidade é uma doença crônica e que precisa ser tratada. É muito importante que o paciente procure um profissional da saúde para identificar o que chamamos de IMC, Índice de Massa Corpórea, e pode ser detectado no exame de bioimpedância. Hoje, estamos vivenciando um cenário caótico com a pandemia no mundo, o que agrava ainda mais a situação, além de riscos como doenças cardiovasculares, câncer, hipertensão arterial, diabetes tipo dois, entre outras", frisa.

Segundo Amanda Marroni, é possível emagrecer em casa, com saúde, sem dietas restritas e uso de medicamentos. "Aqui na Clínica, sempre alertamos os pacientes sobre a importância de uma rotina saudável, sobretudo de uma boa alimentação, com alimentos ricos em nutrientes e vitaminas. Mudar os hábitos é fundamental, e só assim o paciente é capaz de compreender que vencer a obesidade, e consequentemente, criar uma rotina de

HISTÓRIA afinada
NA PANDEMIA

ANTES DEPOIS

afine-se

saúde e bem-estar, é uma das saídas para ter uma vida melhor", destaca.

Um exemplo é a paciente Jessica, de 34 anos, que eliminou 40 quilos, recuperando sua saúde e autoestima, através do nosso tratamento 'Afine-se', mesmo durante esse período de pandemia. Confira seu depoimento: "O afinar-se me ensinou, em primeiro lugar, que eu preciso me respeitar e prestar atenção nos sinais que o corpo envia, traçar metas reais que eu realmente me sinto motivada a cumprir e a ter uma melhor relação com a comida e atividade física. Eu me abri ao tratamento e segui todas as orientações que me foram propostas, para auxiliar na criação dos meus novos hábitos".

Segundo a coordenadora da equipe multidisciplinar do programa 'Afine-se', Dra. Amanda Marroni, a história da Jessica foi contada para todo o Brasil, como uma forma de homenagem pela sua conquista e também como incentivo para outras pessoas. "Fico imensamente feliz e grata por ter auxiliado e feito parte dessa linda

transformação, e ter a clínica como referência por este e muitos outros resultados, não somente no emagrecimento, mas também na mudança do estilo de vida, na busca por mais amor próprio, autocuidado e, principalmente, pelo aprendizado", disse.

Amanda Marroni reforça ainda que outro diferencial no processo de emagrecimento é a prática de atividades físicas. "Nesse período de pandemia e isolamento social, tornou-se ainda mais complicado encontrar incentivos para transformar a nossa rotina, mas é possível fazer exercícios em casa e eliminar os pesos indesejáveis usando o peso do próprio corpo. Crie um tempo para você. Organize um espaço só seu e mexa seu corpo. O importante é ter a constância e se manter firme nos objetivos", incentiva.

A Clínica de Estética Avançada e Emagrecimento 'Amanda Marroni' fica na rua Manoel Joaquim Marinho, nº 315, centro de Cândido Mota/SP. Os telefones são (18) 3341-5877 e Whats App (18) 99600-5877.