



# Auto Peças Candiesel Ltda

Peças e Acessórios para Caminhões,  
Pick-ups, Vans e Tratores

Fone: (18) 3341-5959

Conheça nossa loja pelo site [www.candiesel.com.br](http://www.candiesel.com.br)



R: Francisco José de Toledo, 315 - Centro - Cândido Mota

e-mail: [vendas@candiesel.com.br](mailto:vendas@candiesel.com.br)

# ODV O DIÁRIO DO VALE



Região Oeste do Estado de São Paulo, de 10 a 12 de Julho de 2026

Diretor e Editor Chefe - José Augusto Doná MTb 21330 • Ano XXX • Nº 6726 • R\$ 3,00

30 anos

[ODIARIODOVALE.COM](http://ODIARIODOVALE.COM)

[ODIARIODOVALEOFFICIAL](https://www.facebook.com/ODIARIODOVALEOFFICIAL)

[ODIARIODOVALEOFFICIAL](https://www.instagram.com/ODIARIODOVALEOFFICIAL)

[ODIARIOTV](https://www.youtube.com/ODIARIOTV)

(18) 99150-7909

## Coopermota projeta boa safra de milho e destaca produtividade como desafio ao produtor

**A SUA LATA PERSONALIZADA = DOLPI!**

Mas, ó, a quantidade é limitada. Bora fazer parte desse hit e garantir já a sua lata colecionável.

### Cândido-motense Marcelo Favoni desafia os limites do off-road no 18º Transcatarina



O cândido-motense Marcelo Favoni está participando de uma das maiores aventuras off-road do país. A 18ª edição do Transcatarina reúne cerca de mil pessoas de diversas regiões do Brasil que irão viver dias incríveis e desbravar as belezas naturais do estado de Santa Catarina. ESPORTE [Página 3](#)

### Parceria entre Enersugar e Prefeitura garante agasalhos e cobertores para famílias em CM

Doações foram feitas pela CIPA da empresa à Secretaria de Assistência Social. CÂNDIDO MOTA [Página 7](#)



### Tarumã garante 8º lugar geral no JOMI e conquista vagas para a final Estadual



TARUMA [Página 4](#)

### 5º Arraiá Julino do Asilo acontece neste fim de semana em CM



CÂNDIDO MOTA [Página 7](#)

### Coopermota MERCADO AGRÍCOLA

QUARTA-FEIRA 08/07/2026

Bolsa de Mercadorias de Chicago	BAIXA	0,06%
Bushel/Soja US\$	11,96	
Milho R\$	54,00	
Soja R\$	119,00	
Soja Futura R\$	---	
Frango R\$	5,20	
Suino R\$	104,00	
Bovino R\$	330,00	
Farelo R\$	1.730,00	

[www.COOPERMOTA.net](http://www.COOPERMOTA.net)

Da Redação

Cândido Mota

A expectativa é positiva para a colheita da segunda safra de milho na região do Vale do Paranapanema. Mesmo com o plantio realizado entre 15 e 20 dias mais tarde em relação aos anos considerados normais, o desenvolvimento das lavouras indica uma boa produção em 2026. A avaliação é do superintendente da Coopermota, Sandro José Amadeu, que participou do RA CAST para analisar o atual cenário da cultura. GERAL [Página 2](#)



### Diretoria de Obras de Lutécia revitaliza bancos da Praça 'Arlindo Eiras'

Elton Valentim

Lutécia

A Prefeitura de Lutécia/SP, por meio da Diretoria de Obras, está realizando a revitalização dos bancos da Praça 'Arlindo Eiras', no centro da cidade. A ação engloba serviços completos de manutenção e pintura, visando garantir maior conservação do patrimônio e oferecer mais beleza e conforto aos frequentadores.

A intervenção faz parte de um cronograma da Administração Municipal voltado para a preservação e valorização dos espaços públicos

de convivência, utilizados diariamente tanto por moradores locais quanto por visitantes.

De acordo com a gestão municipal, melhorias constantes na infraestrutura de áreas de lazer são fundamentais para manter a identidade visual e o bem-estar coletivo.

"Seguimos trabalhando com dedicação para oferecer uma cidade cada vez mais organizada, acolhedora e bem cuidada", informou a administração, reforçando o compromisso com a zeladoria urbana e o zelo pelos bens da comunidade.



**Sicredi**

INFORMA: Indicadores Financeiros

Dólar Comercial  
Compra: R\$ 5,145  
Venda: R\$ 5,148

Salário Mínimo: R\$ 1.621,00  
Fonte: Hifen

**ZANCHETA**

COMÉRCIO DE CEREAIS, AVEIA, SOJA E MILHO

(18) 99697-2099  
(18) 99653-2722

Rodovia Fortunato Petrini  
KM 445 + 264M, C.Mota/SP

**Terraforte**

Peças p/ Tratores e Colheitadeiras  
Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP  
Fone: 3321-5555

**INFORMA PREVISÃO DO TEMPO**

Probabilidade de chuvas: 00%  
Volume de chuvas estimado: 0,0mm  
Temperatura Mínima 12  
Temperatura Máxima 25

**PRODUTOS DE LIMPEZA**

**MAX SHINE** Linha Doméstica Descartáveis Automotivo Utilidades

**MULTISHINE**

3341-2559 99686-7534

Rua João Favaretto, 550  
Rua Carmo Chadi, 424

**LAVA CAR Avenida**

ACEITAMOS CARTÕES

Lavagens e Polimento  
Lavagens Especiais

AUTOS - MOTOS - PEÇAS - TAPETES - ETC

Tel: 18 - 3341-1562 / 99705-7309  
Av. Cel. Valêncio, 522 (Iundós) - Centro - C.Mota/SP

**Colégio Santa Clara**

COMPROMISSO TOTAL COM O FUTURO.

**SUPER DESCONTO**

NA EDUCAÇÃO INFANTIL  
\*Válido para a unidade de Cândido Mota

UNIDADES EM ASSIS E CÂNDIDO MOTA

[colegiosantaclaracoc](http://colegiosantaclaracoc)

**AZUL** Contabilidade e Consultoria Empresarial

Sua contabilidade  
100% ONLINE E 100% PRESENTE.

(18) 99618-3943

9 Cândido Mota: Av. Gilfredo Boretti, 360 - Sala 02  
9 Assis: R. Sebastião L. do Canto, 45 - Sala 22

ODV OPINIÃO

## Saúde Pública

Tenho sido testemunha, até ocular, que a Saúde Pública de Cândido Mota/SP, via UBSs, e Santa Casa, tem prestado alguns atendimentos a moradores de outros municípios, como consultas, exames e até procedimentos cirúrgicos. Trata-se de um gesto humanitário e de solidariedade que merece elogios.

Sabemos que a saúde pública, no Brasil todo, enfrenta muitos problemas porque a demanda é grande e os recursos limitados. Evidente que há muitos problemas de logística que, às vezes, precisam ser corrigidos mas, de se crer, ser essa a vontade de todo gestor público.

Afinal de contas, um cidadão bem atendido, na medida do possível, é uma vontade genérica que independe de ideologias partidárias.

Então, de se elogiar a Secretária Municipal de

Saúde e a Santa Casa de Misericórdia de Cândido Mota por essa iniciativa, que congrega o senso humanitário e solidário de estender as mãos para pacientes de outros municípios, muitos deles em estado de desespero.

Ninguém sabe o dia de amanhã. Hoje, na medida do possível é Cândido Mota ajudando e, talvez, um dia também podemos precisar deles.

Falou em saúde, somos irmãos, não importa se de Cândido Mota ou outras cidades.



\* **Ernani Luchini é advogado e ex-procurador jurídico do município de Cândido Mota.**

**BAURU**  
Lanches

Em novo endereço, na rua São Caetano, 340. Por enquanto o atendimento somente delivery pelo

☎ 99719-2527

**BEGOSSO MÓVEIS** Um sonho de loja para um sonho de cliente, você

## Evangelho Mateus 10,24-33

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: 24 "O discípulo não está acima do mestre, nem o servo acima do seu senhor. 25 Para o discípulo, basta ser como o seu mestre, e para o servo, ser como o seu senhor. Se ao dono da casa eles chamaram de Belzebu, quanto mais aos seus familiares! 26 Não tenhais medo deles, pois nada há de encoberto que não seja revelado, e nada há de escondido que não seja conhecido. 27 O que vos digo na escuridão, diizei-o à luz do dia; o que escutais ao pé do ouvido, proclamai-o sobre os telhados! 28 Não tenhais medo daqueles que matam o corpo, mas não podem matar a alma! Pelo contrário, teme aquele que pode destruir a alma e o corpo no inferno! 29 Não se vendem dois pardais por algumas moedas? No entanto, nenhum deles cai no chão sem o consentimento do vosso Pai. 30 Quanto a vós, até os cabelos da cabeça estão todos contados. 31 Não tenhais medo! Vós valeis mais do que muitos pardais. 32 Portanto, todo aquele que se declarar a meu favor diante dos homens, também eu me declararei em favor dele diante do meu Pai que está nos céus. 33 Aquele, porém, que me negar diante dos homens, também eu o negarei diante do meu Pai que está nos céus".

RUA CORONEL VALÊNCIO CARNEIRO Nº 502

**Fone: (18) 3341 1214**

**ODV O DIÁRIO DO VALE**  
EMPRESA JORNALÍSTICA J.A. LTDA.  
Praça Antonio Pipolo, 151 - Cândido Mota-SP - CNPJ 00493287/0001-39  
E-mail: cmnoticias@uol.com.br - Tiragem: 3 mil exemplares

**FILIADO À** **ABRADORI** Associação Brasileira dos Jornais do Interior

**REPRESENTANTE EXCLUSIVO** **RGD** Rua Padre Clemente Henrique Moussier, 80 São Paulo/SP rgdrbas@terra.com.br

**ASUPAMI** Associação do Sudoeste Paulista da Mídia Impressa

**Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo**

**CIRCULAÇÃO:** Assis, Cândido Mota, Cruzália, Echaporã, Florínea, Lutécia, Maracá, Oscar Bressane, Ourinhos, Palmital, Paraguaçu Paulista, Pedrinhas Paulista, Platina, Tarumã.

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior  
Periodicidade verificada em Brasília - Registro nº 00778

Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal.

# Coopermota projeta boa safra de milho e destaca produtividade como desafio ao produtor

Da Redação

Cândido Mota

A expectativa é positiva para a colheita da segunda safra de milho na região do Vale do Paranapanema. Mesmo com o plantio realizado entre 15 e 20 dias mais tarde em relação aos anos considerados normais, o desenvolvimento das lavouras indica uma boa produção em 2026. A avaliação é do superintendente da Coopermota, Sandro José Amadeu, que participou do RA CAST para analisar o atual cenário da cultura.

Segundo Amadeu, as condições climáticas favoreceram o desenvolvimento das lavouras ao longo do ciclo. A expectativa é de que o pico da colheita ocorra entre o final de julho e o início de agosto. "Temos hoje lavouras muito bem desenvolvidas. É um ano de lavouras boas, bonitas, e acreditamos em uma boa safra, igual ou até maior que a do ano passado", afirmou.

Durante a entrevista, o superintendente também relembrou a evolução do milho segunda safra no Vale do Paranapanema, região que teve participação importante no desenvolvimento da cultura. O trabalho realizado ao longo de mais de três décadas por cooperativas, produtores e institui-



ções de pesquisa contribuiu para transformar a antiga "safrinha" em uma das principais culturas do agronegócio brasileiro.

Para Sandro, porém, o aumento da produção vem acompanhado de um desafio cada vez mais presente no campo: as margens apertadas. Neste cenário, a busca por produtividade e eficiência deve ocupar espaço central nas decisões do produtor. "Hoje estamos vivendo a agricultura do metro quadrado. O solo ficou caro e temos materiais com alto potencial produtivo, que demandam cuidado, adubação e tratamentos sanitários adequados. Isso é investimento", explicou.

Na avaliação do superintendente, produzir mais por área é uma das principais alternativas para melhorar o resultado da atividade. Ele lembrou que as médias de produtividade do milho se-

gunda safra avançaram significativamente nas últimas décadas e que o desafio agora é continuar ampliando esses índices.

"Não vemos outra alternativa a não ser o produtor se adaptar para produzir mais. A margem vai ser mais apertada e, se ele produzir mais de forma eficiente, terá maior volume e uma condição melhor no resultado total", destacou.

Outro ponto abordado no RA CAST foi a gestão da propriedade rural. Sandro defendeu que o conhecimento dos custos de produção é fundamental para orientar as decisões de comercialização. "O produtor precisa saber quanto custa produzir um saco de milho ou de soja. Ele não tem domínio sobre o preço de venda, porque o mercado é maior do que ele, mas pode optar por momentos em que o ganho seja maior ou a perda seja menor", disse.

Para o superintendente, a profissionalização da

gestão tornou-se indispensável diante do aumento dos custos e dos riscos da atividade. "O produtor hoje tem que deixar de ser só um produtor e precisa ser um gestor da atividade dele", reforçou.

Com a aproximação da colheita, a estrutura de recebimento e armazenagem também foi destaque na entrevista. Sandro afirmou que a Coopermota vem realizando ações para ampliar sua capacidade operacional e acompanhar o avanço da velocidade de colheita nas propriedades.

Entre as estratégias adotadas estão estruturas de armazenagem temporária e a entrada em operação de um novo silo na região de Tupã. Segundo o superintendente, a cooperativa está preparada para atender os produtores durante o período de maior movimentação da safra. "Acreditamos que estamos em condições de atender o produtor nesta safra. O nosso desafio é acompanhar a velocidade da colheita, receber e processar rapidamente o produto", concluiu.

A entrevista completa com Sandro José Amadeu foi exibida no RA CAST, com informações e análises sobre a segunda safra de milho e os desafios que devem marcar a atividade agrícola em 2026. (Link <https://www.youtube.com/watch?v=c8E2o8rfXqc>)

### PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA

Contrato nº036/2026. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Kalua Pro X Ltda - Me. Objeto: Contratação de Empresa Especializada para Execução de Serviços de Pintura Predial. Assinatura: 06/06/2026. Valor global: R\$ 34.800,00. Vigência: 90 dias. Fundamento: Lei Federal nº14.133/2021 e suas posteriores alterações.

### PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA COMUNICADO DE RATIFICAÇÃO

Ref. Processo nº076/2026 - Dispensa de Licitação nº048/2026, cujo objeto é a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA EXECUÇÃO DE SERVIÇOS DE PINTURA PREDIAL. **RATIFICO** o procedimento licitatório, da seguinte forma (empresa/valor do item): KALUA PRO X LTDA: 1 - R\$ 34.800,00; Cândido Mota, 03 de julho de 2026. Eraldo José Pereira - Prefeito.

### PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO

O Excelentíssimo senhor Eraldo José Pereira, Prefeito Municipal de Cândido Mota - SP, no uso de suas atribuições legais, comunica a quantos possam interessar, que se encontra aberto, pelo prazo de 03 (três) dias úteis, através da solicitação 3865/2026, a "Dispensa de Licitação", do tipo "menor preço unitário", cujo objeto é o "AQUISIÇÃO DE RAÇÃO PARA CAES E GATOS". O presente processo obedecerá às disposições do artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/2021. O início do recebimento das propostas se dará no dia 13/07/2026, às 09h00 e se encerrará no dia 15/07/2026, às 17h. As informações referentes aos dados para participação encontram-se disponíveis no site <https://www.candidomota.sp.gov.br/paginas/portal/licitacoes/exercicios>. Cândido Mota, 08/07/2026 - Eraldo José Pereira - Prefeito.

### PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA COMUNICADO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO

Ref. Processo nº 087/2026 - Pregão Eletrônico nº 015/2026, cujo objeto é a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE RECEBIMENTO, TRATAMENTO E DESTINAÇÃO FINAL AMBIENTALMENTE ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DOMICILIARES E COMERCIAIS (LIXO URBANO), EM ATERRO SANITÁRIO DEVIDAMENTE LICENCIADO, COM MEDIÇÃO POR TONELAGEM, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES E QUANTITATIVOS CONSTANTES NO TERMO DE REFERÊNCIA. HOMOLOGADO e da mesma forma ADJUDICADO o procedimento licitatório da seguinte forma (empresa/valor): REVITA ENGENHARIA S/A: 01- R\$158,00. Cândido Mota, 06 de julho de 2026. Eraldo Jose Pereira - Prefeito.

CÂMARA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA

Fones: (18) 3341-1329 | 3341-6544 | 3341-6400  
Rua Félix Jabur, 540 - CEP 19880-043 - CNPJ 49.898.513/0001-50  
[www.camaracandidomota.sp.gov.br](http://www.camaracandidomota.sp.gov.br) | [camara@camaracandidomota.sp.gov.br](mailto:camara@camaracandidomota.sp.gov.br)

PORTARIA Nº 9/2026, DE 07 DE JULHO DE 2026.  
"DISPÕE SOBRE GOZO DE LICENÇA PRÊMIO À FUNCIONÁRIA MÔNICA CRISTINA PASSOS PEDROTTI DE ANDRADE".  
A integra da Portaria encontra-se fixada no Atrio da Câmara Municipal de Cândido Mota e disponibilizada no site: [www.camaracandidomota.sp.gov.br](http://www.camaracandidomota.sp.gov.br)

### PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA EXTRATO DE CONTRATO

Aditivo Ata de Credenciamento nº047/2023. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Ultralife - Serviços de Saúde Ltda. Objeto: Prestações de Serviços Médicos na especialidade de pediatria, ginecologista e obstetrícia. Assinatura: 29/06/2026. Aditamento p/prorrogação de prazo de vigência por mais 12 meses, conforme cláusula sexta da Ata de Credenciamento. Fundamento: Lei Federal nº8.666/1993 e posteriores alterações.

Aditivo Contrato nº010/2024. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Porto Seguro Companhia de Seguros Gerais. Objeto: Contratação de Cobertura Securitária dos Veículos que compõem a Frota. Assinatura: 01/07/2026. Aditamento p/acréscimo quantitativo que corresponde a 1,36716689% do contrato, no valor de R\$ 5.977,03, conforme cláusula 1.4 do contrato. Fundamento: Lei Federal nº8.666/93 e posteriores alterações.

### PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA AVISO DE LICITAÇÃO

Acha-se aberto, nesta Prefeitura, o Chamamento Público nº 002/2026, visando o CREDENCIAMENTO DE PESSOAS JURÍDICAS ESPECIALIZADAS PARA PRESTAÇÃO, SOB DEMANDA, DE SERVIÇOS TÉCNICOS DE CAPTAÇÃO, EDIÇÃO E FINALIZAÇÃO DE IMAGENS E SONS, DESTINADOS AO REGISTRO DOCUMENTAL DE EVENTOS, REUNIÕES, SOLENIDADES, ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS, AÇÕES FORMATIVAS, PROJETOS, SERVIÇOS, OBRAS E DEMAIS ATIVIDADES DE INTERESSE DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL. Início do Credenciamento: Início: 08/07/2026 às 09h00; Encerramento: 23/07/2026 às 23h59, através do site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br). Os Editais na íntegra serão fornecidos aos interessados na Rua Henrique Vasques, nº. 180, das 9h00 às 11h00 e das 14h00 às 16h00, ou pelo site [www.candidomota.sp.gov.br](http://www.candidomota.sp.gov.br). Cândido Mota 07 de julho de 2026 - Eraldo José Pereira - Prefeito.

### PREFEITURA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA EXTRATO DE CONTRATO

Aditivo Contrato nº032/2025. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: C.A. Martelli Queiroz-ME. Objeto: Contratação de Serviço de Monitoria Transporte Escolar para alunos matriculados nas redes municipal e estadual de ensino do município. Assinatura: 06/07/2026. Aditamento p/acréscimo quantitativo que corresponde a 10% do contrato, no valor de R\$ 38.736,00, conforme artigo 124, inciso I, "b" da legislação federal. Fundamento: Lei Federal nº8.666/93 e posteriores alterações.

Aditivo Ata de Registro de Preços nº166/2026. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Biolimp Ltda. Objeto: Registro de Preços para eventuais aquisições de materiais de limpeza. Assinatura: 26/06/2026. Aditamento p/prorrogação de prazo de vigência por mais 12 meses, conforme cláusula terceira; e reajuste contratual econômico-financeiro do valor unitário de R\$ 3,69 para R\$ 3,85 que corresponde a variação acumulada nos últimos 12 meses do IPCA (4,39%), conforme cláusula sétima da Ata de Registro. Fundamento: Lei Federal nº14.133/2021 e posteriores alterações.

Aditivo Ata de Registro de Preços nº170/2025. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Fusion Produtos Hospitalares e Saúde Ltda. Objeto: Registro de Preços para eventuais aquisições de materiais de limpeza. Assinatura: 26/06/2026. Aditamento p/prorrogação de prazo de vigência por mais 12 meses, conforme cláusula terceira da Ata de Registro. Fundamento: Lei Federal nº14.133/2021 e posteriores alterações.

Aditivo Ata de Registro de Preços nº172/2026. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Imperium HB Importadora e Distribuidora Ltda. Objeto: Registro de Preços para eventuais aquisições de materiais de limpeza. Assinatura: 26/06/2026. Aditamento p/prorrogação de prazo de vigência por mais 12 meses, conforme cláusula terceira; e reajuste contratual econômico-financeiro do valor unitário de R\$ 19,98 para R\$ 20,86 que corresponde a variação acumulada nos últimos 12 meses do IPCA (4,39%), conforme cláusula sétima da Ata de Registro. Fundamento: Lei Federal nº14.133/2021 e posteriores alterações.

Aditivo Ata de Registro de Preços nº175/2026. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Medic Stock Comercio de Produtos Medicos Hospitalares Ltda. Objeto: Registro de Preços para eventuais aquisições de materiais de limpeza. Assinatura: 26/06/2026. Aditamento p/prorrogação de prazo de vigência por mais 12 meses, conforme cláusula terceira; e reajuste contratual econômico-financeiro do valor unitário de R\$ 1,99 para R\$ 2,08 que corresponde a variação acumulada nos últimos 12 meses do IPCA (4,39%), conforme cláusula sétima da Ata de Registro. Fundamento: Lei Federal nº14.133/2021 e posteriores alterações.

Aditivo Ata de Registro de Preços nº176/2026. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Nacional Safety Equipamentos de Segurança Ltda. Objeto: Registro de Preços para eventuais aquisições de materiais de limpeza. Assinatura: 26/06/2026. Aditamento p/prorrogação de prazo de vigência por mais 12 meses, conforme cláusula terceira; e reajuste contratual econômico-financeiro do valor unitário do item 152 de R\$ 64,86 para R\$ 67,71 e do item 154 de R\$ 8,88 para R\$ 9,27, que corresponde a variação acumulada nos últimos 12 meses do IPCA (4,39%), conforme cláusula sétima da Ata de Registro. Fundamento: Lei Federal nº14.133/2021 e posteriores alterações.

Aditivo Ata de Registro de Preços nº179/2025. Contratante: Prefeitura Municipal de Cândido Mota. Contratada: Suelen Daiane Kanis. Objeto: Registro de Preços para eventuais aquisições de materiais de limpeza. Assinatura: 26/06/2026. Aditamento p/prorrogação de prazo de vigência por mais 12 meses, conforme cláusula terceira da Ata de Registro. Fundamento: Lei Federal nº14.133/2021 e posteriores alterações.

# Cândido-motense Marcelo Favoni desafia os limites do off-road no 18º Transcatarina

Da Redação

Cândido Mota

O cândido-motense Marcelo Favoni está em Santa Catarina para encarar uma das maiores aventuras off-road do país. Ele está confirmado na 18ª edição do Transcatarina, evento que reúne cerca de 1 mil pessoas de diversas regiões do Brasil. Favoni escolheu a exigente categoria Adventure 03 para viver dias incríveis e desbravar as belezas naturais do estado.

Destinada a veículos 4x4 com alta preparação, a Adventure 03 passará por cidades como Curitiba, Timbó e Benedito Novo, além das localidades anfitriãs. A categoria é conhecida por trilhas com obstáculos quase impossíveis de serem superados. “É o destino de quem busca vencer o impossível, cuja colaboração mútua e a experiência são fundamentais para completar o roteiro”, enfatiza o diretor da cate-



goria, Luis Alemão. Para essa turma do ‘quanto pior, melhor’, os roteiros desafiam os limites de pilotos e máquinas em terrenos extremamente exigentes. O lema do grupo é rígido: todos entram e saem juntos da trilha, sabendo que

há hora para começar, mas não para terminar.

#### Evento

A largada oficial aconteceu na quarta-feira, 08 de julho, em Fraiburgo, e a chegada será em Jaraguá do Sul, na Arena Jaraguá. Ao todo, a caravana vai percorrer cerca de 600 km por Santa Catarina. Além de Fraiburgo e Jaraguá do Sul, as cidades anfitriãs que recebem os participantes são Porto União, Canoinhas, São Bento do Sul e Braço do Trombudo, integrando uma rota que cruza mais de 30 municípios.

O Transcatarina é com-

posto por sete categorias distintas - Adventure 1, Adventure 2, Adventure 3, Radical 1, Radical 2, Radical 3 e Expedição -, cada uma realizando um roteiro exclusivo por dia. “Com isso, o nosso raio de passagem é muito grande e, por consequência, adentramos muitas cidades. Isso faz com que o Transcatarina alcance vários lugares e promova a visibilidade dos mesmos”, explica o diretor geral do evento, Edson João da Cos-

ta. Entre as localidades que compõem os trajetos estão Lebon Régis, Itaiópolis, Otacílio Costa, Santa Cecília, Ponte Alta, Rio Negrinho, Papanduva, Joinville e Corupá.

Além do desafio esportivo e da promoção do turismo regional por meio das riquezas naturais, o Transcatarina exerce um papel fundamental na economia local. O consumo dos participantes em setores como hotelaria, alimentação e postos de combus-

tíveis projeta um impacto financeiro expressivo. “Injetamos cerca de R\$ 3,5 milhões nos cofres do estado”, completa Costa.

O 18º Transcatarina conta com o patrocínio de Petrobrás Podium, Hotel Renar e Genius Tyres. O apoio é do Governo do Estado de Santa Catarina, Ekron Off-Road, Transpottech, Cascavel Diesel, Posto Maçã, Rede PMX e das Prefeituras de Fraiburgo, Canoinhas, Porto União e Braço do Trombudo.

## Cândido-motense Celina Garrido brilha com três medalhas nos Jogos Paralímpicos do Estado

Elton Valentim

Cândido Mota

A atleta cândido-motense Celina Aparecida Figueiredo Garrido alcançou um desempenho espetacular no domingo, 5 de julho, ao conquistar duas medalhas de ouro e uma de prata na 3ª etapa dos Jogos Paralímpicos do Estado de São Paulo (Paresp). A competição foi disputada no Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro (CTPB), localizado na capital paulista.

Portadora de deficiência visual, a moradora de Cândido Mota/SP garantiu o lugar mais alto do pódio ao terminar em primeiro lugar nas provas de corrida dos 200 metros e dos 400 metros. Para completar a excelente participação, ela também assegurou a segunda colocação



na prova de lançamento de disco. Com essas novas conquistas, a atleta reforça sua trajetória de sucesso no esporte: desde que iniciou no atletismo, a cândido-motense já acumulou mais de 120 med-

alhas na carreira.

#### Resultado Coletivo

Celina integra a equipe de atletismo A.C.D. da Secretaria Municipal de Esporte de Assis, desenvolvida em parceria com a AADVAR (Associação Amiga dos Deficientes Visuais de Assis e Região). A delegação inteira teve um desempenho histórico na competição, somando um total de 55 medalhas, divididas em 30 de ouro, 19 de prata e 6 de bronze.

Dentro desse grupo, o atletismo se destacou com 21 medalhas de ouro, 14 de prata e 6 de bronze. A modalidade de natação também obteve ótimos resultados, fechando a participação da equipe com 9 medalhas de ouro e 5 de prata, o que consolidou o sucesso do projeto esportivo na etapa estadual.

## COMO LIMPAR SUA CAIXA D'ÁGUA

- 01** Primeiramente feche o registro de entrada de água ou amarre a bóia da caixa d'água. Utilize a água da caixa para o próprio consumo antes do dia da limpeza e guarde-a em algum vasilhame para uso durante o período em que estiver realizando a limpeza. Lembre-se de tampar a saída.
- 02** Lave as paredes da caixa com escovas de fibra vegetal e panos. Não use sabão, detergentes ou escovas de aço. Retire a sujeira e a água da caixa com uma pá de plástico, balde e panos, deixando-a bem limpa. Utilize panos limpos para secar o fundo.
- 03** Mantenha fechado os chuveiros e torneiras e abra o registro ou solte a bóia e deixe entrar um palmo de altura de água, adicione 2 litros de água sanitária e deixe em repouso por duas horas. Com uma brocha, balde ou caneca plástica molhe as paredes internas com uma solução desinfetante. Não use de forma alguma essa água durante 2 horas.
- 04** Passadas as 2 horas, ainda com a bóia amarrada, abra todas as torneiras - armazenando a água - e acione as descargas até esvaziar a caixa d'água. Essa água vai desinfetar os canos da sua casa.
- 05** Agora sua caixa d'água está limpa! Lave também a tampa da caixa. Com a água armazenada, você pode lavar o piso de quintais, banheiros e outros locais.
- 06** Feche bem a caixa d'água para evitar a entrada de insetos e anote a data da limpeza. Abra o registro e solte a bóia. Essa água já pode ser usada!

**!** Realize a limpeza da caixa d'água a cada seis meses ou após o conserto na rede interna de água; Mantenha sua caixa d'água sempre bem fechada para evitar a contaminação da água armazenada.

**Serviço Autônomo de Água e Esgoto**

CÂNDIDO MOTA

CNPJ (MF) 45.959.954/0001-64 FONE: (18) 3341-9200



## CÂMARA MUNICIPAL DE CÂNDIDO MOTA



#### Conheça+ o Poder Legislativo

#### A função da Câmara Municipal

- A Câmara Municipal (também chamada de Câmara de Vereadores) tem funções legislativas, exerce atribuições de fiscalização interna e externa, financeira e orçamentária, de controle e de assessoramento dos atos do Poder Executivo e pratica atos de administração interna.
- Função legislativa: consiste em deliberar, por meio de Emendas à Lei Orgânica, Leis, Decretos Legislativos e Resoluções sobre todas as matérias de competência do município.
- Função de fiscalização: fiscaliza os aspectos contábil, financeiro, orçamentário e patrimonial do município e das entidades da administração indireta. Essa fiscalização é exercida com o auxílio do Tribunal de Contas do Estado.

Rua Félix Jabur, 540, Cândido Mota/SP

www.camaracandidomota.sp.gov.br / e-mail: camara@cmotanet.com.br

# Tarumã apresenta as candidatas à Rainha da 32ª Festa do Tropeiro

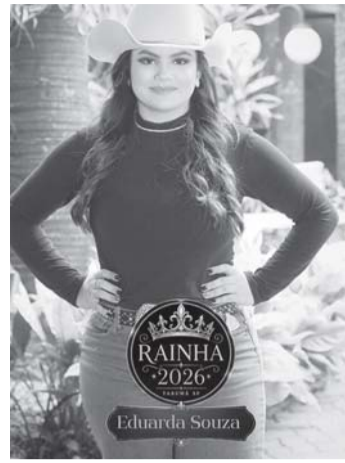
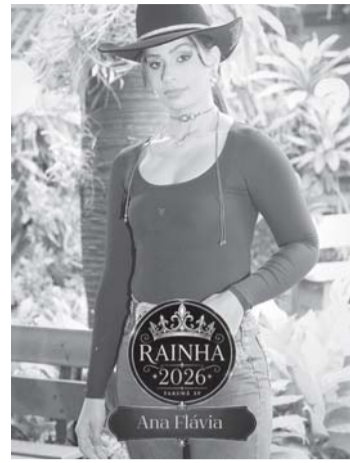
Elton Valentim  
Tarumã

A Prefeitura de Tarumã/SP, por meio da Secretaria Municipal de Educação e Cultura, apresentou oficialmente as candidatas que disputam o título de Rainha da 32ª Festa do Tropeiro. Ao todo, nove representantes concorrem ao posto principal e aos títulos de realeza em um dos eventos mais tradicionais do calendário do município.

As candidatas desta edição são Ana Flávia, Ana Júlia Webb, Eduarda Souza, Giovana Chiampi, Joice Oliveira, Kauane Caigaro, Kaylane Lima, Maria Eduarda (Duda) Moraes. A comissão organizadora destaca que o grupo exalta a graciosidade, a autenticidade e a força da mulher tarumaense, mantendo vivas as raízes culturais locais.

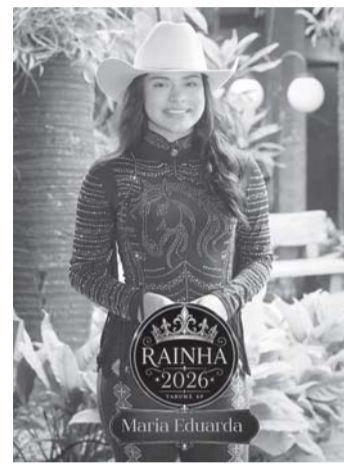
#### Desfile e novidades

A definição das vencedoras ocorrerá durante um desfile exclusivo. Na oportunidade, um corpo de



jurados avaliará os quesitos regulamentares para eleger a Rainha, além da 1ª e da 2ª Princesa da festividade. Como novidade para este ano, a organização anunciou que as eleitas vão estreiar uma nova e imponente faixa oficial do concurso.

Os detalhes da grande noite do desfile serão anunciados em breve. A administração estendeu o convite a toda a população de Tarumã e aos moradores dos municípios vizinhos para que acompanhem as próximas etapas e preparem suas torcidas.



## Prefeitura de Tarumã realiza limpeza periódica e controle de vegetação no lago do parque 'Vicente Benelli'

Elton Valentim  
Tarumã

A Prefeitura de Tarumã/SP realiza periodicamente o serviço de limpeza e manutenção do lago localizado no parque 'Vicente Benelli'. A ação consiste principalmente na remoção controlada da vegetação aquática, impedindo o crescimento excessivo que costuma comprometer a qualidade do espaço público.

A intervenção contínua atende a uma necessidade ecológica essencial. De acordo com a administração municipal, o acúmulo desordenado dessas plantas pode prejudicar diretamente a circula-

ção da água, afetar os níveis de oxigenação e desequilibrar o ecossistema local do reservatório.

#### Preservação

Os trabalhos integrados de zeladoria urbana visam manter a área de lazer preservada e visualmente agradável para receber o público.

A Prefeitura reforçou que a conservação permanente do parque impacta diretamente o cotidiano do município, garantindo um ambiente mais seguro, limpo e com maior qualidade de vida tanto para os moradores locais quanto para os visitantes que utilizam a área para atividades físicas e momentos de lazer.



Elton Valentim  
Tarumã

A delegação de Tarumã/SP encerrou sua participação nos Jogos da Melhor Idade (JOMI) 2026 com uma excelente marca ao alcançar a 8ª colocação na classificação geral. O evento esportivo, sediado na cidade de Assis, reuniu atletas de 48 municípios em disputas que reforçam a importância do esporte na promoção da saúde, integração social e valorização da pessoa idosa.

Representado por uma comitiva de 40 atletas, o município conquistou um total de seis medalhas ao longo das competições. Os grandes destaques foram



as três medalhas de ouro, obtidas na modalidade de Coreografia (Categoria A), no Arremesso de Peso (Categoria F Masculino) e no Atletismo nos 800 metros (Categoria F).

A equipe tarumaense também faturou uma medalha de prata, con-

(Categoria B). O resultado geral evidencia o empenho, a dedicação e o espírito esportivo de todos os participantes.

Com as conquistas das medalhas de ouro e de prata, Tarumã também garantiu oficialmente suas vagas para a Final Estadual dos Jogos da Melhor Idade. A etapa decisiva do torneio estadual será realizada no mês de novembro, no município de Tupã/SP.

A prefeita Adriana Roncada e o vice-prefeito Valdemar do Fadul parabenizaram todos os atletas, a comissão técnica e os profissionais envolvidos por representarem a cidade com dedicação, superação e orgulho.

**É HORA DE ECONOMIZAR**  
+ ENERGIA + SUSTENTABILIDADE

elétrica **Forte**  
materiais elétricos & serviços

RUA J.V. DA CUNHA E SILVA 445 | 18 3302-7777

CLÍNICA **ABSX SEGMED**  
SEGURANÇA E MEDICINA OCUPACIONAL

(18) 3341-9090  
(18) 3341-1543

recepção@absxsegmed.com.br  
www.absxsegmed.com.br

**ASO** Atestado de Saúde Ocupacional

- ✓ Admissional
- ✓ Demissional
- ✓ Periódico
- ✓ Mudança de Função
- ✓ Retorno ao Trabalho

VENHA FAZER OS EXAMES DA SUA EMPRESA CONOSCO

ASSIS  
Rua Tiradentes  
216 | Centro

CÂNDIDO MOTA  
Rua Fado Jabur | 838  
Centro

**SEU CARTUCHO OU TONER ESTÁ ACABANDO? FALE CONOSCO.**

**RD**  
CARTUCHOS & TONER

Fone: (18) 3341-5973  
Rua Antonio Conte, 498, Centro, Cândido Mota/SP

**BEM-ESTAR**  
CORRETORA DE SEGUROS

Agora também com

**CONSÓRCIO**

Construa seu patrimônio com planejamento e segurança.

(18) 99679-2215

**Contabilidade Rural & Empresarial**

**Eduardo Brizzi**  
018 99643-3249

**Fernando Baldo**  
018 99725-9740

018 3341-1002 / 3341-2005  
bebcont@gmail.com

Antônio Conte, 368 - Cândido Mota-SP

## Delegação de Lutécia se destaca nos Jogos da Melhor Idade 2026 em Assis

Elton Valentim

Lutécia

Os atletas do Centro de Convivência do Idoso (CCI) de Lutécia/SP foram destaque na edição de 2026 dos Jogos da Melhor Idade (JOMI), sediada no município de Assis. A equipe registrou uma participação marcada por superação, união e espírito esportivo do início ao fim das competições.

A delegação luteciana foi acompanhada pela professora Maria do Carmo, pela diretora de Esportes, Gabriela Zandoná, e pela diretora da Assistência Social, Bruna Lorencetti. Elas parabenizaram a delegação pelo empenho e os atletas Ana, Jair, Renato, Alda, João Magosso, Tião, Cida e Rosa



pelos resultados obtidos nas respectivas modalidades.

“Vocês representaram Lutécia com muito orgulho!”, declararam Maria do Carmo, Gabriela e Bruna em agradecimento conjunto aos competidores.

O reconhecimento ao desempenho dos idosos também partiu do Executi-

vo Municipal. O prefeito Laudemir Leati parabenizou os atletas pelo papel desempenhado no JOMI e estendeu os elogios à equipe da Diretoria de Esportes, destacando a eficiência do trabalho de fomento à atividade física e ao bem-estar que vem sendo realizado em Lutécia.

## Equipe Amigos de Lutécia conquista o vice-campeonato de Futsal Livre em Paraguaçu

Elton Valentim

Lutécia

A equipe Amigos de Lutécia conquistou o título de vice-campeã do Campeonato de Futsal Livre, realizado em Paraguaçu Paulista. O torneio regional de alto nível reuniu diversas equipes de destaque de diferentes municípios da região.

A trajetória da equipe até a finalíssima foi amplamente elogiada pela Diretoria Municipal de Esporte, Turismo e Lazer de Lutécia. A titular da pasta, Gabriela Zandoná, fez questão de enaltecer o empenho, a disciplina e a qualidade técnica demonstrada pelo elenco ao longo de toda a competição.

A conquista consolida o trabalho de fomento às práti-



cas esportivas no município e o desenvolvimento de atletas locais para competições intermunicipais.

“Parabéns aos meninos de Lutécia pela conquista do vice-campeonato. Vocês representaram nossa cidade com muita garra, dedicação e espírito de equipe. Esse resultado é motivo de muito orgulho para todos

nós. Parabéns pela campanha e que essa seja apenas mais uma de muitas conquistas que ainda estão por vir. Sucesso nos próximos desafios!”, declarou a diretora Gabriela Zandoná. Na oportunidade, ela também agradeceu o suporte contínuo dado pelo prefeito Laudemir Leati às ações e projetos voltados ao esporte.

## Feira do Livro fortalece a educação, a cultura e o incentivo à leitura em Lutécia

Elton Valentim

Lutécia

Nos dias 30 de junho e 1º de julho, a Diretoria Municipal de Educação e Cultura de Lutécia/SP realizou a Feira do Livro, proporcionando à comunidade momentos de aprendizado, cultura e aproximação com o universo da leitura.

Durante os dois dias de programação, a Feira recebeu a visita de todas as turmas da EMEIF Antônio Monteiro da Silva e da E.E. Dr. Cláudio de Souza, além de acolher, com grande satisfação, os alunos da escola municipal de Borá. O evento também contou com a presença de pais, familiares e membros da comunidade, que prestigiaram a iniciativa e contribuíram para tornar a feira um verdadeiro espaço de convivência, conhecimento e valorização da educação.

A Feira do Livro reafirma o compromisso da Diretoria Municipal de Educação e Cultura com a formação de leitores, o fortalecimento da



educação e a valorização da cultura, promovendo ações que aproximam a escola, a família e a comunidade.

“Agradecemos a todos que participaram deste importante momento: alunos, professores, gestores, funcionários, pais, familiares, visitantes e à comunidade em geral, que fizeram da Feira do Livro um grande sucesso. Registramos um agradecimento especial à Secretária Municipal de Educação de Borá, Nadir Rodrigues de Lima Souza, pela parceria, apoio e incentivo à participação dos alunos em nossa Feira do Livro, fortalecendo os laços entre os

municípios e reafirmando o compromisso conjunto com a educação”, destacou a diretora de Educação de Lutécia, Célia Reginato.

Ela também manifestou gratidão ao prefeito Laudemir Leati pelo apoio, incentivo e confiança depositados na realização deste evento. “O compromisso do nosso prefeito com a educação e a cultura tem sido fundamental para o desenvolvimento de ações que promovem o conhecimento, a formação de leitores e o fortalecimento das políticas públicas voltadas à nossa comunidade”, concluiu Célia.

## Servidores de Lutécia participam de capacitação no evento Conexão APM

Elton Valentim

Lutécia

Funcionários públicos da Diretoria Municipal de Planejamento da Prefeitura de Lutécia/SP participaram do evento Conexão APM, promovido pela Associação Paulista de Municípios. O encontro reuniu representantes de diversas cidades do estado de São Paulo para debater pautas fundamentais da administração pública contemporânea.

O fórum contou com a colaboração ativa de órgãos de controle e fiscalização financeira, como o Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) e o Ministério Público de Contas (MPC-SP). As palestras e mesas de debate focaram em soluções administrativas, ferramentas de governança e atualizações jurídicas para os municípios.

Durante a programação, os servidores públicos



acompanharam discussões sobre temas de alta complexidade fiscal e legislativa. Entre os principais assuntos abordados estiveram a securitização da dívida ativa municipal, os impactos e a transição da reforma tributária com o IBS e a CBS, as regras para crédito consignado, além de do acompanhamento de pautas-bomba e projetos municipais em tramitação no Congresso Nacional. O evento também contou com painéis específicos dedica-

dos ao desenvolvimento da área da Educação.

A Prefeitura de Lutécia destacou que a presença dos servidores no evento faz parte de um programa de investimentos permanentes na capacitação do funcionalismo. O objetivo da administração municipal é aplicar os conhecimentos técnicos adquiridos para modernizar a gestão interna e melhorar de forma contínua a qualidade dos serviços prestados à população local.

## Dia de Campo em Lutécia debate produção de forragens e fortalece pecuária leiteira

Elton Valentim

Lutécia

O município de Lutécia/SP sediou, no dia 30 de junho, um Dia de Campo voltado ao fortalecimento da pecuária leiteira na região. O evento técnico foi realizado na propriedade Sítio Monte Verde e reuniu produtores rurais, técnicos e parceiros com o objetivo de promover o aprendizado, a troca de experiências e o incentivo ao desenvolvimento do setor agropecuário local.

A iniciativa foi promovida pela Coordenadoria de Assistência Técnica Integral (CATI), em parceria com a Prefeitura Municipal de Lutécia, por meio do Departamento de Agricultura e Meio Ambiente. Com o tema ‘Produção de Forragens Outono/Inverno para Bovinos Leiteiros’, o encontro abordou práticas estratégicas que contribuem diretamente para o aumento da produtividade, a redução de



custos operacionais e a sustentabilidade das propriedades rurais.

Para viabilizar a ação, os organizadores contaram com o apoio de cooperativas e empresas parceiras, incluindo Sicredi, Coopermota, Bertolli Engenharia Ambiental, POLLI, SOESP e IMEVE, que participaram ativamente do suporte técnico e logístico.

De acordo com a Administração Municipal, o investimento em eventos técnicos reflete uma visão de longo prazo para o campo. A

gestão ressaltou que garantir o acesso à informação de qualidade, a novas tecnologias e a boas práticas agrícolas é fundamental para gerar desenvolvimento econômico, promover a sustentabilidade e, consequentemente, melhorar a qualidade de vida das famílias que dependem da atividade rural. O Executivo reafirmou o compromisso de continuar apoiando projetos que valorizem o produtor e fortaleçam o agronegócio como um dos principais pilares econômicos de Lutécia.

## Prefeitura de Lutécia realiza melhorias na Estrada do Carneirinho

Elton Valentim

Lutécia

A Prefeitura de Lutécia/SP, por meio da Diretoria de Obras, está realizando serviços de manutenção na Estrada do Carneirinho, no trecho que segue em sentido ao Rio do Peixe. As equipes da pasta executam a recuperação do pavimento asfáltico em pontos que apresentavam buracos e desgastes. A iniciativa tem como objetivo garantir maior segurança viária, melhores condições de trafegabilidade e mais conforto para motoristas, produtores rurais e moradores que utilizam a via diariamente para o escoamento da produção e deslo-



camento local.

O diretor de Obras, Adriano Moreira, destacou que a administração municipal segue trabalhando com dedicação para manter as estradas rurais e vicinais em boas condições, investindo em melhorias pontuais que

fazem a diferença no dia a dia da população. O titular da pasta aproveitou a oportunidade para agradecer o suporte do prefeito Laudemir Leati na viabilização de insumos e maquinários para as ações de infraestrutura em andamento no município.

**EMPÓRIO VÔ DONÁ**  
É PARCEIRO DA  
**CASA DI CONTI**

**UMA PARCERIA QUE FAZ SUA FESTA BOMBAR!**

Há 30 anos atendendo festas e eventos em todo o Vale do Paranapanema com todos os tipos e marcas de bebidas, o Empório Vô Doná agora conta com a qualidade e estrutura da Casa Di Conti para oferecer ainda mais opções, variedade e exclusividade para você e seus convidados!

**30 ANOS**  
DE EXPERIÊNCIA  
ATENDENDO FESTAS E EVENTOS EM TODO O VALE DO PARANAPANEMA

**BEBIDAS EXCLUSIVAS CASA DI CONTI**

Bebidas de qualidade que fazem a diferença em qualquer evento!

**ESTRUTURA COMPLETA PARA SEU EVENTO!**

BEBIDAS TODOS OS TIPOS E MARCAS | JOGOS DE MESAS E CADEIRAS | BISTRÔS | CERVEJEIRAS GELADAS | CAIXAS TÉRMICAS E COOLERS

MAIS ESTRUTURA E VARIEDADE | BEBIDAS EXCLUSIVAS COM QUALIDADE CASA DI CONTI | O QUE ERA BOM, FICOU MELHOR AINDA!

Com a parceria da equipe Empório Vô Doná e o suporte da Casa Di Conti, a sua festa vai bombar!

FALE CONOSCO E FAÇA SEU EVENTO ACONTECER!  
(18) 3341-2863 | (18) 99143-7382 @emporiovodona

**Juliana C. Cassemiro**  
Psicóloga  
CRP 06/105721

Rua Dona Elvira Vieira, 165  
Centro - Cândido Mota/SP  
(18) 99603-3573

**A autoestima: a forma como você se enxerga transforma a maneira como vive**

A autoestima é um dos pilares da saúde emocional. Ela representa a forma como nós percebemos, valorizamos nossas qualidades, reconhecemos nossas limitações e enfrentamos os desafios da vida. Quando saudável, fortalece nossa capacidade de tomar decisões, estabelecer relacionamentos mais equilibrados e lidar melhor com frustrações.

Muitas pessoas acreditam que autoestima significa apenas gostar da própria aparência, mas ela vai muito além da imagem refletida no espelho. A autoestima está presente na maneira como aceitamos elogios, enfrentamos críticas, respeitamos nossos limites e acreditamos em nosso potencial.

Ao longo da vida, nossa autoestima é construída por meio das experiências vividas. A infância, a convivência familiar, o ambiente escolar, os relacionamentos afetivos e até as redes sociais exercem grande influência sobre a forma como nos enxergamos. Comparações constantes, cobranças excessivas e a busca por uma perfeição inalcançável podem enfraquecer esse sentimento de valor pessoal.

Pessoas com baixa autoestima costumam duvidar de suas capacidades, sentem dificuldade em reconhecer suas conquistas e, muitas vezes, colocam as necessidades dos outros acima das próprias. Já uma autoestima saudável não significa sentir-se superior aos demais, mas reconhecer que todos possuem qualidades e limitações, incluindo nós mesmos.

A boa notícia é que a autoestima pode ser fortalecida em qualquer fase da vida. Esse processo exige autoconhecimento, paciência e disposição para mudar padrões de pensamento e comportamento. Algumas atitudes podem contribuir nesse caminho:

- Pratique a autocompaixão e trate-se com a mesma gentileza que oferece às pessoas que ama.
- Evite comparações constantes, especialmente nas redes sociais, onde normalmente vemos apenas os melhores momentos da vida das pessoas.
- Reconheça suas conquistas, mesmo as pequenas.
- Aprenda a dizer "não" quando necessário e estabeleça limites saudáveis.
- Cuide da sua saúde física e emocional, reservando momentos para lazer, descanso e atividades que proporcionem bem-estar.
- Busque ajuda psicológica quando perceber que a autocrítica excessiva ou sentimentos de incapacidade estão prejudicando sua qualidade de vida.

Desenvolver uma autoestima saudável não significa viver sem inseguranças. Significa compreender que o valor de uma pessoa não depende da perfeição, da aprovação dos outros ou dos resultados alcançados, mas da capacidade de reconhecer sua própria humanidade e seguir crescendo com equilíbrio. Investir na autoestima é investir em uma vida mais leve, consciente e saudável. Quando aprendemos a olhar para nós mesmos com respeito, carinho e aceitação, fortalecemos nossa saúde mental e construímos relações mais verdadeiras, tanto com os outros quanto conosco.

## Empório Vô Doná fecha parceria com a Casa di Conti para todos os tipos de eventos

Da Redação  
Cândido Mota

O Empório Vô Doná está com uma nova parceria comercial com a fabricante de bebidas Casa di Conti para expandir o atendimento ao setor de festas e eventos na região de Cândido Mota/SP. O acordo permite que o estabelecimento forneça o catálogo completo de bebidas da marca para celebrações de grande público. A cooperação corporativa visa centralizar as soluções de consumo e logística para organizadores de eventos locais e de municípios vizinhos.

Além do fornecimento de bebidas exclusivas, a parceria inclui a locação de infraestrutura completa para o suporte dos eventos. O comércio passa a disponibilizar aos clientes equipamentos como cervejeiras, caixas térmicas e barracas, além de

mobiliário composto por jogos de mesas e bistrôs. A estratégia comercial foca em oferecer uma solução integrada para otimizar o planejamento de festas particulares e corporativas em um único ponto de atendimento. O Empório Vô Doná está localizado na rua Praça Antônio Pipolo, nº 121, no Centro de Cândido Mota, em frente à praça do fórum. As reservas de equipamentos, contratação de serviços e orçamentos de bebidas podem ser realizados pelos telefones (18) 99143-7382 e (18) 3341-2863.

**DSG**  
DROGARIA SÃO GABRIEL  
(18) 3341 1117  
(18) 99616 5707  
Aos domingos das 8h às 12h30  
Horário normal das 8h às 19h  
Rua São Caetano nº 610

[www.cminfohouse.com.br](http://www.cminfohouse.com.br)  
**INFOHOUSE**  
A sua casa de informática.

Vendas - Assistência Técnica especializada - Suprimentos - Redes Locais  
**RECARGA DE CARTUCHOS E TONERS**  
Fone: (18) 3323-3476 Fone: (18) 3341-3517 / 3341-2637  
Av. Nove de Julho, 460 - Centro Av. Cel. Valêncio Carneiro, 491 - Centro  
Assis - SP Cândido Mota - SP  
e-mail: [infohouse@cminfohouse.com.br](mailto:infohouse@cminfohouse.com.br)

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

[www.coquetel.com.br](http://www.coquetel.com.br) © Revistas COQUETEL

Fixar: tornar estável	Via na qual o trânsito flui nos dois sentidos	(?) Gue-des, apresentador da TV	Fruitos muito ricos em vitamina C
Farelo de pão usado em frituras	Pedra usada em bancadas de cozinha	(?) Mello, ator	Barco de luxo
Cientela			
100, em romanos			
Borracha interna do pneu	Crescida; madura (?) Salvador, país		"Top (?)": lista dos dez melhores
Alarme de viaturas	Lavado; asseado		O maior animal do mundo
A ele (pronomes)	Neutron (símbolo)	A alta sociedade	Liga de basquete dos EUA (sigla)
		Amor ao próximo	
Produto da cana-de-açúcar			"Flor de (?)": sucesso de Djavan
Pôr em (?)		Amante de Sansão (Bíblia)	
Atualizar			Século (abrev.)
A última vogal			Tecido de luxo
		Peças que compõem a corrente	Cachorro, no linguajar infantil
Título religioso católico	Apagar (inform.)		
	Ceará (sigla)		
			Olavo Bilac, autor do "Hino a Bandeira"
Designa- do para entrar no jogo (fut.)		(?) das Rocas, reserva natural	
Antes da hora prevista	Essa, em espanhol		Inter-jeição de alegria

BANCO 3/essa — nba — ten. 6/litra u. 13/rua de mão dupla. 35

**#FaçaCoquetel**  
Assine e receba no conforto da sua casa!

**Solução**

V	B	O	V	S	E	V
L	O	I	V	O	D	E
O	O	D	V	I	V	S
H	I	E	T	O	O	
E	I	S	A	I	E	J
C	E	S	N	V	E	T
V	T	V	O	V	I	O
V	E	N	O	C	T	V
V	E	N	V	I	E	H
O	J	W	I	T	E	
N	E	I	N	V	I	S
V	L	O	V	V	V	C
V	I	S	E	V	V	E
L	I	S	E	G	E	F
L						

**RESUMO DAS NOVELAS**

**A NOBREZA DO AMOR**  
Malungo conversa com Jorge. Jendal recebe conselhos do oráculo sobre sua futura esposa. Graça não gosta de saber que Ana Maria se ofereceu para dar aula na escola de Vera/Niara. Viriato recebe uma convocação do bispo para ir a Natal. Mirinho faz as pazes com Virginia. Dumi visita Kênia. Belmira revela a Lúcia/Alika sobre o plano de Virginia contra o ateliê. Alika afirma a Teresa que não permitirá que Virginia fique impune. Fátima descobre que não há nada de errado com sua saúde, mas pede que Onildo mantenha a notícia em segredo. Malungo descobre o paradeiro de Niara e Alika.

**ORACÃO ACCELERADO**  
Agrado, Eduarda e Leandro decidem retomar a parceria musical. Todos chegam para o festival de sucos no Zuzanete, sem saber que Osmar se esconde na cozinha a mando de Zilá. Talita chega ao bar de Zuzu e Janete. Osmar sabota apenas um tipo de suco feito por Janete e Zuzu, e Zilá e Ronei se irritam. Todos começam a apresentar sintomas após tomarem o suco sabotado. Zeca estranha o comportamento de todos, mas Talita garante que é um sucesso. Alaorzinho e Janete ficam juntos. Agrado declara seu amor por João Raul.

**QUEM AMA ACUDA**  
Adriana jura vingança contra as pessoas que a colocaram na cadeia. Pilar insinua para Fábica que Ulisses pode estar traindo a mulher. Ulisses conta a Carolina que foi roubado e atacado por bandidos. Pilar assume para Ademir que pagou uma pessoa para atentar contra Adriana, mas nega que tenha empurrado Arthur. Lyris comenta com Adriana que poderá deixar a prisão em breve. André e Dora se beijam durante o ensaio. Ottoniel diz a Adriana que Elisa foi diagnosticada com fibromialgia. Carolina e André ganham o concurso de dança.

\* Os capítulos estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas

**INSTITUTO OMAR CARDOSO**  
VISITE: [WWW.OMARCARDOSO.COM.BR](http://WWW.OMARCARDOSO.COM.BR)

**ÁRIES** 21/03 A 20/04  
Dia excelente para fortalecer conexões no trabalho, melhorar o ambiente e usar sua comunicação a seu favor. Com os amigos, a diversão e os planos se destacam, trazendo energia positiva. No amor, sintonia.

**TOURO** 21/04 A 20/05  
Foco e determinação impulsionam sua imagem profissional, facilitando conexões que podem abrir portas. Aproveite para ajustar seu visual. Para quem tem compromisso, é um bom momento para avançar no relacionamento.

**GÊMEOS** 21/05 A 20/06  
Seu espírito aventureiro incentiva passeios e viagens. No trabalho, projetos fora da rotina têm boas chances de sucesso. No amor, alguém de longe ou das redes sociais promete agitar seu coração.

**CÂNCER** 21/06 A 21/07  
Hoje, sua intuição fica aguçada, favorecendo reflexões e ajustes pessoais. No trabalho, a concentração melhora e você consegue enxergar além. No amor, a paixão fica em alta, e seu jeito sedutor faz toda a diferença.

**LEÃO** 22/07 A 22/08  
A harmonia nos relacionamentos melhora a convivência no trabalho e aumenta as chances de sucesso em parcerias. Aproveite para animar seus amigos e fortalecer vínculos. No amor, falar sobre o futuro fica mais fácil.

**VIRGEM** 23/08 A 22/09  
Dia de dedicação no trabalho, com muitas tarefas pela frente. Aproveite para manter a disciplina e dar atenção à saúde, adotando novos hábitos e praticando exercícios. À noite, pode surgir uma aproximação no amor.

**LIBRA** 23/09 A 22/10  
Possibilidade de se destacar no trabalho usando criatividade e bom humor. No amor, sua paquera fica em alta e momentos românticos podem surgir, tornando o dia perfeito para conexões especiais. Aproveite!

**ESCORPIÃO** 23/10 A 21/11  
Dia ideal para aproveitar momentos em família e realizar pequenas tarefas domésticas. Seu lado prático leva você a agir com eficiência, podendo até garantir uma renda extra. No amor, o diálogo é importante para fortalecer a relação.

**SAGITÁRIO** 22/11 A 21/12  
Dia de energia, conexão e bom humor. Aproveite para passear, conhecer novas pessoas e fortalecer amizades. No amor, o charme fica em alta e uma conversa especial pode transformar seu relacionamento. Aproveite cada momento!

**CAPRICÓRNIO** 22/12 A 20/01  
O foco fica na busca por segurança financeira. Aproveite para identificar oportunidades de aumentar sua renda. No amor, a paquera pode estar mais tranquila. Aproveite o dia e mantenha o coração aberto para boas mudanças.

**AQUÁRIO** 21/01 A 19/02  
Aproveitar sua energia e foque no que realmente importa. Use seus pontos fortes para se destacar no trabalho e aproveite o diálogo para fortalecer conexões. No amor, seu charme e boas conversas vão conquistar quem você gosta.

**PEIXES** 20/02 A 20/03  
Seu sexto sentido fica mais aguçado, ajudando a tomar decisões importantes. Reserve um tempo para si mesmo e aproveite a chance de receber uma surpresa financeira. No amor, a calma pode trazer novas emoções.

**AGROVALE**  
PRODUTOS AGROPECUÁRIOS  
Rações Pet Food, Concentrados remix, Med. Veterinários, Pintos para corte e postura, Aves Exóticas, Artigos p/ Pesca, Serviço especializado de banho e tosa, ETC.  
Rua José Marroni, 131, fone (18) 3341-1293 - cel (18) 99751-3129 - Cândido Mota/SP

# 5º Arraiá Julino do Asilo acontece neste fim de semana em CM

Elton Valentim  
Cândido Mota

Acontece neste final de semana, a tradicional Festa Julina do Asilo de Cândido Mota. O 5º Arraiá tem início neste sábado, 11 de julho, às 16h, com muita música, danças e comidas típicas. Às 18h30 acontece a abertura oficial com a presença da diretoria da entidade, autoridades e bênção do pároco frei Sérgio de Araújo. Logo em seguida haverá apresentação de Quadrilha e apre-

sentação do Concurso Rainha Agro Kids. O show com a dupla Elas Cantam está previsto para às 21h. A festa continua no domingo, dia 12, a partir das 9h, em frente ao Asilo, na rua São Caetano, nº 75, com o programa Viola na Varanda. No período da tarde, haverá apresentação de Dança Kids com professor Rodrigo Burgarelli, às 13h30. Às 14h30 haverá show com Maria Sanfona e às 16h show O Boteco do Tinido.

#### Concurso

Uma das principais

atrações da festividade, o concurso Rainha do Agro Kids 2026, realizado em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, reúne sete candidatas com idades entre 7 e 12 anos. Diferente dos concursos de beleza tradicionais avaliados por jurados, a vencedora será definida por arrecadação. A participante que vender o maior número de votos até o período do evento será coroada. Cada voto custa R\$ 5 e toda a renda será revertida diretamente para o

custeio das atividades assistenciais da entidade.

As concorrentes deste ano são Meiry Ellen de Lima Carvalho (18) 99759-2771, Yohana Gabrieli Coutinho de Araújo (18) 99754-1163, Maria Fernanda dos Santos (18) 99727-4803, Heloisa Manuely Franco de Moraes (18) 99612-0266, Helena Gazola Borges (18) 99805-5848, Emilly Vitória Lima Cavalcante (18) 99659-3390 e Maitê de Melo Domingues (18) 99669-1369.

Os interessados podem adquirir os cupons direta-

mente com as meninas e seus familiares. Além de apoiar a causa social, os moradores que comprarem os votos concorrerão a prêmios em dinheiro na noite de abertura da festa, no dia 11 de julho. Os sorteios - no valor de R\$ 500 para o primeiro prêmio, R\$ 400 para o segundo e R\$ 300 para o terceiro - serão realizados no palco antes do anúncio oficial da grande vencedora. A coroação integra a programação festiva voltada para toda a comunidade.

Organizada com carinho pelas Irmãs Pobres Filhas de São Caetano, o tradicional Arraiá Julino tem como objetivo arrecadar fundos para o Asilo São Vicente de Paulo, que realiza um importante trabalho social em Cândido Mota/SP. O evento tem apoio da Casa Di Conti, Sicredi, Coopermota, Fecularia Flor de Lotus e Prefeitura de Cândido Mota.

“Sua presença faz toda a diferença! Participe, traga a família e ajude a espalhar o bem com a gente!”, convida a organização.

# Parceria entre Enersugar e Prefeitura garante agasalhos e cobertores para famílias em CM

Elton Valentim  
Cândido Mota

A Secretária de Assistência Social da Prefeitura de Cândido Mota/SP recebeu uma importante doação de agasalhos promovida pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio (CIPA) da empresa Enersugar. A iniciativa mobilizou os colaboradores da companhia em uma campanha que arrecadou roupas, cobertores e kits de meias.

Ao todo, a ação beneficiou 50 famílias que são selecionadas e acompanhadas pelo Serviço de Proteção Social Básica no Domicílio, por meio do Programa Criança Feliz. Os itens entregues vão contribuir diretamente para oferecer



mais conforto e acolhimento à comunidade vulnerável durante os períodos de baixa temperatura.

#### Parceria solidária

A secretária de Assistência Social do município, Erika Caron, expressou seu reconhecimento e ressal-

to o impacto positivo que esse tipo de engajamento social traz para a cidade.

“Agradecemos imensamente à Enersugar e à sua CIPA pela iniciativa, sensibilidade e compromisso com a nossa comunidade. Gestos como esse reforçam que a

união entre o setor privado e o poder público fortalece a rede de proteção social e faz a diferença na vida de muitas famílias. Nossa sincera gratidão a todos os colaboradores que participaram dessa corrente de solidariedade”, declarou a secretária.



# Secretaria de Saúde de CM promove encontro de gestantes com foco em pré-natal e aleitamento materno

Elton Valentim  
Cândido Mota

A Prefeitura de Cândido Mota/SP, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu um encontro especial com o grupo de gestantes. O evento foi totalmente focado nas orientações e cuidados essenciais necessários para garantir a saúde tanto das futuras mães quanto de seus bebês.

As atividades contaram com palestras ministradas pela enfermeira Márcia e pela nutricionista Carol. Durante a roda de conver-

sa, as profissionais abordaram temas centrais do período gestacional, incluindo as intensas mudanças físicas e emocionais, as diretrizes para uma alimentação saudável, a prática adequada de atividades físicas e o uso correto de vitaminas e suplementos. O encontro também reforçou o calendário de vacinas e a frequência ideal das consultas de pré-natal.

#### Prevenção e amamentação

Além das orientações de rotina, a ação destacou a identificação de sinais de alerta e os métodos de

prevenção contra doenças comuns na gravidez, como a hipertensão e o diabetes gestacional.

A secretária de Saúde do município, Vânia Cavalcante, ressaltou o encerramento do encontro focado no pós-parto. “Destacamos os cuidados essenciais para uma gestação mais segura e tranquila. Encerramos reforçando a importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida, um gesto de amor, proteção e cuidado para o desenvolvimento saudável do bebê”, concluiu a secretária.



## REFI\$ 2026

REGULARIZE SEUS DÉBITOS COM O MUNICÍPIO

COM ATÉ 90% DE DESCONTO À VISTA NOS JUROS E MULTAS

Neste ano, o programa contará com as seguintes possibilidades:

- REGULARIZAÇÃO DE TODOS OS DÉBITOS TRIBUTÁRIOS EM ATRASO, INCLUSIVE DE 2026
- PAGAMENTO À VISTA, COM DESCONTO DE 90% NA MULTA E NOS JUROS.
- PAGAMENTO EM 3 PARCELAS, COM DESCONTO DE 70% NA MULTA E NOS JUROS.
- PAGAMENTO EM 4 PARCELAS, COM DESCONTO DE 50% NA MULTA E NOS JUROS

Para adesões e esclarecimentos de dúvidas, procure o setor de tributos, localizado no térreo do Paço Municipal, das 7h30 às 11h00 e das 13h00 às 16h30, de segunda a sexta-feira.

CÂNDIDO MOTA  
O FUTURO É AGORA  
GESTÃO 2025-2028

**POUPE E CONCORRA!**

Promoção

# Poupança premiada

**Sicredi**

**R\$ 5 milhões em prêmios**

- Cada R\$ 100 poupados = 1 número da sorte
- Poupança Programada = números em dobro

**Sicredi**

OFERTA EM INTERNET COMO VOCÊ NUNCA VIU.

# BLACK FRIDAY

CABONNET

**600 mega-Wi-Fi 6** de R\$ 99,90 por **R\$ 89,90** MÊS

**CONTRATE AGORA**

ÚLTIMA CHANCE DO ANO

CIBONNET 30<sup>anos</sup>

Desconto válido por 12 meses. Consulte as condições.

QUALIDADE aqui

CASA DE CARNES

**FRAZAO**

DESDE 1981

## ESPETINHO

Cortes Selecionados

# VAI VIAJAR?

**VAI DE ANDORINHA!**

Conforto de verdade, segurança em cada trajeto e a experiência de quem entende de estrada há anos.

**COMPRE JÁ SUA PASSAGEM**

pelo site, app, WhatsApp, agências ou guichês.

**ANDORINHA**

www.andorinha.com

Nosso foco é a tranquilidade da sua família

Plano Prever

**SÃO VICENTE PREVER**

Rua Augusto Gozzi, 141  
Centro Funerário São Vicente Prever  
3341 6489 / 99725 8807  
contato@saovicenteprever.com.br  
0800 771 6060

f /saovicentepreverassis  
i @saovicenteprever